

Handlingsplan för god och nära vård och omsorg -uttalande av KPR

KPR hälsar med tillfredsställelse att den nationella reformen God och nära vård och omsorg i denna handlingsplan förs ett steg framåt i en lång implementeringsprocess. Vi ställer oss bakom det övergripande målet om en god, sömlös och personcentrerad vård samt att befolkningens hälsa ska förbättras. Planen konkretiserar detta på ett sätt som är i hög grad relevant för de äldre.

För de fyra utvecklingsområden, som lyfts fram i planen, presenteras ett antal inriktningar. De avser såväl gemensamt arbete mellan Stockholms stad och Region Stockholm som internt arbete inom staden. Detta är viktigt ur ett äldreperspektiv eftersom många behöver insatser från båda huvudmännen.

I det följande pekar vi på några punkter under respektive område som vi speciellt vill uppmärksamma. Under *personcentrerad vård och omsorg* noterar vi att koordinering av praktiskt stöd till individ och anhöriga tas upp. Äldre som vårdar en sjuk äldre anhörig är en utsatt och ofta glömd grupp. *Hälsofrämjande och förebyggande insatser* fokuserar på barn och ungdomar. Det finns starka skäl för det. Som framgår är det dock viktigt på vissa områden att alla åldersgrupper kommer med. Inte minst gäller det att främja den psykiska hälsan. I utvecklingen av en *samordnad och jämlik tillgång till vård och omsorg* lyfts civilsamhället fram. Här förutsätter vi att pensionärsorganisationerna räknas in. Många av punkterna i detta avsnitt är av avgörande betydelse för vård och omsorg för äldre. Bland prioriterade grupper med långvariga hälsoutmaningar anser vi att multisjuka och kroniskt sjuka äldre bör nämnas. Under *resurseffektivitet* tas digitaliseringsarbetet inom äldreomsorgen fram som exempel. Nyttjande av digital teknik och utveckling av nya arbetssätt kan förenkla och möta både medarbetare och invånares behov. Det är dock viktigt utgå från de äldres behov och att äldre är involverade i arbetet.

För att genomföra handlingsplanen behövs ledning och samordning på flera nivåer. Till arbetet knyts en extern referensgrupp med brukarorganisationer. Uppdraget till referensgruppen handlar bland annat om att bättre förstå den enskildes perspektiv och utveckla den vård och omsorg som ges idag.

God och nära vård och omsorg är ett begrepp, som är svårt att greppa. Det är därför bra om att pensionärsorganisationerna och andra delar av civilsamhället får vara med på möten/samtal om hur staden arbetar på strategisk nivå. I planen framhålls att arbetet med God och nära vård och omsorg under de närmaste åren kommer att innefatta även kunskapshöjande insatser riktade till politiker, chefer och medarbetare inom berörda verksamheter. KPR vill gärna få ta del av sådana insatser,

Precis som äldre bör se över sitt boende i tidig fas för att undvika att man hamnar i en sits då andra beslutar om ens flytt, så borde äldre få information om hur man själv kan agera för att underhålla sin hälsa och sina vårdkontakter. Digitaliseringen bör ge möjlighet att exponera kunskap på stadens hemsidor.

Om staden ska arbeta mer proaktivt bör äldre också lära sig vad det innebär för personen själv. Genom att vänja äldre med att vara aktiva på Senior i Stockholm eller 1177.se kan mycket vinnas.