

Från: Karin Öhman <karin.ohman@hotmail.com>
Till: Funktion SD18 INFO <farsta@stockholm.se>
Ärende: Medborgarförslag - seniorer i Sköndal
Datum: 12/20/2020 8:33:34 PM

Seniorer i Sköndal behöver en träffpunkt med möjlighet till anpassad träning, aktiviteter och umgänge, en plats där man mår bra fysiskt och psykiskt. Idag hänvisas till Tuben i Farsta, för långt avstånd om man är osäker pga dålig balans, stelhet och social isolering. Utegymeti Stora Sköndal är inte anpassat och otillgängligt för många. Aktiva seniorer leder till färre fall och minskat vårdbehov. Äldreförvaltningen planerar verksamhet i Sköndal och samordnaren på Tuben ställer sig positiv till förslaget.

Föreslår bollplanen bakom Sköndalsvägen 106. Centralt, nära busshållplats och dessutom ett ”grönt” område. Utrustas med senioranpassade träningsredskap för balans, styrka och mot stelhet. Boule-kubbana. Bänkar och bord för samvaro. Grill. Platsen ska vara öppen för alla för möten mellan generationerna.

Hälsning
Karin Öhman
Smörbrödsvägen 17
128 67 Sköndal
Tel 0733368078
karin.ohman@hotmail.com

Skickat från min iPad