

**Handläggare**  
Åsa Ahlsved  
Telefon: 08-50836251  
Annica Håkansson  
Telefon: 08-50836262**Till**  
Äldrenämnden  
Den 19 mars 2024

## Fördelning av medel från Matlyftet 2024

### Förvaltningens förslag till beslut

Äldrenämnden godkänner förslaget på fördelning av medel motsvarande 10,2 miljoner kronor från Matlyftet 2024.

Äldrenämnden beslutar att delegera till äldredirektören att besluta om eventuella omfördelningar av medel som inte rekvideras.

### Sammanfattning

Äldreförvaltningen har fått i uppdrag att fördela medel från Matlyftet för 2024 vars syfte är att motverka undernäring och social isolering. Matlyftet är budgeterat till 11,5 miljoner kronor varav 10,2 är avsatta till stadsdelsförvaltningarna. Resterande belopp kommer bland annat att användas till del av löner till strateger på förvaltningen som ansvarar för Matlyftet, en webbutbildning för hemtjänstpersonal och en stadsgemensam hälsodag.

Alla stadsdelsförvaltningar har ansökt om medel från Matlyftet som uppgår till 18 miljoner kronor och därför har prioriteringar av medlen varit nödvändiga. Stadsdelsförvaltningarna kommer att göra ytterligare prioriteringar av vilka aktiviteter som är möjliga att genomföra inom ramen för de beviljade medlen.

Bilaga 1 visar den föreslagna fördelningen medel från Matlyftet 2024. I bilaga 2 redovisas en sammanställning av genomförda aktiviteter för 2023. Förvaltningen föreslår att äldrenämnden godkänner förvaltningens förslag på fördelning av medel för Matlyftet 2024.

### Bakgrund

Stockholms stad vill bidra till friska medborgare och ett hållbart Stockholm. Mat och måltider har stor betydelse för hälsa och livskvalitet. Att få uppleva matglädje och känna gemenskap med andra kan leda till ökat välbefinnande och bidra till god hälsa. Genom att minska social isolering och förebygga undernäring kan hälsan förbättras hos stadens seniorer.

Sedan 2019 har stadsdelsförvaltningarna haft möjlighet att ansöka om medel från Matlyftet. År 2023 hade kommunala verksamheter som vård- och omsorgsboende, servicehus, hemtjänst, dagverksamheter, förebyggande enheter och mötesplatser möjlighet att ansöka om medel. Redovisningar från stadsdelsförvaltningarna visar att medlen bland annat har används till matlagningsgrupper för seniorer, hälsovecka, utflykter samt kulturaktiviteter med måltid eller fika.

Äldreförvaltningen har anordnat ett erfarenhetsmöte med syfte att inspirera och lyfta goda exempel inför ansökan av Matlyftet 2024. Det har även anordnats ett informationsmöte om ansökan för 2024.

## Ärendet

I budget för 2024 har äldrenämnden i uppdrag att i samråd med stadsdelsförvaltningarna fortsätta med Matlyftet i syfte att motverka undernäring och social isolering. Matlyftet är budgeterat till 11,5 miljoner kronor för 2024 varav 10,2 miljoner är avsatta till stadsdelsförvaltningarna. Resterande belopp kommer bland annat att användas till del av löner till strateger på förvaltningen som ansvarar för Matlyftet, en webbutbildning för hemtjänstpersonal och en stadsgemensam hälsodag.

De kommunala verksamheterna har kunnat ansöka om medel från Matlyftet vilket omfattar vård- och omsorgsboende, hemtjänst, servicehus, hälsofrämjande och förebyggande enhet samt dagverksamhet. Stadsdelsförvaltningarna som fick medel för 2023 har i samband med ansökan för 2024 fått redovisa hur de använde medlen för 2023.

Totalt uppgår det ansökta beloppet för 2024 till 18 miljoner kronor och därför har prioriteringar varit nödvändiga. De ansökningar som har beviljats medel är sådana aktiviteter som ska motverka undernäring och social isolering som till exempel sociala sammankomster vid högtider med gemensam måltid, sommarfester, utflykter, temamåltider, provsmakningar, hälsodagar, mellanmålsprojekt för att förebygga undernäring, matlagning och bakning.

De ansökningar som inte beviljats medel är där personalkostnaden inom projektet tar för stor andel av de ansökta medlen. Även ansökta medel för material till inomhus- och utomhusmiljön har inte prioriterats. Vissa aktiviteter har tilldelats delar av det ansökta beloppet. Stadsdelsförvaltningarna kommer behöva göra prioriteringar av vilka aktiviteter som är möjliga att göra inom ramen för de beviljade medlen.

I bilaga 1, Förslag på fördelning av medel från Matlyftet 2024, redovisas vilka belopp stadsdelsförvaltningarna totalt har ansökt om samt vilka aktiviteter och belopp som har beviljats.

I bilaga 2, Uppföljning och sammanställning av Matlyftet 2023, redovisas de aktiviteter som genomförts under året.

## Ärendets beredning

Ärendet har beretts inom avdelningen för stadsövergripande äldreomsorgsfrågor. Samverkan med de fackliga organisationerna har skett i förvaltningsgruppen den 13 mars 2024. Kommunstyrelsen pensionärsråd har tagit del av ärendet den 12 mars 2024. Det för socialnämnden, äldrenämnden och överförmyndarnämnden och gemensamma rådet för funktionshinderfrågor har tagit del av ärendet den 14 mars 2024.

## Förvaltningens synpunkter och förslag

I tabellen nedan framgår förvaltningens förslag på fördelning av medel från Matlyftet 2024. I bilaga 1, Förslag till fördelning av medel från Matlyftet 2024, redovisas förslag på fördelning per stadsdelsförvaltning och verksamhet.

## Jämställdhetsanalys

Tidigare resultat har visat att det är fler kvinnor än män som söker sig till mötesplatser för aktiviteter och social samvaro vilket även visar för år 2023. Vid planering av aktiviteter bör det säkerställas att alla besökare, oavsett kön, får sina behov tillgodosedda.

Stadsdelsförvaltning	Förslag till fördelning, tkr
Bromma	800
Enskede-Årsta-Vantör	1 000
Farsta	650
Hägersten-Älvsjö	1 200
Hässelby-Vällingby	750
Järva	1 200
Kungsholmen	1 150
Norra Innerstaden	1 100
Skarpnäck	550
Skärholmen	600
Södermalm	1 200

Patric Rylander  
Äldredirektör  
Äldreförvaltningen

Linda Hammes  
Avdelningschef  
Äldreförvaltningen

## **Bilagor**

1. Förslag på fördelning av medel från Matlyftet 2024
2. Uppföljning och sammanställning av Matlyftet 2023