

Fördelning av ansökta medel från Matlyftet 2024

Stadsdelsförvaltning	Projekt	Beviljade medel, tkr
Bromma		800
Förebyggande enheten	Matlagningsträffar och bakningsgrupper	
	Lättare måltider i samband med aktiviteter	
	Aktiviteter utomhus och tilltugg vid utflykter	
	Temamånaden - Matens betydelse	
	Marknadsföring	
Brommagården, Sörklippan vård- och omsorgsboende	Införa hotellfrukost	
	Måltider med olika kulturella teman och uppmärksamma högtider	
Mälarbacken vård- och omsorgsboende	Utveckla matkvalitet och varierad kost vid högtider	
Enskede-Årsta-Vantör		1000
Stureby, Enskede, Årsta, och Vantör Hemtjänst	Sommarfika på torget	
	Matlagning och bakning tillsammans med boende	
	Bingo med tilltugg	
	Fika i parken	
Högdalens vård- och omsorgsboende	Pubkväll	
Stureby vård- och omsorgsboende	Pubafton med musik	
	Lyxfredag, olika teman med dryck och tilltugg	
	Musik i sommarkväll	
	Utflykt i närliggande områden	
Enskede nya servicehus	Kvällsaktiviteter med förtäring	
Hälsofrämjande enheten	Workshop om tips på billig mat	
	Kaffe och smörgåsbiljett till mötesplatser erbjuds till ofrivilliga ensamma seniorer	

	Dagstur med buss för att besöka olika mötesplatser och gemensamma måltider	
	Lunchkompis	
	Gemensam måltid och kultur	
	Hälsoveckor	
	Friluftsvvecka	
	Stadsdelskamp med Farsta och Skarpnäcks stadsdelsförvaltning	
	Sommaraktiviteter med picknickmat	
	Bussresor under sommartid	
	Hotellfrukost	
	Tillsammansveckor, pop-up event med kompisfest och föreläsningar	
	Matlagningsgrupp för herrar	
	Seniorfester över gränsen, tillsammans med Farsta och Skarpnäcks stadsdelsförvaltningar	
	Foodtruck som erbjuder maträtter från världens alla hörn	
	Kaffemoppe	
	Fredagsmys	
	Firande av högtider under året	
	Tema fest	
	Marknadsföring	
	Event med olika minoritetsspråk	
Farsta		650
Postiljonen, Edö- och Ängsö vård- och omsorgsboende	Individanpassade mataktiviteter	
	Temamåltider	
	Mellanmålsfest	
Edö dagverksamhet	Temamåltider	
Farsta hemtjänst	Matlagningsaktivitet med kund	
Öppna seniorverksamheter	Existentiella samtal med lunch	
	Matlagningsgrupper för herrar	
	Temalunch med underhållning	
	Mellanmål, tematräffar med provsmakning	
	Gemensam middag för ungdomar och seniorer	
	Grillfest	
Hägersten-Älvsjö		1200
Trekanten servicehus	Hälsobringande måltid och synsätt	
Hemtjänst	Måltidsträff i hemmet	

	Högtidsträff med hemtjänsten	
Fruängsgårdens vård- och omsorgsboende, Fruängsgårdens servicehus, Axcgårdens vård- och omsorgsboende samt dagverksamhet	Baka mera	
	Picknick	
	Minoritetsdagar med mat och underhållning	
	Prova olika aptitretare	
Vård och omsorgboende och servicehus: Axelsberg, Axcgården, Fruängsgården, Älvsjögården/servicehus, Trekanten	Världens mat	
	Årets högtider	
	Tillsammans, samvaro och olika mataktiviteter	
Seniorhälsan, förebyggande enhet	Sommarutflykter med mat eller fika	
	Måltid tillsammans	
	Kul med kultur och fika	
	Gubbklubben med lättare måltid	
Hässelby-Vällingby		750
Aktivitetscenter, förebyggande enheten	Bussutflykter med picknick	
	Måltider i gemenskap	
	Marknadsföring	
	Föreläsningar med lunch	
	Café för seniorer	
	Digital matlagningskurs	
	Guidad rundtur med fika	
Skolorten servicehus	Alla är med – gemenskap och måltid	
Koppargården-Liviagården	Sommarmingel	
	Uppmärksamma högtider och temadagar hela året	
Kungsholmen		1150
Baltzars träfflokal	Matlagningskurs för herrar	
	Hälsodagar	
	Trädgårdsgruppen	
	Musikunderhållning med fika	
	Kulturträff med förtäring	
	Picknickens dag	
	HBTQI-veckan tillsammans med fika	
	Högtidsfirande	
	Utflykter med buss	
	Hälsosamma mellanmål	
	Provsmakningar av exempelvis choklad	

Fridhemmet servicehus	Helgfrukost eller eftermiddagsfika med aktivitet	
	Temahögtider	
	Temamat och mattrender	
	Konsert och föreläsningar med tillugg	
	Prova på dagar och fika	
	Kioskvagn	
	Matlagning och mellanmålsgrupp	
Serafens vård- och omsorgsboende	Utflykter med tillugg	
	Aktiviteter för att bryta isolering	
	Mellanmålsprojekt	
	Gemensam matlagning på äldrepsykiatri	
Pilträdet servicehus	Gemensam frukost	
	Inspirationstillfälle med fokus på kost och träning	
	Uppmärksamma mattraditioner	
	Smågruppscafé	
	Gemensamma mellanmål på verandan	
	Upplevelsemiddagar	
	Matlagningsgrupper	
	Grillfest	
Alströmerhemmet vård- och omsorgsboende	Rörelse och proteinrika mellanmål (OPEN projektet)	
Hemtjänst Kungsholmen	Erbjuda matlagning i hemmet	
Norra innerstaden		1100
Väderkvarnen vård- och omsorgsboende	Sommarfest med grillning och underhållning	
	Skördefest	
	Crepesvagn	
Hälsofrämjande enheten Norrmalm och Östermalm	Gemensam sommar och jul lunch för ofrivilligt ensamma	
	Mellanmål i samband med fysisk aktivitet	
	Föreläsning om hälsosam mat och bjuda på mellanmål	
	Gemensam lunch för ofrivilligt ensamma	
	Inspirationsdag för personer som fyller 80 år	
	Lunchtallrik under hälsoveckan	
Hemtjänst Norra innerstaden	Matlagning eller bakning hemma hos kund	
	Gemensam måltid i hemmet	
	Bussutflykter med fika	
Kampementet vård- och omsorgsboende	Festlig temaafon med middag	
	Musikkväll med plockmat	
	Sommargrillning	

Rio vård- och omsorgsboende	Gårdsmarknad	
	Mellanmålsfest	
	Efterlängttade måltider	
Kattrumpstullen vård- och omsorgsboende	Midsommarfest	
	Skördefest	
Sabbatsbergsbyns vård- och omsorgsboende	Sommarfest med grillning och underhållning	
	Skördefest	
	Julmarknad och underhållning	
Järva		
Kista Aktivitetscenter, öppna mötesplatser i Husby och Rinkeby, träffpunkt i Spånga, öppen mötesplats i Tensta	Öppet hus med underhållning, mat eller fika	
	Lunch och underhållning	
	Uppmärksamma högtidsdagar för nationella minoriteter	
	Matlagningskurs	
	Marknadsföring	
	Utflykter med fika	
	Seniorvecka	
	Näringsrika mellanmål och måltider i samband med aktiviteter	
Kista Servicehus	Kvällsöppet med aktiviteter och måltid	
	Kvällsfester med underhållning	
	Julbord och underhållning	
	Fira högtider - påsk, midsommar, Id (faste-brytandets högtid), nyårsafton, kräftskiva, surströmming	
Rinkeby vård- och omsorgsboende	Mat tema från olika länder	
	Provsmakning och efterrättstävling	
	Pub och restaurangkväll	
	Stora fester, vår och nobel	
	Svenska mattraditioner	
	Utflykt med lunch	
	Sommarfest i trädgården	
Dagverksamhet, Violen och Minnesträffen	Utflykter med lunch	
	Fira högtider - påsk, midsommar, Id (faste-brytandets högtid), nyårsafton, kräftskiva, surströmming	

	Julbord med underhållning	
Rinkeby-Kista hemtjänst	Öppet hus – måltid och underhållning	
	Musikupplevelse i hemmet med fika	
Spånga, Tensta och Bromsten hemtjänst	Öppet hus för hemtjänstkunder	
	Musikunderhållning med fika	
Sesam träfflokal	Allsång med hälsofika	
	Promenader med picknick i närområdet	
	Bussutflykter med lunch	
	Firande av traditionella högtider	
Skarpnäck		550
Hemmet för gamla, somatisk och demens	Mellanmåseftermiddagar	
	Festlig meny	
	Skördemarknad	
Enskededalens dagverksamhet	Temaveckor	
Skarpnäcks kommunala hemtjänst	Matlagning hos kund	
Förebyggande enheten	Kaffe med mellanmål vid aktivitet	
	Måltid i samband med högtider	
	Måltider och fika för olika minoritetsgrupper	
Skärholmen		600
Skärholmens stödverksamhet	Matkultur dagar med äldrefältare	
	Existentiell lunch	
	Frukostklubben	
Sätra vård- och omsorgsböende	Temaarrangemang, mat och mattraditioner	
Skärholmens hemtjänst	Lunch i gemenskap	
Södermalm		1200
Förebyggande enheten	Sommar i Tanto	
	Odling med fika	
	Kulturaktiviteter med tilltugg	
	Musikunderhållning med tilltugg	
	Bussutflykter med tilltugg	
	Seniordag	
	Marknadsföring	
Södertjänst, hemtjänst	Gemensam matlagning och med kund för att motverka undernäring	
Hornstull servicehus, träffpunkten Lusthuset	Underhållning med fika	
	Temamåltider	

	Föreläsning om mellanmål för seniorer	
	Bussutflykter	
	Mellanmål efter fysisk aktivitet	
Södermalms vård- och omsorgsboende	Temamåltider med musik och kultur	
	Matinspiration med foodtruck på innergården	
	Underhållning mat och fika	
	Hälsoprojekt, utveckling av mellanmål (OPEN-projekt)	
	Bussutflykter	
	Odlingsträffar avslutas med gemensam fika	
		10 200

Stadsdelsförvaltningarna ansökte medel för totalt 18 037 tkr för Matlyftet för år 2024.