

Utveckla matlyftet

Inom staden utför idag hemtjänsten ett flertal olika sysslor hemma hos sina brukare. Ett viktigt och vanligt förekommande moment under en arbetsdag kan vara att hjälpa till med att laga mat till den äldre. Maten är viktig och ofta dagens höjdpunkt.

Det är vanligt med undernäring samt att smak och luktsinne avtar med ålder. Den äldre har ofta nedsatt aptit och äter då mindre portioner men behöver då äta fler ggr per dag. Det är enligt forskningen även viktigt att planera för intag av protein i alla måltider, då den äldre har ett ökat behov av detta.

Sedan 2019 har Stockholms stad genomfört satsningen Matlyftet för att förebygga undernäring och ofrivillig ensamhet hos äldre personer. Det är ett initiativ från den grönbå majoriteten med syfte just på att ge ett socialt sammanhang som kan bryta de äldres ensamhet och förebygga undernäring. Med hjälp av finansiering från äldreförvaltningen planerade stadsdelarna in olika sociala aktiviteter såsom matlagningsträffar och provsmakningar för att stärka den sociala dimensionen kring mat och måltider. För att utveckla Matlyftet vidare kan personalen utbildas i planering och tillagning av måltider för att den äldre ska få en förhöjd och näringsrik matupplevelse.

Idag är det en ojämn kunskapsnivå för de anställda vad gäller att laga mat. Det kan finnas en okunskap i exempelvis hur maten ska serveras och vilka tillbehör man bör servera för en fullgod måltid. Det är viktigt med en tilltalande servering för denna målgrupp som behöver näringsrik kost så väl. Genom att utbilda personalen inom näringslära kan Matlyftet fortsätta att utvecklas för en bättre tillvaro för våra äldre. Personalen kan både ge den äldre en bättre måltidsupplevelse och snabbare kunna ge förslag på näringsrik mat i alla måltider.

Med anledning av ovanstående föreslår jag att kommunfullmäktige beslutar följande:

Att äldrenämnden ges i uppdrag att ta fram ett utbildningsprogram om näringslära för i första hand hemtjänstpersonal, men även personal på vård och omsorgsboende.

Stockholm den 28 september 2023

Anette Hellström (M)
Ledamot kommunfullmäktige och äldrenämnden

