



Handläggare
Gabriel Tshidimu
Telefon: 08-50805232

Till
Hässelby-Vällingby
stadsdelsnämnd
2024-03-21

Remiss av Stockholms stads program för idrott, motion och friluftsliv 2024-2028

Svar på kommunstyrelsens remiss KS 2023/1303

Förvaltningens förslag till beslut

Hässelby-Vällingby stadsdelsnämnd godkänner förvaltningens tjänsteutlåtande som svar på remissen.

Sammanfattning

Stockholms stad har tagit fram ett program för idrott, motion och friluftsliv som ska gälla 2024-2028.

Programmet är ett styrdokument som anger inriktning för stadens arbete mot ökad rörelse bland våra invånare samt tydliggör ansvarsfördelning för stadens nämnder och bolagsstyrelser.

Stadens arbete med idrott, motion och friluftsliv ska bidra till att nå inriktningsmålen i Stockholms stads budget och till att Stockholm är ledande i genomförandet av Agenda 2030.

Programmet är en viktig del i arbetet att utveckla staden mot visionen:

”Alla stockholmare har goda möjligheter till motion, idrott och friluftsliv oavsett bakgrund och funktionsförmåga”

Vision 2040 – Möjligheternas Stockholm

Stockholms utbud av idrott, motion och friluftsliv ska öka genom att tidigt i stadsplaneringen tillgodose behov av ytor, anläggningar och grönområden i nya eller växande stadsdelar.

Stockholm ska möjliggöra en mångfald av idrottsevenemang som sträcker sig från breddevenemang för barn, ungdomar och vuxna till elitidrottsevenemang av högsta internationella mått.

Staden ser att det är viktigt att prioritera och främja fysiska aktiviteter riktade till barn och ungdomar 7-20 år samt till personer med funktionsvariationer från 7 år.

Förvaltningen ställer sig positiv till stadens förslag till Stockholms stads program för idrott, motion och friluftsliv 2024-2028.

Programmet sätter ramarna för stadens gemensamma arbete mot ökad fysisk aktivitet, förbättring av folkhälsa samt minskade ojämlikheter i hälsa.

Bakgrund

Stockholm stads program för idrott, motion och friluftsliv är ett stadsövergripande program som ska gälla för stadens samtliga nämnder och bolag.

Stadens vision är *”Alla stockholmare har goda möjligheter till motion, idrott och friluftsliv oavsett bakgrund och funktionsförmåga”* Vision 2040 – Möjligheternas Stockholm.

Det övergripande målet är att genom ökad fysisk aktivitet förbättra folkhälsan och minska ojämlikheter i hälsa. Störst hälsoeffekt får individer som går från inaktivitet till att utöva någon form av regelbunden fysisk aktivitet. Målet är därför att fler stockholmare ska börja idrotta eller motionera regelbundet.

Syftet med programmet är att ge vägledning i prioriteringar och strategier för att stimulera fler stockholmare till fysisk aktivitet. För att ytterligare stärka idrottsstaden Stockholm tar staden genom det här programmet ett samlat grepp om idrott, motion och friluftsliv. Fokus är att få fler stockholmare i rörelse oavsett form eller organisering.

Stockholm ska vara en stad där alla vill och kan röra på sig!

Ärendet

Huvudmålet för Sveriges folkhälsopolitisk, antaget av Sveriges riksdag 2018, är att skapa samhällseliga förutsättningar för en god och jämlik hälsa i hela befolkningen och sluta de påverkbara hälsoklyftorna inom en generation.

Det övergripande målet för stadens arbete är att förbättra folkhälsan och minska hälsoskillnaderna genom att öka den fysiska aktiviteten. Staden ska arbeta för ett Stockholm där alla invånare vill och kan röra på sig, oavsett ålder. För att lägga grunden för en fysiskt aktiv livsstil inriktas stadens arbete särskilt på barn och ungdomar i åldern 7-20 år, med fokus på att nå dem som är inaktiva.

Enligt Vision 2040 – Möjligheternas Stockholm *”Alla stockholmare har goda möjligheter till motion, idrott och friluftsliv oavsett bakgrund och funktionsförmåga”* ska staden erbjuda goda möjligheter till idrott, motion och friluftsliv. För att åstadkomma en god och jämlik hälsa i befolkningen är det viktigt att möjliggöra för människor att göra hälsosamma val i sin vardag. Det är viktigt att

alla nämnder och bolag bidrar med sina delar i detta arbete. Allt ifrån stadsplanering till invånares möjlighet att kunna nyttja aktiviteter men även medarbetares arbetsmiljö.

Stockholmare i alla åldrar ska ges möjlighet till att vara delaktiga och kunna ha inflytande i frågor som rör till exempel samhällsplanering och verksamhet som främjar en aktiv livsstil. Detta kan med stor fördel göras genom olika medborgardialoger och medborgarbudgetar.

Staden ser att det är viktigt att vi prioriterar att främja fysiska aktiviteter riktade till barn och ungdomar 7-20 år samt till personer med funktionsvariationer från 7 år.

Staden ska sträva efter en jämn geografisk spridning av stadsnära friluftsmöjligheter i form av exempelvis parker och grönområden, motions-/skidspår, sjöisbanor och utegym där en stor del av utbudet ska vara tillgänglighetsanpassat.

Föreningslivet är den enskilda aktör som aktiverar flest barn och ungdomar och föreningsdeltagande kan även bidra till demokratisk fostran och kunskap samt till att skapa sammanhang och tillhörighet. Föreningslivet aktiverar idag fler pojkar än flickor. Staden ska därför stötta föreningslivet att attrahera fler flickor för att uppnå ett jämställt deltagande. Stadens föreningsstöd ska främst vara av generell karaktär för att nå brett, men särskilda resurser ska avsättas för exempelvis parasporten samt verksamhet för tonårsflickor och ungdomar från socioekonomiskt svagare områden. Stockholms stad ska noga följa utvecklingen av föreningsdeltagandet och analysera föreningsstödet för en jämställd resursfördelning.

Idrottsstaden Stockholm ska vara en ledande hållbar evenemangstad där idrotten är en självklar del i utbudet. Idrottsevenemang spelar en viktig roll i hur staden uppfattas både av besökare och av stockholmare. Evenemangen ökar stadens attraktionskraft och bidrar till att skapa en stolthet över Stockholm. Framgångsrika stockholmsbaserade elitidrottare och elitföreningar kan bidra till att öka intresset för idrott bland stockholmare och även öka evenemangens attraktivitet.

I programmet har man identifierat tre fokusområden:

1. En aktiv skola
2. Organiserad motion och idrott för alla
3. Anläggningar och ytor som främjar rörelse

Inom dessa fokusområden har man tagit fram ansvarsområden med ansvarig nämnd/bolag. Uppföljningen av programmet ska ske inom ramen för ordinarie system för styrning och uppföljning.

Dessa fokusområden ska särskilt prioriteras för att staden ska lyckas med att aktivera fler stockholmare, framförallt de prioriterade målgrupperna. Fokusområdena är även centrala för att öka jämställdheten och minska ojämlikheten i hälsa genom idrott, motion och friluftsliv.

För att uppnå dessa mål krävs ett långsiktigt, tvärsektorielt och strategiskt samarbete där stadens nämnder och bolag måste samverka.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts inom enheten för trygghet och civilsamhällssamverkan tillsammans med representanter från avdelning förskola, äldreomsorg, barn och unga samt vuxen.

Förvaltningens synpunkter och förslag

Förvaltningen ställer sig positiv till stadens förslag till Stockholms stads program för idrott, motion och friluftsliv 2024-2028.

Programmet sätter ramarna för stadens gemensamma arbete mot ökade fysisk aktiviteter, förbättring av folkhälsan och minska ojämlikheter i hälsa. Programmet visar vilka riktningar som är prioriterade samt vilka fokusområden som råder.

Förvaltningen ser att arbetet med fördelning av föreningsbidrag kan bidra till att öka möjligheter för prioriterade målgrupper att få tillgång till fysiska aktiviteter.

Förvaltningen ser att medborgardialoger och medborgarbudgetar kommer kunna öka delaktigheten hos invånarna i stadsdelsområdet. I dialog med berörda parter inom förvaltningen ställer sig samtliga positiva till de ansvar/uppdrag som är uppsatta. De ansvar som har identifierats ligga på stadsdelsnämnderna i programmet arbetar förvaltningen med redan idag, men med stöd av programmet kommer uppdragen och uppföljningen att tydliggöras.

Toni Mellblom
Stadsdelsdirektör
Hässelby-Vällingby
stadsdelsförvaltning

Jenny Beijer
Ansvarig
Hässelby-Vällingby
stadsdelsförvaltning

Bilagor

1. Stockholms stads program för idrott, motion och friluftsliv 2024-2028