



Stockholms  
stad

# **Bilaga 6**

## **Ansökan om kompetensutvecklings- medel för ökad kunskap om nutrition**

Bromma  
stadsdelsförvaltning

Fylls i av stadsledningskontoret:  
Diarienummer: 210-1196/2016  
Ansökningsnummer:

## Ansökan om pengar från Kompetensutvecklingsinsatsen

Fyll i en ansökan för varje kompetensutvecklingsinsats.

### Ange din förvaltning

Bromma stadsdelsförvaltning

### Huvudansvarig kontaktperson på förvaltning.

Namn	E-post	Telefon
Anne-Christine Davidsson	anne- christine.davidsson@stockholm.se	08 - 508 06 005
Avdelning/enhet: Äldreomsorg		

### Insatt controller på förvaltningen

Namn	E-post	Telefon
Ebba Waenerlund	ebba.waenerlund@stockholm.se	08 - 508 06 069
Avdelning/enhet: Ekonomienheten		

### Rubrik på kompetensutvecklingsinsatsen

Ökad kunskap om nutrition.

### Ange önskad summa för insatsen

249 600 kronor

Stadsledningskontoret  
Personalstrategiska avdelningen

10535 Stockholm  
karolina.skoglund@stockholm.se  
stockholm.se

### Uppskattad fördelning av kostnader

Utbildningens kostnad 50 000 kronor

Vikarietäckning	Totalt: 102 400 för ssk + 97 200 för usk = 199 600 kr	Kr/timme: 320 för ssk + 216 för usk kr
	Antal timmar: 320 för ssk + 450 för usk	Befattning: Sjuksköterska och undersköterska
Lokalkostnad: 0 kr		

Övriga kostnader:           kr
Övriga kostnader ska täcka:

**Beskrivning av behov**

Mat och måltider är ytterst viktiga komponenter ur såväl ett individ-, som ett folkhälsoperspektiv för att bidra till och uppleva god hälsa. Dålig kosthållning och måltidsordning kan ge upphov till problem och sjukdomar för den äldre. Drabbas man av någon sjukdom i munhålan kan detta öka risken för undernäring.

**Beskrivning av kompetensutvecklingsinsatsen**

Föreläsning enligt nedan:  
Sjuksköterskor 2 tillfällen, en heldag/person. 40 personer.  
Undersköterskor 6 tillfällen a'3 tim/person. 150 personer  
Föreläsningen kommer bl a att innehålla betydelsen av mat och måltider för hälsa och välbefinnande, undernäring och risk för undernäring, måltidsordning, måltidssituationen, munhälsa mm.  
Den ska även belysa ämnena utifrån de svårigheter personer med demenssjukdom kan ha.  
Utbildningen kommer att ske i samverkan med Västerorts dietister.

**Tidplan för genomförandet av insatsen**

Våren 2020.

**Vilka områden eller befattningar inom förvaltningen omfattas av insatsen**

Sjuksköterskor på vård- och omsorgsboende.  
Undersköterskor på vård- och omsorgsboende och inom hemtjänst.

**Antal medarbetare som omfattas av insatsen**

190

**Beskriv insatsens förväntade effekt på kort och lång sikt**

Allt fler äldre, även med omfattande omvårdnadsbehov, väljer att bo kvar hemma i reguljärt boende. Äldre som flyttar in på vård- och omsorgsboende har ofta ett mycket stort omvårdnadsbehov. Det är av största vikt att omvårdnadspersonal och sjuksköterskor inom äldreomsorgens verksamheter har goda kunskaper om nutrition och munhälsa för att kunna upptäcka tecken på undernäring samt möta och tillgodose de äldres behov gällande nutrition.

Sjuksköterskan har omvårdnadsansvar vilket inkluderar att identifiera och bedöma risk för undernäring eller andra svårigheter att inta måltider, samt för dokumentation och uppföljning av nutritionstillstånd i omvårdnadsjournalen.

**Finns möjlighet att sprida kunskap från insatsen vidare i organisationen?****Om ja, på vilket sätt:**

Mat och måltider samt nutrition diskuteras på enheternas olika mötesforum. Därigenom kan goda exempel spridas i verksamheten och man kan lära av varandra.

**Beskriv på vilket sätt denna insats stärker och kompletterar ordinarie kompetensutvecklingsinsatser:**

En omfattande utbildningsinsats gör att fler medarbetare får kunskap och förståelse för mat, måltider och nutrition och dess betydelse för god hälsa. Med större kunskap ökar förutsättningarna för att kunna arbeta förebyggande för att undvika undernäring.

**Beskriv hur insatsen kommer att följas upp:**

Genom de frågor i individuppföljningen samt i Socialstyrelsens brukarundersökning som handlar om mat och måltidssituationen.



Efter avslutad utbildning kommer uppföljningsfrågor att ställas i enkätform till kursdeltagarna.

Om nämnden ansöker om pengar för flera insatser, var vänlig att prioritera dem i förhållande till varandra genom att ge dem en varsin siffra. Högsta prioritet har siffran 1.

**Denna insats har prioritet:**

2

**Från och med november 2018 ska ansökan signeras av  
förvaltningsdirektör:**



---