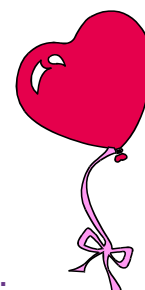




Anhörigstöd i Västerort/Järva 2023

Här följer som vanligt information, tips och länkar till artiklar och arrangemang för anhöriga och yrkesverksamma.

Har du problem att få upp länkarna prova att trycka ner tangenten Ctrl samtidigt som du öppnar. Eller kontakta din anhörigkonsulent så hjälper vi till att ta fram den informationen du söker. Det kan ibland vara lite förvirrande då vi inom kommunen och lagstiftningen kallar er som stöttar för anhöriga. Medan man inom sjukvård och vissa organisationer kallar er som stöttar för närstående.



Öppna föreläsningar för allmänheten om demenssjukdom/kognitiva sjukdomar



Svenskt Demenscentrum

Öppna föreläsningar för allmänheten om demenssjukdom/kognitiva sjukdomar.

Den 14 mars är allmänheten välkommen till Nya Karolinska Solna för att lyssna på några av landets ledande hjärnforskare. Karolinska Institutet och Karolinska Universitetssjukhuset håller då öppna föreläsningar om demenssjukdom/kognitiva sjukdomar.

Föreläsningarna är populärvetenskapliga och vänder sig till patienter, anhöriga och en intresserad allmänhet men även personal inom vård och omsorg är välkomna.

Bland föreläsarna märks professorerna Caroline Graff, Per Svenningsson och Lars-Olof Wahlund som tar upp:

- Är demenssjukdomar ärftliga?
- Parkinsondemens och Lewykroppsdemens
- Kognitiva utredningar – vad ingår och vad letar man efter?

När: 14 Mars 13:00 - 16:15

Plats: Sune Bergströmsalen J3:07, Bioclinicum, Solnavägen 30, Solna

Samtliga föreläsningar är avgiftsfria.

Arrangör: Karolinska Institutet, Karolinska Universitetssjukhuset och Svenskt Demenscentrum

Mer info o anmälan:

Anmälan senast den 24 februari.

Anmälan: [Svenskt Demenscentrum](#)

Mer info: [Kalender](#) | [Demenscentrum](#)

Habilitering & Hälsa

Vårens kursprogram för både närstående och anhöriga.

Bland annat:

- Worksshop - för föräldrar/anhöriga till barn med autism.
- Kurs kommunikation - För föräldrar o personal runt ett barn med begränsad kommunikation
- Digital föreläsning att skapa samspel – Lässtunder för anhörig till barn 0-8 år med funktionsnedsättning.
- Föreläsning, Problem med skärmtid -för föräldrare o anhöriga till barn o unga 7-17 år.
- Samtalsgrupp – Föräldrar till vuxna personer med autism
- Föreläsning Struktur o hjälpmedel i vardagen – Anhöriga till barn o unga med adhd.

Och mycket mer.....

Länk: [Habilitering & Hälsas kursprogram](#)



Autism, och sen då?

Vad gör Habilitering & Hälsa för barn, unga och vuxna med autism och deras anhöriga?

Det är temat i ett nytt nummer av tidningen Funktion i fokus som bla tar upp:

- Guide till samhällets stöd
- Stort behov av insats för föräldrar till barn med autism.
- Gruppbehandling av autism kortar köerna
- Särskilt fokus på unga med autism

Länkar:

[läs tidningen pdf](#)

[Tema autism och sen då \(habilitering.se\)](#)

[Nyhetsbrev från Habilitering & Hälsa januari 2023 \(paloma.se\)](#)



Mötesplats ung anhörig Stockholm

Du som är i 18- till 30-årsåldern – kom och träffa andra i en liknande situation.

En mötesplats för dig med en förälder med demens-/kognitiv sjukdom

Ni pratar om det som känns aktuellt för var och en idag. Den som vill delar med sig av sina erfarenheter, vi lyssnar på varandra och ger råd och stöd.

Anmälan görs inför varje tillfälle, senast dagen innan träffen.

Mötesplats Ung anhörig är en samverkan mellan anhörigstöd i Stockholms läns kommuner och stadsdelar.

När: 17/1, 14/2, 7/3, 4/4, 9/5 kl:17:30 – 19:00

Plats: Ljuspunkten, Norrtullsgatan 12M

Arrangör: Stockholms läns kommuner och stadsdelar

Mer info o anmälan: [Anhörigkonsulent \(demenscentrum.se\)](#)

Anhöriggrupp partner mitt i livet

Du som bor i Stockholms län och har en partner under 65 år som drabbats av en kognitiv sjukdom – kom och träffa andra i en liknande situation

Vi pratar om det som känns aktuellt för var och en idag. Den som vill delar med sig av sina erfarenheter, vi lyssnar på varandra och ger råd och stöd. Du väljer själv om du vill delta vid ett tillfälle eller vid flera.

Anmälan görs inför varje tillfälle, senast dagen innan träffen. Träffarna är kostnadsfria.

Träffpunkten "Partner mitt i livet" är en samverkan mellan anhörigstöd i Stockholms läns kommuner och stadsdelar, Studieförbundet Sensus och SNAPH (Stockholms Nätverk Aktion Psykisk Hälsa)

Datum: 20/1, 17/2, 17/3, 21/4, 12/5 kl: 12:00 – 13:00

Plats: Online, digital länk skickas dagen innan.

Arrangör: Stockholms läns kommuner och stadsdelar, Sensus & SNAPH

Mer info o anmälan : [23vt traffpunkten partner mitt i livet sthlm.pdf \(demenscentrum.se\)](https://www.demenscentrum.se/23vt-traffpunkten-partner-mitt-i-livet-sthlm.pdf)



Alzheimer Sverige öppnar ny rådgivning - Leva med demens

Patient- och anhörigorganisationen Alzheimer Sverige erbjuder digital rådgivning via sin nylanserade hemsida.

Demenssjuksköterskor och certifierade Silviasystrar är beredda att svara på frågor från hela landet.

Dialogen med rådgivarna sker initialt via en chatt men kan även hanteras som ett videomöte. För att garantera en digitalt säker och trygg miljö behöver man logga in via Bank-id för att få tillgång till tjänsten.

Rådgivningen är avgiftsfri och nås via länken:

[Digital rådgivning - Alzheimer Sverige](#)

Det finns även möjlighet att lämna ett meddelande på telefon, 020-73 76 10, för att senare bli uppringd.

Sedan tidigare erbjuder Demensförbundet telefonrådgivning, tfn 0485 - 375 75.



Attention

Npf, adhd, add, autism, Asperger syndrom, Touretts syndrom och språkstörning.

Du som är anhörig/närstående till en person med NPF kan behöva extra kunskap, råd och stöd både för att må bra själv och kunna stötta din anhöriga på bästa sätt.

För dig som är förälder till barn med NPF har vi två olika träffar

, [Föräldragrupp](#) och [Föräldrträff](#).

Den ena är en sluten grupp och den andra en öppen träff. Båda finns med tre inriktningar, för dig med barn som antingen är 0-12 år, 13-19 år eller vuxna över 20 år.

Mer info om Attention : [Attention Stockholm](#)

Attention
STOCKHOLM



De fem vanligaste kognitiva sjukdomarna

Från Fight Dementias hemsida:

Moa Wibom är överläkare vid enheten för Kognitiv medicin på Ängelholms sjukhus. I ett videoklipp går hon igenom de fem vanligaste kognitiva sjukdomarna och berättar hur de påverkar den drabbade.

[Moa Wibom om kognitiva sjukdomar | Fight Dementia](#)



Mind – Föreningen som arbetar för för psykisk hälsa

Mind erbjuder stöd?

Medmänskliga samtal med volontär, anonymt och kostnadsfritt.

- **Självordslinjen**

Öppet dygnet runt, alla dagar.

[Chatta med Självordslinjen](#) Självordslinjen tfn 020 85 20 00

- **Livslinjen**

Öppet 19–22, sön–tors.

[Chatta med Livslinjen](#)

- **Föräldralinjen**

mån-fre 10-15, helgfria vardagar och 19-21 torsdagar.

Tfn 020 85 20 00

[Föräldralinjen – stödlinje för dig som är orolig för ett barn \(mind.se\)](#)

- **Mind Forum**

Här diskuteras allt det där som kallas livet.

[Mind Forum](#)

- **Äldrelinjen**

Längtar du efter någon att prata med? Vi är bara ett samtal bort.

Ring Äldrelinjen 020 22 22 33 mån-fre 8-19 och lördag - söndag 10-16 och tala med någon av våra volontärer.

Mer info Mind: [Mind](#)



Nya bestämmelser om personlig assistans i LSS

Vid årsskiftet trädde nya lagar i kraft som gäller personlig assistans i LSS.

Till exempel har två nya grundläggande behov tillkommit. Även en reglering av hur föräldraansvaret ska beaktas och en ny bestämmelse som anger att personlig assistans inte lämnas för sjukvårdande insatser enligt hälso- och sjukvårdslagen.

[Nya bestämmelser om personlig assistans i LSS - Socialstyrelsen](#)



Funkisfestival 2023 – för personer med funktionsnedsättning

Delfinal Stockholm 18 februari kl 19.00 på Kulturskolan Lugnets allé 86 Hammarby sjöstad.

Glitter, Glamor, Glädje! Vem ska representera Stockholm?

Kom och heja fram din favorit, vinnaren går vidare till Funkisfestivalens semifinaler 25-26 april, vinaren där går vidare till riksfinalen 19 juni.

Biljettpriser 40 kr under 22 år, 80 kr från 22 år, frientre för ledsagare.

Biljetter köpes via hemsidan [Biljetter till evenemang över hela Sverige - Tickster](#)

Mer information kontaktperson Stockholms stad

Sabina Forsberg tfn 076 129 39 99 sabina.forsberg@edu.stockholm.se

Länkar:

[Aktiviteter på din fritid - Kulturskolan Stockholm](#) och [Funkisglädje \(funkisgladje.se\)](#)



NSPH har startat ett projekt mötesplats samsjuklighet och anhöriga.

Mötesplats Anhöriga Samsjuklighet.

Nytt projekt med fokus på anhöriga till personer med samsjuklighet

För att tillsammans med anhöriga och en bred samling aktörer undersöka hur stödet till de anhöriga skulle kunna förbättras. [Mötesplats Anhöriga Samsjuklighet | NSPH](#)



Lever du nära någon med samsjuklighet?

De vill ta del av anhörigas erfarenheter och synpunkter som anhörig, förstå hur anhöriga har det och lyssna på vad anhöriga skulle behöva för att bättre kunna hantera situationen.

[Är du anhörig till någon med samsjuklighet? | NSPH](#)

För ytterligare information om anhörigstöd, råd, vägledande samtal, gemenskap eller träffar, kontakta anhörigkonsulenterna

Eva Tångfeldt, Hässelby-Vällingby tel. 08-508 05 201
eva.tangfeldt@stockholm.se

Kristina Wennström, Spånga-Tensta tel. 08-508 03 537
kristina.wennstrom@stockholm.se

Birgitta Sjöberg Rinkeby-Kista tel. 08-508 02 599
birgitta.sjoberg@stockholm.se

Anna Jepsen, Bromma tel. 08-508 06 509
anna.jepsen@stockholm.se

Länkar till anhörigstöd i Stockholms stad:
[Information om anhörigstöd i Stockholms stad](#)

<https://funktionsnedsattning.stockholm/hitta-anhorigstod/>

