

**Handläggare**  
Camilla Jansson  
Telefon: 0850849145

**Till**  
Arbetsmarknadsnämnden  
den 22 mars

#### Ärende 6

## Yttrande över remiss av Handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad – åiterrapportering efter kontorsremiss

*Remiss från kommunstyrelsen dnr KS 2022/20*

### Arbetsmarknadsförvaltningens förslag till beslut

1. Arbetsmarknadsnämnden beslutar att hänvisa till förvaltningens tjänsteutlåtande som svar på remissen.

### Sammanfattning

Kommunstyrelsen har remitterat *Handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad – åiterrapportering efter kontorsremiss*, (KS 2022/20) till arbetsmarknadsnämnden för yttrande.

*Handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad* är inriktad på samverkansinsatser mellan nämnderna för att genom fysisk aktivitet förbättra den psykiska hälsan hos ungdomar i staden.

Arbetsmarknadsförvaltningen ser positivt på handlingsplanen i stort. Förvaltningen poängterar i detta yttrande att *både* stadens jobbtorg för unga *och* aktivitetshuset Transformator organiserar och genomför hälsofrämjande insatser för stadens unga. Arbetsmarknadsförvaltningen önskar se ett förtydligande av detta i handlingsplanen.

### Bakgrund

Stockholms stad ska vara ledande i arbetet med Agenda 2030 och staden arbetar aktivt för att minska skillnader i livsvillkor och hälsa, både inom kärnverksamheter och i olika projekt. En viktig del för att nå måluppfyllelse i Agenda 2030:s mål 3 om *God hälsa och välbefinnande* är att öka samverkan mellan aktörer i staden för att på finna synergier.

Idrottsnämnden, arbetsmarknadsnämnden, socialnämnden och utbildningsnämnden beslutade i respektive nämnds tertialrapport 1,

2021 (2021-05-25, Dnr 1.2.2/2021/1275), om en handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad. I samband med beslutet gav idrottsnämnden i uppdrag åt idrottsförvaltningen att bereda möjlighet för fler fack- och stadsdelsnämnder att inkomma med förslag på hur de kan bidra i arbetet.

Arbetsmarknadsnämnden genomför ett antal insatser som syftar till att främja ungdomars hälsa. Dessa insatser sker både på stadens jobbtorg för unga och på aktivitetshuset Transformator. Insatser som har erbjudits och kan erbjudas är bland annat simträning, gymträning och gruppträning.

### **Ärendet**

Kommunstyrelsen har remitterat *Handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad – återrapporing efter kontorsremiss*, (KS 2022/20) till arbetsmarknadsnämnden för yttrande.

### **Ärendets beredning**

Ärendet har beretts inom utvecklings- och utredningsstaben på arbetsmarknadsförvaltningen.

### **Arbetsmarknadsförvaltningens synpunkter och förslag**

Arbetsmarknadsförvaltningen ser positivt på handlingsplanen i stort.

Förvaltningen vill klargöra att Transformator, som är en del av Jobbtorg Stockholm, visserligen organiserar och genomför hälsofrämjande insatser för stadens ungdomar men att sådana insatser även genomförs inom andra delar av Jobbtorg Stockholm. I den föreslagna insatsen för arbetsmarknadsnämndens aktiviteter bör ”Transformator” bytas ut till ”Jobbtorg Stockholm”.

Arbetsmarknadsförvaltningen vill poängtera att en god hälsa, både fysisk och psykisk, förbättrar studieresultat och ökar möjligheterna att långsiktigt etablera sig på arbetsmarknaden. Genom samverkan i de frågor som rör ungas psykiska och fysiska hälsa kan staden tillsammans närma sig några av målen för agenda 2030. Allt från god hälsa och välbefinnande till jämställdhet och minskad ojämlikhet.

Karina Uddén  
Arbetsmarknadsdirektör  
Arbetsmarknadsförvaltningen

Anders Nordborg  
Utvecklingschef  
Arbetsmarknadsförvaltningen

## **Bilaga**

1. Remiss: Handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad, KS 2022/20

## **Attesterat av**

Detta dokument har godkänts digitalt av följande personer:

<b>Namn</b>	<b>Datum</b>
Karina Uddén, Arbetsmarknadsdirektör	2022-03-09
Anders Nordborg, Utvecklingschef	2022-03-09