

Handläggare
Alexandra Palmberg
Telefon: 08 508 18000

Till
Farsta stadsdelsnämnd
2024-10-24

Majroskogens och Fagersjöskogens utegym

Svar på medborgarförslag

Förvaltningens förslag till beslut

Stadsdelsnämnden avslår ett medborgarförslag från Per Hasselberg om Majroskogens och Fagersjöskogens utegym.

Sammanfattning

I ett medborgarförslag föreslår Per Hasselberg att stadsdelsnämnden dels gör fler utegym lättåtkomliga, dels kompletterar utegymmen i Majroskogen och Fagersjöskogen med ryggstärkande redskap.

Förvaltningen bedömer att utegymmen i stadsdelsområdet redan i dagsläget har en låg tröskel för fysisk aktivitet och att tillgängligheten är god. Under förvaltningens utredning framkom att Fagersjöskogens utegym inte har plats för ryggstärkande redskap i form av latsdrag, och att ett ryggstärkande redskap redan finns för rygglyft. Även Majroskogens utegym har begränsad yta, men en investering i redskap för rygglyft ansågs möjlig. Vid återkoppling till förslagsställaren framkom att redskap för rygglyft inte var den typ av ryggstärkande redskap som medborgarförslaget avsåg. Förvaltningen föreslår därför inte att någon ny station uppförs på utegymmet i Majroskogen.

Förvaltningen föreslår att stadsdelsnämnden avslår medborgarförslaget.

Bakgrund och medborgarförslagets innehåll

Vid stadsdelsnämndens sammanträde den 23 maj i år fick förvaltningen i uppdrag att utreda ett medborgarförslag som hade lämnats in av Per Hasselberg. Hasselberg föreslår att Majroskogens och Fagersjöskogens utegym kompletteras med ryggstärkande stationer, till exempel latsdrag. Medborgarförslaget innefattar även att göra utegymmen mer lättåtkomliga för att få fler medborgare att använda dem. Hasselberg understryker i samtal med förvaltningen

att det ska vara enkelt att ta sig till utegymmet och spontant använda det om en skulle promenera förbi och andan faller på.

Hasselberg menar att vanliga åkommor som ryggproblem kan åtgärdas och förebyggas med styrketräning. Att få fler att träna med rätt typ av utegymsredskap kan därför ha positiv inverkan på folkhälsan.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts inom avdelningen för stadsutveckling.

Förvaltningens synpunkter och förslag

Förvaltningen håller med förslagsställaren om att utegym erbjuder bra möjligheter för att få fler att träna aktivt. Förvaltningen instämmer också i att det är viktigt att tillgängligheten är god och att tröskeln är låg till spontan fysisk aktivitet.

Utegymmens tillgänglighet

I beredningen av medborgarförslaget har förvaltningen utgått från en utredning gjord av idrottsförvaltningen 2022. I den framkommer att de utegym som attraherar flest utövare är de som är anlagda där människor rör sig och på platser som är väl synliga. Tröskeln till fysisk aktivitet anses lägre om utegymmet är beläget vid eller i närheten av etablerade promenad- och motionsstråk och i anslutning till andra aktivitetsytor, så som fritidsgård, lekplats eller idrottsanläggning.

Alla Farstas utegym ligger längs eller i närheten av promenad- och motionsstråk och/eller i anslutning till idrottsanläggning, lekpark, bad, multibollplan eller annan yta för fysisk aktivitet. De är öppna mot sin omgivning, har inga stängsel och det behövs oftast endast några steg från en promenadväg för att komma till utegymmen. Förvaltningen anser därför att utegymmen i Farsta stadsdelsområde har god lättillgänglighet och en låg tröskel till fysisk aktivitet.

Redskap vid utegymmen

Fagersjöskogens utegym anlades 2013 av exploateringsnämnden som grönkompensation för att parkmark tagits i anspråk för ett bostadsprojekt på Pepparvägen–Munstycksvägen i Hökarängen. Fagersjöspåret ligger precis intill och bergknallar, ett dike och uppvuxna träd inramar utegymmet.

Majroskogens utegym anlades 2015 och bekostades av exploateringsnämnden som grönkompensation för att parkmark tagits i anspråk för bostadsprojekt längs med Grycksbovägen i Svedmyra. Platsen är liten och väl avgränsad med träd som inramar större delen av utegymmet. Oppunda lekplats är väl synlig från

gymmet vilket möjliggör att lek och träning enkelt kan kombineras.

Båda utegymmen är lättillgängliga och det som finns är redskap för marklyft, knäböj, dips, chinsräcke, situps-bräda, armgång och stubbar för upphopp. I Fagersjöskogens utegym finns även redskap för rygglyft.

Förvaltningen anser att fysiskt utrymme saknas för att uppföra större redskap, till exempel latsdrag, inom de befintliga utegymmen. Båda är till stora delar omgivna av trädbevuxen naturmark. Att bygga ut dem skulle därför kräva fällning av träd och därmed ett stort ingrepp i naturen. Förvaltningen anser att detta inte är genomförbart med hänsyn till att träd och skog är en viktig del av ekosystemet och har klimatreglerande effekter. Att bygga ut Fagersjöskogens utegym och ta en del av Fagersjöspåret i anspråk anser förvaltningen kraftigt skulle begränsa framkomligheten. Det är därför inte aktuellt.

I Majroskogens utegym bedömer förvaltningen att det finns plats för ryggstärkande redskap i form av rygglyft. I Fagersjöskogens utegym finns redan detta.

När förvaltningen tog kontakt med förslagsställaren för att återkoppla kring utredningen och stämma av förslaget att komplettera Majrosskogens utegym med redskap för rygglyft framkom att detta redskap för rygglyft inte var av intresse för förslagsställaren. Förvaltningen föreslår därför inte att någon ny station uppförs på utegymmet i Majrosskogen.

Förvaltningen anser att det saknas relevanta jämställdhets- miljö- och klimataspekter i detta ärende.

Förvaltningen föreslår att stadsdelsnämnden avslår medborgarförslaget.

Fredrik Karlsson
Tf stadsdelsdirektör
Första stadsdelsförvaltning

Johanna Löfvenius
Avdelningschef
Första stadsdelsförvaltning

Bilaga
Medborgarförslaget

Attesterat av

Detta dokument har godkänts digitalt av följande personer:

Namn	Datum
Fredrik Karlsson, Tf stadsdelsdirektör	2024-10-10
Johanna Löfvenius, Avdelningschef	2024-10-10