

# Bilaga 02

## Ansökan om medel för aktivitetscentra 2020

Bromma stadsdelsnämnd

## **Ansökan om medel för aktivitetscentra 2020**

Bromma stadsdelsförvaltning ansöker om medel med totalt 6 860 000 kr för fortsatt drift av aktivitetscentra på Tunets respektive Tranebergs seniorboende. De sökta medlen är avsedda till att bibehålla och fortsätta utveckla verksamheterna för att nå fler äldre i Bromma.

Aktivitetscentren utgör mötesplatser för personer över 65 år boende i Bromma stadsdel. De bedriver förebyggande och hälsofrämjande verksamhet i syfte att motverka otrygghet och främja social gemenskap. Aktiviteter erbjuds för både fysisk och social stimulering och folkhälsoperspektivet beaktas. Detta bidrar till bibehållen eller ökad självständighet och förmåga att klara sin vardag vilket kan fördröja behovet av vård och omsorg. Aktivitetscentren har påbörjat arbetet med aktiviteter kring välfärdsteknik i syfte att öka äldres kunskaper och användning av teknik. Även detta bidrar till ökad självständighet. Verksamheterna utgör därmed ett alternativ till beviljat bistånd.

Båda aktivitetscentren har sedan starten i oktober 2017 successivt utvecklat och utökat sin verksamhet vad gäller utbud av aktiviteter. Detta har skett i samråd med besökare, trivselråd och frivilligorganisationer med flera. Idag erbjuds ett stort antal varierande aktiviteter.

En viktig fråga är möjlighet till mat och gemensamma måltider i anslutning till aktivitetscentra. Möjligheter ses att utveckla dessa i samarbete med dietisten för att sprida kunskap om nutrition. Förutom dietist behövs även tillgång till vaktmästare för att möjliggöra verksamhetsutvecklingen.

Verksamheten vid både Tunets och Tranebergs aktivitetscentra leds av en enhetschef med ansvar för fortsatt utveckling av verksamheten.

### **Tunets aktivitetscentra**

På Tunets aktivitetscenter arbetar två aktivitetssamordnare på heltid. Inom ramen för verksamheten finns Friskvårdscentrum med två fysioterapeuter. Här erbjuds fysisk träning både individuellt och i

grupp. Ca 150 personer per dag deltar i de olika aktiviteterna. Tunets aktivitetscenter ligger även i anslutning till en restaurang som drivs i privat regi.

### **Tranebergs aktivitetscentra**

På Tranebergs aktivitetscentra bedrivs verksamheten i nya lokaler mer anpassade för verksamheten. En aktivitetssamordnare arbetar på heltid i aktivitetscentret. Lättare måltider erbjuds vilket kan utökas och dietisten kommer att arbeta vidare med utveckling av nutrition, mat och måltider. Tranebergs aktivitetscenter har en fysioterapeut på 20 % som ordnar fysiska aktiviteter i gruppform.

### **Kostnader**

<b>Aktivitetscenter</b>	<b>Kostnad</b>
Aktivitetssamordnare 3,0 åa	1 559 000
Arbetsledning och utveckling 1,0 åa	1 155 000
Dietist 0,5 åa	313 000
Fysioterapeuter/hälsopedagog 2,2 åa	1 345 000
Vaktmästare 0,5 åa	247 000
Lokaler och städ	1 830 000
Data och tele	114 000
Övriga omkostnader	195 000
Aktiviteter och material	102 000
<b>Total kostnad</b>	<b>6 860 000</b>