

Handläggare
Frida Samuelsson
08-50806120

Till
Bromma stadsdelsnämnd

Remissvar - Handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad

Remiss från Kommunstyrelsen Dnr KS 2022/20

Förvaltningens förslag till beslut

Nämnden godkänner förvaltningens svar på remissen och överlämnar det till Kommunstyrelsen.

Sammanfattning

Bromma stadsdelsnämnd har av Kommunstyrelsen ombetts att senast 2022-04-20 yttra sig över remiss av Handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad – återrapportering efter kontorsremiss.

Stockholms stad ska vara ledande i arbetet med Agenda 2030. En viktig del för att nå måluppfyllelse i Agenda 2030:s mål om *God hälsa och välbefinnande* är att öka samverkan mellan aktörer i staden för att finna synergier. Genomförandet av den föreslagna handlingsplanen är inriktad mot samverkansinsatser mellan nämnderna för att förbättra den psykiska hälsan.

Fysisk aktivitet påverkar hälsan i positiv riktning och insatserna i handlingsplanen är därför en del i att nå målet om ökad fysisk aktivitet i Stockholms stads idrottspolitiska program. Personer med funktionsnedsättning är en av de prioriterade grupperna som den föreslagna handlingsplanen riktar sig mot.

Förvaltningen ställer sig positiva till den framtagna handlingsplanen.

Bakgrund

Idrottsnämnden, arbetsmarknadsnämnden, socialnämnden och utbildningsnämnden beslutade i respektive nämnds tertialrapport 1

2021 (2021-05-25, Dnr 1.2.2/2021/1275) om en handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad. I samband med beslutet gav Idrottsnämnden den 25 maj 2021 Idrottsförvaltningen i uppdrag att bereda möjlighet för fler fack- och stadsdelsförvaltningar att inkomma med förslag på hur de kan bidra i arbetet med att främja psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholm genom en kontorsremiss.

Idrottsförvaltningen konstaterar att det hos stadens förvaltningar finns många förslag till insatser för att främja fysisk aktivitet. Vissa av förslagen kommer att utgöra underlag i revideringen av det idrottspolitiska programmet. Flera förslag till aktiviteter har lagts till i handlingsplanen sedan kontorsremissen. En del förslag är generella. En del förslag rör en specifik nämnd. Aktiviteterna har också sorterats för ökad tydlighet.

Ärendet

I Stockholms stads idrottspolitiska program anges de övergripande målen och strategierna för hur staden ska arbeta för att öka den fysiska aktiviteten. Ett av syftena med att staden arbetar för att öka den fysiska aktiviteten är de starka positiva kopplingar som finns mellan en fysiskt aktiv befolkning och god folkhälsa. Tonvikten i programmet ligger därför på att få de grupper som idag är inaktiva till att börja idrotta eller motionera. Grupper som prioriteras i programmet och som denna handlingsplan inriktar sig mot är ungdomar 13-20 år, tjejer, ungdomar med låg socioekonomisk bakgrund samt ungdomar med funktionsnedsättning.

Handlingsplanen lyfter effekter av fysisk aktivitet på den psykiska hälsan utifrån forskning samt nuläge och utveckling över tid vad gäller hälsoläget i Sverige utifrån rapporter.

Handlingsplanen redovisar för insatser som görs idag i staden för att öka den fysiska aktiviteten hos ungdomar. De nämnder (utbildningsnämnden, socialnämnden, arbetsmarknadsnämnden) som fick i uppdrag att ta fram en handlingsplan tillsammans med idrottsnämnden arbetar på olika sätt för att främja hälsa genom att stimulera till fysisk aktivitet hos ungdomar. Därutöver arbetar stadsdelsnämnderna och kulturnämnden med ett flertal aktiviteter och insatser för barn och ungas hälsa.

I handlingsplanen listas ett antal insatser som berörda nämnder sett som möjliga för att främja den psykiska hälsan. Insatserna beskrivs övergripande där vissa insatser behöver utredas eller vidareutvecklas mer detaljerat. Insatserna ska återrapporteras i respektive nämnds verksamhetsberättelse.

De insatser i handlingsplanen som berör stadsdelsnämnderna är;

Insats	Insats- nummer	Tidsperiod	Ansvarig nämnd
Utreda möjligheterna för en stadsintern utbildning för fritidsledare kring hälsa och fysisk aktivitet	9	2022-2023	<u>Idrottsnämnden</u> , kulturnämnden, stadsdelsnämnderna
Integrera insatserna i handlingsplanen med samordningen av stadens fritidsverksamheter	10	2022 tillsvidare	Kulturnämnden, idrottsnämnden, stadsdelsnämnderna
Upprätta aktiviteter i nämndens verksamhetsplan som går i linje med mål och intentioner i handlingsplanen	11	VP 2023 tillsvidare	Stadsdelsnämnderna

Ärendets beredning

Ärendet har beretts inom avdelning Socialtjänst och fritid.

Förvaltningens synpunkter och förslag

Förvaltningen ställer sig positiva till handlingsplanen för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad. Handlingsplanen syftar särskilt till att få vissa prioriterade grupper som idag är inaktiva till att börja idrotta eller motionera vilket förvaltningen anser är viktigt.

De aktiviteter/insatser som riktas mot stadsdelsnämnderna bedöms vara relevanta som ett komplement till andra nämnders uppdrag och insatser. I fritidsledarnas uppdrag och i fritidsledarutbildningen inkluderas kunskaper om hälsa och fysisk aktivitet, men en kvalitativ stadsintern vidareutbildning ses ändå kunna vara intressant att delta i.

Inom fritidsverksamheterna bör ett perspektiv tillkomma, nämligen att bristen på fysisk aktivitet (inom den organiserade idrottsrörelsen) utifrån fritidsforskningen kan ses som ett symptom snarare än en orsak till dålig psykisk hälsan. Lågt skattad hälsa och livskvalitet kopplas till lägre socioekonomisk status, sämre framtidsutsikter, sämre möjligheter att påverka sin omvärld, vilket också gäller för dem som i fritidsforskningen kallas expressiva unga. Dessa unga föredrar generellt aktiviteter som ger dem omedelbar behovs- tillfredsställelse och de attraheras av öppna, kravlösa fritidsaktiviteter (till skillnad från instrumentella unga, som trivs i skolan och ägnar sig åt organiserade fritidsaktiviteter, och premieras av det konventionella samhället). Insatser för psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bör därför i fritidssektorn ta hänsyn till denna omständighet i utformandet av aktiviteter, så att de expressiva unga inte tappas på vägen utan snarare inkluderas, utmanas och ges möjlighet att växa.

I stort kan hälsofrämjande aktiviteter kopplas till befintliga mål i verksamhetsplanen. Det är av vikt att förvaltningens verksamheter själva får möjlighet att ta fram vilka aktiviteter som ska erbjudas, utifrån lokala behov och verksamheternas förutsättningar.

Lisa Kinnari
Stadsdelsdirektör
Bromma stadsdelsförvaltning

Magnus Borgsten
Avdelningschef
Bromma stadsdelsförvaltning

Bilagor

1. Handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad.
2. Remissbrev
3. Idrottsförvaltningens tjänsteutlåtande
4. Idrottsnämndens protokollsutdrag

Attesterat av

Detta dokument har godkänts digitalt av följande personer:

Namn	Datum
Lisa Kinnari, Stadsdelsdirektör	2022-03-03
Magnus Borgsten, Avdelningschef	2022-03-03