

Fördelning av ansökta medel från Matlyftet 2023 (budget 10,2 miljoner kronor)

Stadsdelsförvaltning	Projekt	Ansökta medel, tkr	Beviljade medel, tkr
Bromma		1 165	750
Förebyggande enheten	Föreläsningsserie för att stärka kunskaper kring mat och hälsa		
	Matlagnings- och bakgrupper		
	Lättare måltider-högtider		
	Att resa genom maten- digitalt		
	Digitaliseringsmässor		
	Annonsering och marknadsföring		
Mälarbacken vård- och omsorgsboende	Utveckla matkvalitet och varierad kost vid högtider		
Enskede-Årsta-Vantör		1 415	950
Hemtjänst	Fika på torget under sommaren		
	Sommarfest för att motverka social isolering och undernäring		
	Öppet hus		
Högdalens vård- och omsorgsboende	Sommarfest för brukare		
Servicehus Enskede	Kvällsaktiviteter och foodtruck		
Hälsöfrämjande enheten	Matlagningsgrupp herrar		
	Dagstur i stadsdelen		
	Lunchkompis		
	Bussresor sommartid		
	Matcirkel för seniorer		
	Ensamhetsveckor		
	Friluftsvicka		
	Generationsaktivitet		
	Afternoon tea		
Sommartorg			

	Kulturgubbar		
	Kaffeservering		
	Hotell frukost		
	Hälsoveckor (vår/höst)		
	Två Food trucks (Förebyggande)		
	Marknadsföring		
	Aktiviteter för grupp minoritetsspråk		
	Stadsdelskampen		
	Annorlunda mat		
	Komma i gång och samverka simhallar		
Farsta		922	550
Vård- och omsorgsboende: Postiljonen, Edö- och Ängsö	Måltider med olika kulturella teman och uppmärksamma högtider		
	Mellanmålsfest		
	Tema måltider		
Edö dagverksamhet	Måltider med olika teman		
Farsta hemtjänst	Matlagningsaktivitet med kund		
Öppna seniorverksamheter	Frukostträffar		
	Matlagningsgrupper för män		
	Kvällsträffar med olika teman		
	Gemensam lunch		
	Tematräffar, mellanmål, grillning		
Hägersten-Älvsjö		3 120	1 200
Trekanten servicehus	Måltidens betydelse		
Älvsjö vård- och omsorgsboende och servicehus	Aktiv samvaro		
	Konditoritävling		
	Matupplevelser med samvaro		
	Utflykter		
	Måltidsmånad		
Hemtjänst	Måltidsträff i hemmet Hemtjänsten		
Förebyggande enhet (seniorhälsan)	Utflykter för gemenskap		
	Seniorträff med kultur		
	Samarbete med lokala caféer och restauranger		
Hässelby-Vällingby		1 599	700
Aktivitetscenter (Förebyggande)	Hälsovecka		

	Måltider i gemenskap		
	Marknadsföring		
	Föreläsningar för seniorer		
	Café för seniorer		
	Måltid i samband med utevistelse		
	Innovationsutmaning riktad till män		
Skolorten servicehus	Underhållning med gemensam måltid		
	Bussutflykt		
Koppargården-Liviagården	Temamåltider		
	Food truck		
	Pubafton		
Hässelby Hemtjänst	Information om mat och åldrande		
Kungsholmen		2 041	1 100
Baltzars träfflokal	Matlagningskurs för äldre herrar		
	Hälsodagar		
	Trädgårdsgruppen		
	Musikunderhållning med fika		
	Fallförebyggande grupp för seniorer		
	Kulturvandring med mat		
	Picknikens dag		
	Stadshuset 100 år		
	Filmvisning med fika		
	Högtidsfirande		
	Bussutflykter		
	Hälsosamma mellanmål		
Fridhemmets servicehus	Tema mat och matrender		
	Helfrukost eller eftermiddagsfika med aktivitet.		
	Aktiviteter som stimulerar aptit och stärker den fysiska och psykiska hälsan		
	Musikkväll		
	Utflykter		
Serafens vård- och omsorgsboende	Nutrition- och fallförebyggande arbete (OPEN-studien)		
	Mellanmålsprojekt		
Pilträdet servicehus	Gemensam frukost		
	Sociala middagar		
	Bakgrupp		
	Upplevelsemiddagar		
	Smågruppscafé		
	Uppmärksamma mattraditioner		

	Smoothievagnen		
Alströmerhemmets vård- och omsorgsboende	Nutrition- och fallförebyggande arbete (OPEN-studien)		
Hemtjänst Kungsholmen	Erbjuda matlagning i hemmet		
	Temakvällar		
Norrmalm		811	550
Väderkvarnen vård- och omsorgsboende	Uppmärksamma måltiden och göra skillnad på vardag och helg		
	Måltidsmiljö, dukningstävling		
Enheten för förebyggande verksamhet och dagverksamhet	Temaveckor för att locka fler till Vasaträffens mötesplats för att bryta ensamhet och isolering.		
	Utveckla måltider till seniorer		
	Sociala måltider		
	Kultur- och matupplevelser		
Hemtjänst Norrmalm, Väderkvarnens servicehus	Bryta ensamhet i ordinärt boende		
Rinkeby-Kista		3 872	950
Aktivitetscenter	Matlagningskurs för äldre		
	Föreläsningar om kost och hälsa för seniorer		
	Marknadsföring, lokalpress		
	Förtäring i samband med olika aktiviteter		
	Uppmärksamma nationella minoriteter, högtider och måltidstraditioner		
	Seniorvecka		
	Underhållning med måltid		
	Utflykter med lunch		
	Öppet hus		
Kista Servicehus	Fira högtider		
	Restaurang och pubkvällar		
	Soppmiddagar och kvällsmat		
	Stora fester (sommar och nobel)		
Kista vård- och omsorgsboende	Restaurang och pubkvällar		
Kista och Rinkeby vård- och omsorgsboende	Sommarfest		
	Temamåltider med olika länder		
	Provsmakning		

	Sommarfest i trädgården		
	Fest med underhållning		
	Utflykter med lunch		
Dagverksamhet, demens	Egenlagad lunch för att stimulera aptiten		
Rinkeby-Kista hemtjänst	Öppet hus – måltid och underhållning		
	Bryta isolering med fika		
Sesam träfflokal	Fira högtider		
	Utflykter med lunch		
Skarpnäck		1 731	550
Hemmet för gamla, somatisk natt	Bussutflykter med måltid eller fika		
	Gemensamma måltider		
Hemmet för gamla, demens	Mellanmålsprojekt		
	Aktiviteter, mat och kultur		
Enskededalens dagverksamhet	Jämlika aktiviteter		
Skarpnäcks kommunala hemtjänst	Matfestival med Foodtruck		
Förebyggande enheten	Ät så spelar - sommarkonserter med tilltugg		
	Matlag med sköra äldre		
	Matlagningsgrupper för män		
	Temadagar kostens betydelse		
	Aktiviteter storhelg		
	Smörgåscafé		
	Mat och kulturreso		
	Sommartorg		
	Hälsodagar		
Skärholmen		772	600
Skärholmens stödverksamhet	Matkulturvecka med äldrefältare		
	Existentiell lunch		
	Frukostklubben		
	Mat och kulturreso (utflykter)		
Sätra vård- och omsorgsböende	Temaaktiviteter med måltid		
Hemtjänst, Skärholmen	Hemtjänstens månadsfika		
	Lunch i gemenskap		
Spånga-Tensta		944	550
Enheten för innovation och prevention	Inspirations- och kunskapsutbildning om guldkant och aptit på äldre dar.		

	Sällskap i samband med måltider för hemtjänst		
	Afternoon te		
	Hälsokurs i samarbete med stadens simhall		
	Utflykter		
	Fira högtider		
Dagverksamhet för personer med demens	Fira högtider		
Södermalm		3 057	1 200
Förebyggande enheten	Matlagningsträffar, mat andra kulturer		
	Smakresa		
	Samverkan simhallar		
	Mat vid olika kulturers högtider		
	Musikunderhållning med tilltugg		
	Filmvisning med tilltugg		
	Bussutflykter med måltid eller fika för dagverksamheter och träffpunkter		
	Seniorvecka		
	Sommar på kolonilott, kaffemoppe		
	Fika vid gåfotboll		
	Marknadsföring		
Södertjänst, hemtjänst	Matglädje och motverka undernäring hos kund		
Hornstull servicehus, träffpunkten lusthuset	Kurser om matlagning och hälsa för seniorer		
	Kulturevenemang		
	Föreläsning om hälsa för seniorer		
	Tematräffar med mat och underhållning		
	Mellanmål i samband med aktiviteter		
Södermalms vård- och omsorgsboenden	Chokladprovning		
	Cafébesök		
	Temamåltider med musik och kultur		
	Foodtruck på innergård		
	Kioskvagn, pizzaugn		
	Gårdsfest med musik		
	Bussutflykter		
Östermalm		2 132	550

Seniorträffen Bo Bergman och Rioträffen (Förebyggande enheterna)	Föreläsning om bra mat och hälsa för seniorer samt gemensamt mellanmål		
	Balans- och fallpreventionsträning med smoothie		
Dagverksamhet	Temaveckor med måltider		
Hemtjänst	Matlagnings och bakningsaktivitet tillsammans med kund i ordinärt boende		
	Bussutflykt med aktivitet och måltid		
Rio vård- och omsorgsboenden	Balkongodling med picknick		
	Sommaraktivitet med mjukglass		
	Mellanmåseftermiddag med provsmakning 1 gång/månad		
	Skördemarknad		
Summa fördelade medel			