



# Stockholmsenkäten 2024

Temarapport – Psykisk och psykosomatisk hälsa

Gymnasieskolans år 2

# Innehåll

- Stockholmsenkätens syften
- Genomförande av 2024 års undersökning
- Deltagande Stockholms stad
- Antal svarande per stadsdelsområde
- Resultat inom områdena:
  - Psykisk och psykosomatisk hälsa

# Stockholmsenkätens syften



- Kartlägga och följa utvecklingen av ungdomars levnadsvanor och livsvillkor över tid.
- Fungera som underlag för stadens främjande och förebyggande arbete.
- Förse stadsdelsförvaltningar och skolor med lokala data.
- Fungera som underlag för praktisk forskning och kunskapsutveckling.

# Genomförande av 2024 års undersökning

- Målpopulation är elever i grundskolans årskurs 9 och i gymnasieskolans år 2.
- Undersökningen genomfördes under vecka 10–12.
- Enkäten består av ca 100 frågor.
- Enkäten besvaras anonymt under lektionstid i skolan, under översyn av ansvarig vuxen.
- Enkäten besvaras digitalt.
- Undersökningen genomfördes även i 24 andra kommuner i Stockholms län.

# Deltagande Stockholms stad 2024

- Kommunala skolor är bundna att delta i undersökningen, fristående skolor deltar frivilligt.
- Anpassade skolor blir tillfrågade om deltagande.
- Antal deltagande skolor: 187.
- Andel deltagande fristående skolor av totalt antal fristående skolor: 60 procent (60 % år 2022, 32 % år 2020).
- Svarsfrekvens bland elever på deltagande skolor: 79 procent (77 % år 2022, 72 % år 2020).
- Antal svarande bland elever boende i Stockholms stad:

	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2014	2016	2018	2020	2022	2024
Antal svar	4 411	8 001	8 375	8 773	9 920	10 716	11 210	10 307	8 997	10 074	8 931	9 575	11 546	12 766

# Resultatredovisning

- Resultaten redovisas uppdelade efter pojkar och flickor per stadsdelsområde samt för Stockholms stad totalt.
- Procentandelarna som redovisas i diagrammen baseras på samtliga svarande elever om inget annat anges.
- Resultat som bygger på färre än sju observationer redovisas inte på grund av røjanderisk.

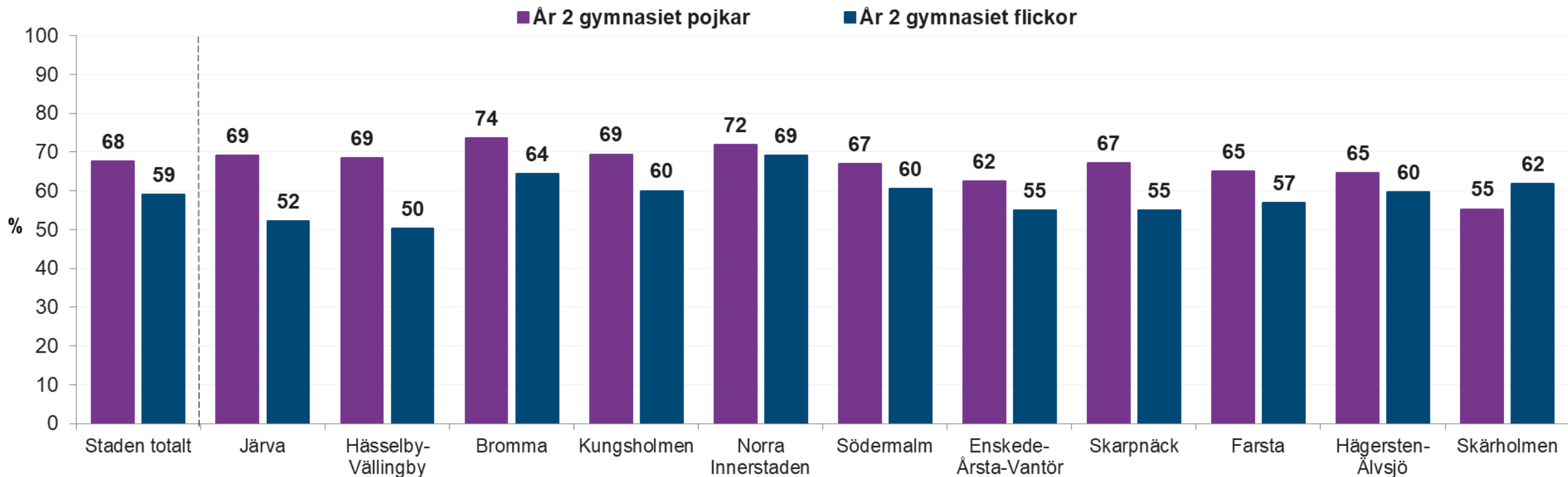
# Antal svarande i årskursen per stadsdelsområde

Stadsdelsområde	År 2 gymnasiet pojkar	År 2 gymnasiet flickor
Järva	288	274
Hässelby-Vällingby	290	278
Bromma	320	333
Kungsholmen	198	174
Norra Innerstaden	299	292
Södermalm	298	358
Enskede-Årsta-Vantör	315	281
Skarpnäck	128	109
Farsta	150	170
Hägersten-Älvsjö	354	306
Skärholmen	103	140
<b>Staden totalt</b>	<b>2743</b>	<b>2715</b>

# Psykisk och psykosomatisk hälsa

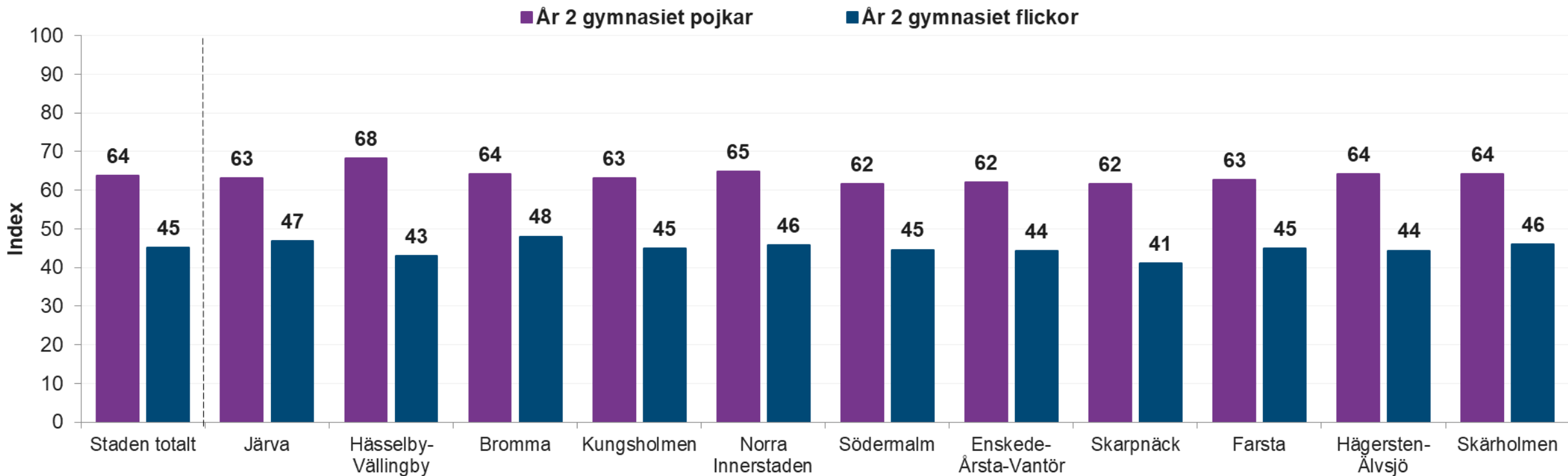


# Elever som tycker att det är riktigt härligt att leva\*

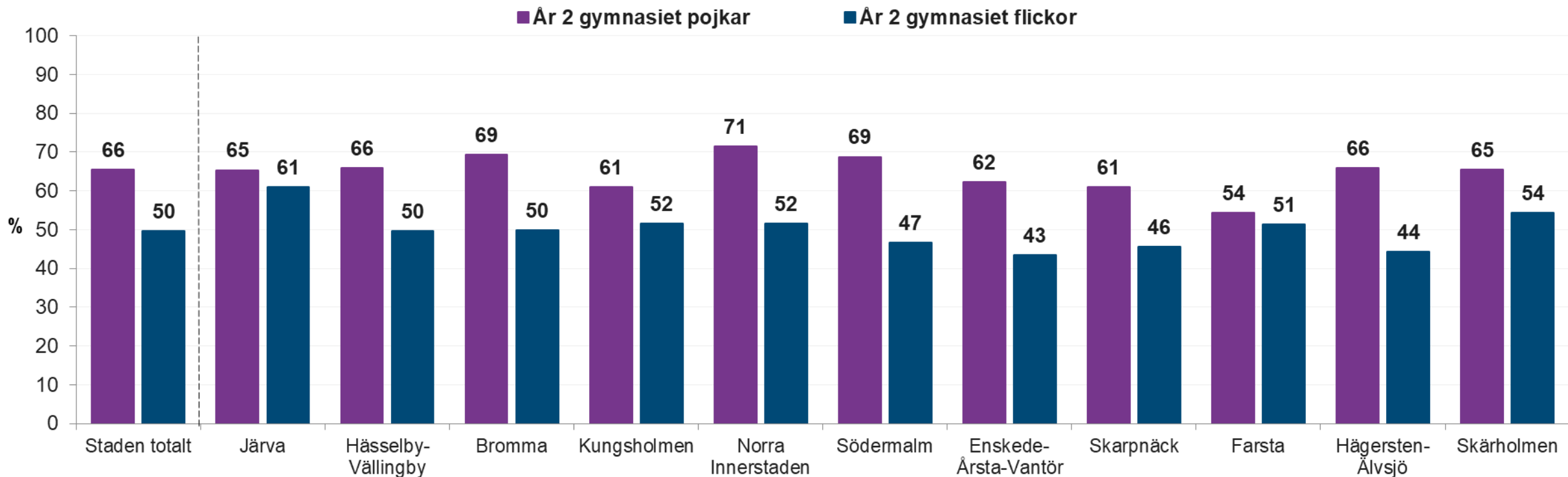


# God psykosomatisk hälsa

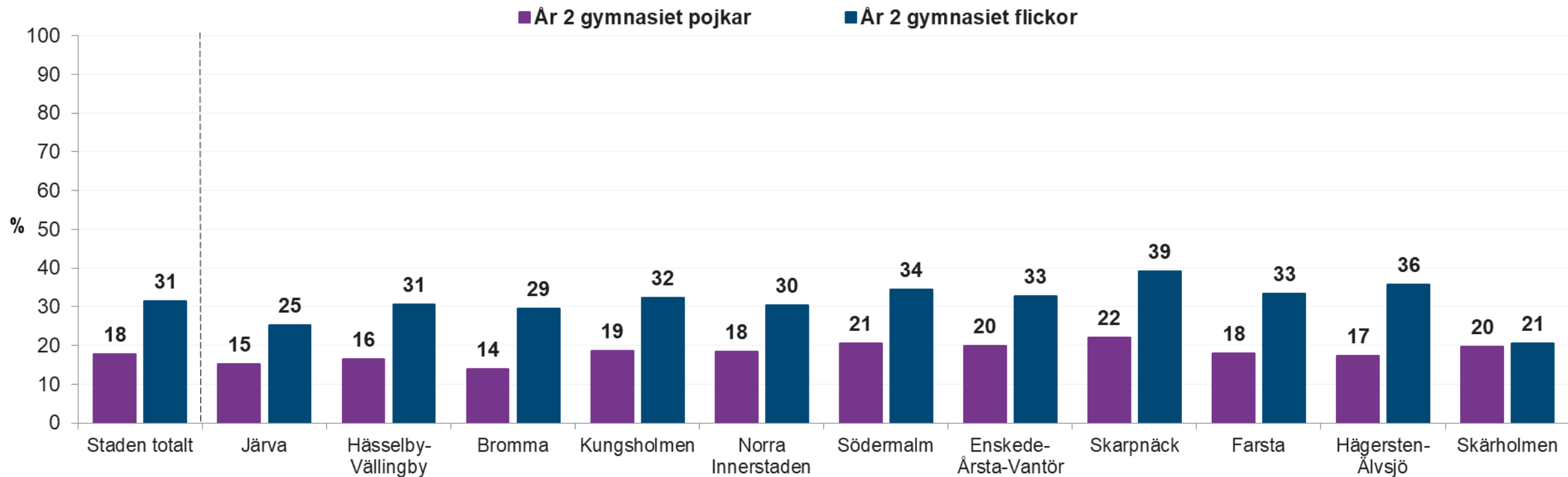
## Index\*



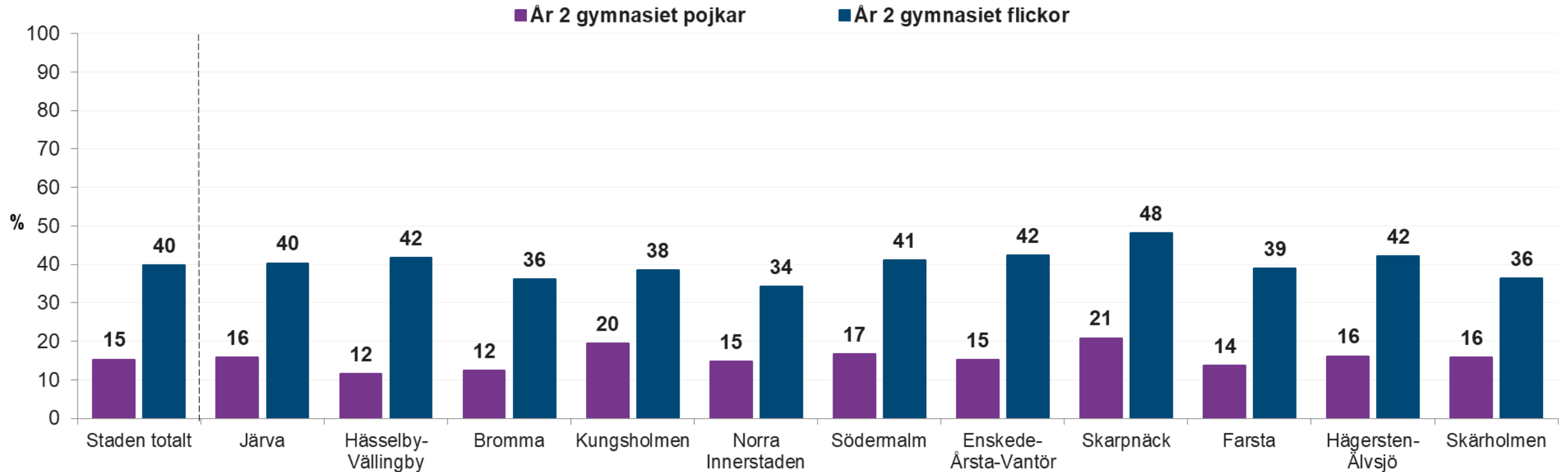
# Elever som är nöjda med sitt utseende\*



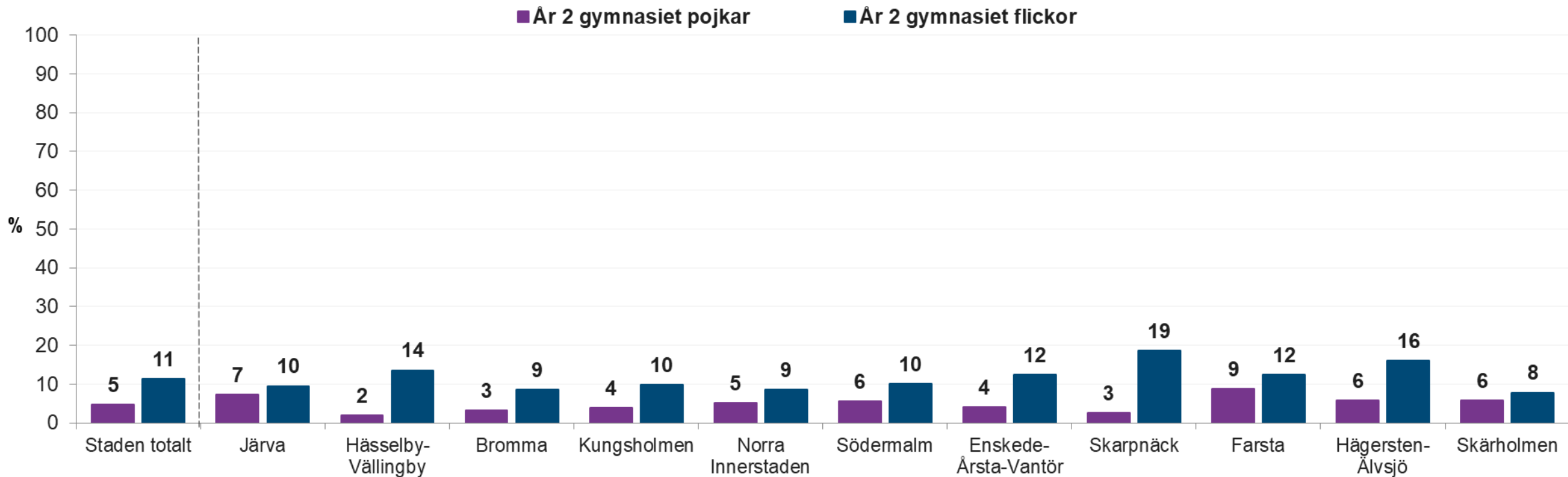
# Elever som ofta känner sig slöa och olustiga\*



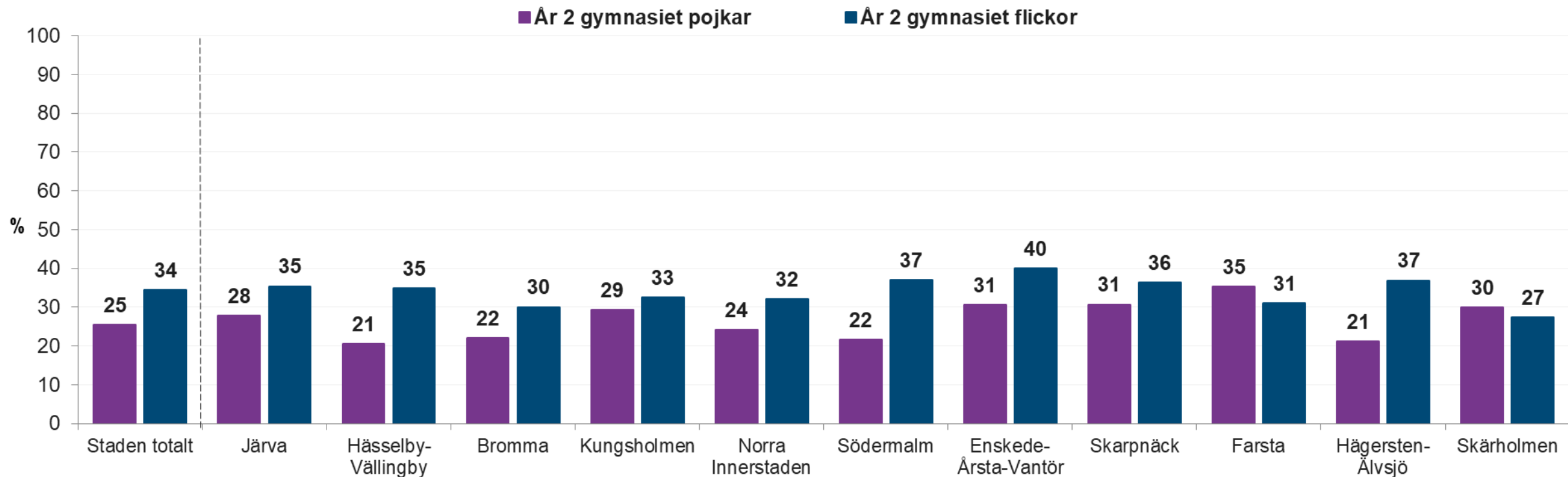
# Elever som känner sig ledsna och deppiga utan att veta varför\*



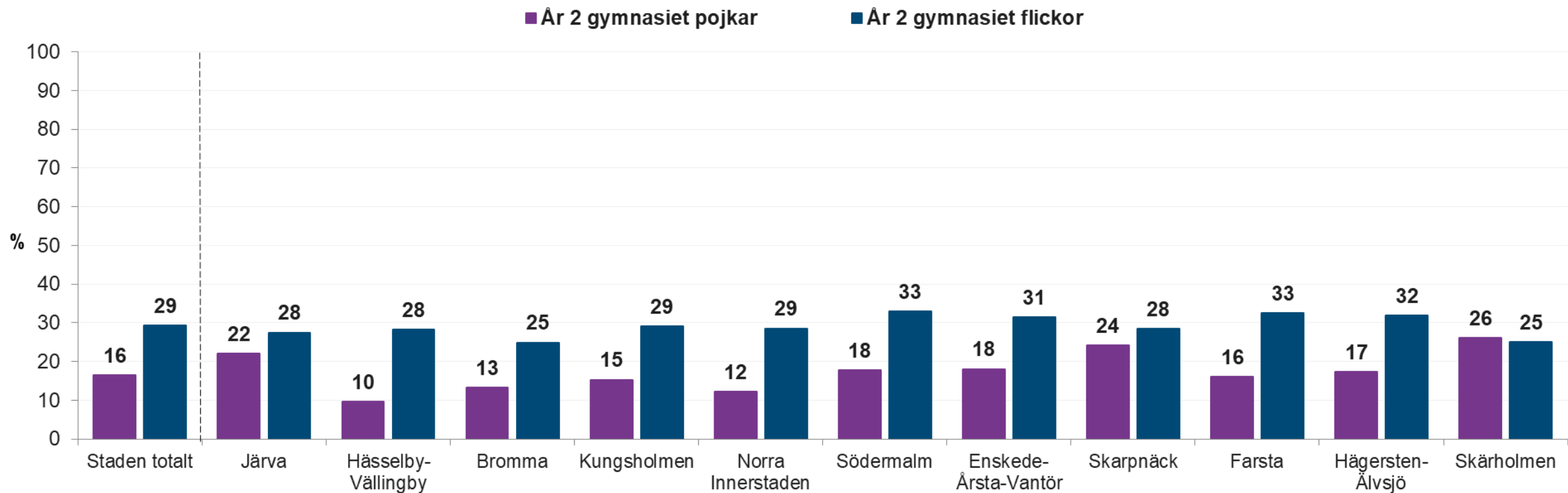
# Elever som känner sig rädda utan att veta varför\*



# Elever som skulle vilja ändra mycket på sig själva\*



# Elever som tycker att de inget duger till\*





# Har du frågor om Stockholmsenkäten?

**Mejla gärna vår funktionsbrevlåda:**

[stockholmsenkaten@stockholm.se](mailto:stockholmsenkaten@stockholm.se)

**Läs mer på:** Undersökning om ungdomars levnadsvanor –  
Stockholmsenkäten - Stockholms stad

