

§ 11**Remiss - Handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad**

BRO 2022/39

Beslut

1. Nämnden godkänner förvaltningens svar på remissen och överlämnar det till Kommunstyrelsen.

Sammanfattning av ärendet

Bromma stadsdelsnämnd har av Kommunstyrelsen ombetts att senast 2022-04-20 yttra sig över remiss av Handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad – återrapporering efter kontorsremiss.

Stockholms stad ska vara ledande i arbetet med Agenda 2030. En viktig del för att nå måluppfyllelse i Agenda 2030:s mål om God hälsa och välbefinnande är att öka samverkan mellan aktörer i staden för att finna synergier. Genomförandet av den föreslagna handlingsplanen är inriktad mot samverkansinsatser mellan nämnderna för att förbättra den psykiska hälsan.

Fysisk aktivitet påverkar hälsan i positiv riktning och insatserna i handlingsplanen är därför en del i att nå målet om ökad fysisk aktivitet i Stockholms stads idrottspolitiska program. Personer med funktionsnedsättning är en av de prioriterade grupperna som den föreslagna handlingsplanen riktar sig mot.

Förvaltningen ställer sig positiva till den framtagna handlingsplanen.

Beslutsgång

Ordföranden konstaterade att nämnden ställde sig bakom förvaltningens förslag.

Särskilt uttalande

Lillemor Samuelsson m.fl. (V) lämnade ett särskilt uttalande:

Majoriteten gav 2021 uppdrag åt idrottsnämnden, arbetsmarknadsnämnden, socialnämnden och utbildningsnämnden att ta fram en handlingsplan för bättre hälsa genom fysisk aktivitet. Uppdraget avgränsades året efter till att enbart omfatta ungdomar i syfte att förbättra den psykiska hälsan hos dem genom fysisk aktivitet. Vi håller med om att förbättra den psykiska hälsan hos barn och unga är prioriterat och att det är bra med en handlingsplan där fysisk hälsa lyfts som en viktig parameter, där staden kan göra

mer.

Psykisk ohälsa är vidare ett stort problem även hos befolkningen i stort och särskilt hos unga kvinnor, som uppger problem med ångest, stress och depressioner. I kommunens socialpsykiatri ser vi också att det i högre grad är kvinnor som beviljas insatser än män. Stadens socialtjänstrapport visar att många av dem har minderåriga barn och har försörjningsstöd eller annat ekonomiskt stöd för sitt underhåll.

Vi anser att en målgrupp som bör inkluderas i handlingsplanen är de vuxna som är aktuella inom socialpsykiatrin. De har en konstaterad psykiatrisk problematik som vi vet ofta hänger ihop med sämre fysisk hälsa och för tidig död samt ökad risk för suicid. Vi tror det hade gynnat denna målgrupps mående, väg mot självförsörjning och deras anhöriga om de inkluderades i stadens arbete. Ett ökat fokus på fysisk hälsa inom stadens socialpsykiatriverksamheter och inom idrottsnämnden skulle kunna ge många positiva effekter.

Vidare vill vi poängtera att den ökade psykiska ohälsan i landet hänger ihop med ökningen av den relativa fattigdomen och skillnader i levnadsvillkor. Personer med psykisk ohälsa har generellt sett sämre ekonomi, varför det är viktigt att det finns aktiviteter till låg eller ingen kostnad som alla kan ta del av.

Handlingar i ärendet

- 650858 TJUT Remissvar Handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet
- BRO 2022/39-1.2 Bilaga - Handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad
- BRO 2022/39-1 Följebrev Handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad
- BRO 2022/39-1.3 Handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad - åiterrapportering efter kontorsremiss
- BRO 2022/39-1.1 Protokollsutdrag - Handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad - åiterrapportering efter kontorsremiss

Signerat av

Detta dokument har signerats digitalt av följande personer

Namn	Datum
Johan Björn,Paccamonti	2022-03-28
Inga Lillemor,Samuelsson	2022-03-28