

Inkom 1 september 2020, dnr HÅ 2020/167

Medborgarförslag om utegym i Älvsjöskogen

Hej,

Jag ser ett stort behov av att ett bra utegym byggs i Älvsjöskogen. De två små utegym som finns där idag står alltid tomma och det är nästan enbart män som kan utnyttja de få järnställningar som står där.

Jag har tränat i Vinterviken i många år och där byggdes ett helt fantastiskt utegym i trä för ett par år sedan. Gymmet är alltid fullt och det är lika många kvinnor och män som tränar där. Det är stor skillnad på dåliga och bra utegym. Gymmet i Vinterviken har tex olika tyngder (stockar) man kan lyfta till skillnad från de små gymmen i Älvsjö där man enbart kan jobba med sin egen kroppsvikt.

Vi står mitt i en pandemi, där utegym känns mer aktuellt än någonsin. Vi befinner oss också i en tid där kvinnor och män ska kunna träna på lika villkor. Dags att se över den möjligheten i Älvsjöskogen tycker jag.

Ett förslag är att bygga gymmet på den lilla gräsplätten som ligger till höger om huvudingången i skogen som ingen nyttjar i nuläget.

Jag har pratat med grannar i området och de tycker det är ett jättebra förslag.

Hoppas ni lyssnar och har möjlighet att göra verklighet i detta! :)