

**Handläggare**  
Susanne Forss Gustafsson  
Telefon: 0850822064

**Till**  
Hägersten-Älvsjö stadsdelsnämnd  
2021-05-27

## **Mat, måltider och fysisk aktivitet** Riktlinjer för kommunala förskolor

### **Förslag till beslut**

Hägersten-Älvsjö stadsdelsnämnd godkänner riktlinjer för mat, måltider och fysisk aktivitet i kommunala förskolor i Stockholms stad.

### **Sammanfattning**

Den stadsövergripande strategin för god, hälsosam och klimatsmart mat för bättre folkhälsa och minskad miljö- och klimatpåverkan utgör en utgångspunkt i riktlinjerna.

Riktlinjerna syftar till att säkerställa att måltidsverksamheten i stadens kommunala förskolor har en likvärdig kvalitet. Riktlinjerna ska även tydliggöra sambandet mellan måltidsverksamhet, fysisk aktivitet och hälsa. Måltiderna ska vara en del av utbildningen och bidra till att uppnå målet att barnen får kunskaper och förståelse för den egna livsstilens betydelse för hälsan.

Riktlinjernas inriktning ska prägla all förtäring som förskolan tillhandahåller.

### **Bakgrund**

Enligt stadens budget 2021–2023 ska utbildningsnämnden ha en fortsatt nära samverkan med stadsdelsnämnderna i frågor som är gemensamma för stadens förskolor. Det gäller framför allt samordning av kommunikation, kompetensutvecklings- och kompetensförsörjnings-insatser samt av stadens riktlinjer och policydokument.

I enlighet med stadens *Strategi för god, hälsosam och klimatsmart mat* ska strategin brytas ner i konkreta riktlinjer för förskola, grundskola och gymnasiet och för de äldre utformas en kostpolicy. Riktlinjer och kostpolicy ska följa en gemensam röd tråd och sedan anpassas till respektive målgrupp och verksamhet och vara styrande för stadens måltidsverksamheter. Övriga verksamheter ska så långt det är möjligt förhålla sig till de övergripande riktlinjerna.

### **Ärendets beredning**

Ärendet är berett inom förskoleavdelningen. Ärendet behandlas i samverkansgrupp 11 maj 2021.

### **Ärendet**

Ärendet är framtaget inom utbildningsförvaltningen, avdelningen för ekonomi och styrning i samverkan med miljöförvaltningen samt förskole-, grundskole- och gymnasieavdelningen.

I arbetet med riktlinjerna har samverkan skett med en referensgrupp bestående av kökschefer och kockar inom förskola och skola, en arbetsgrupp bestående av representanter från skolhälstan, kommunikationsenheten, miljöförvaltningen och projektledare inom fysisk aktivitet, samt en styrgrupp med representanter från gymnasie- grund- och förskoleavdelningen.

Vidare har dialog förts med barnombudsmannen i Stockholm stad och med nätverket för avdelningschefer vid förskoleavdelningen. Utbildningsnämndens råd för funktionshinderfrågor har även varit delaktiga och inkommit med synpunkter.

Stadens kommunala förskolor ska lära alla barn att själva grundlägga en hälsosam livsstil med goda matvanor och fysisk aktivitet. Näringsriktiga, goda och välkomponerade måltider inom förskolan ger barn goda förutsättningar för att orka med dagen. Måltiderna ska även grundlägga goda matvanor som är hållbara för både hälsa och miljö.

Måltiderna är att betrakta som en del av utbildningen och måltiderna är hela förskolans ansvar. Det är viktigt att skapa de bästa förutsättningarna för att barnen ska trivas i matsalen, eller på avdelningen, och för att de ska äta av måltiderna. Att måltiderna är energi och näringsriktiga är betydelsefullt för alla men för vissa barn kan detta vara extra betydelsefullt och måltiderna är därför ett viktigt led i arbetet för att öka jämlikheten vad gäller hälsa.

Riktlinjerna ska vara en del av det systematiska kvalitetsarbetet och ligga till grund för miljö- och hälsoarbetet i alla verksamheter.

### **Jämställdhetsanalys**

Riktlinjerna bedöms inte få olika konsekvenser för barnen beroende på om det är flickor eller pojkar och således inte påverka jämställdheten.

### **Synpunkter och förslag**

Riktlinjernas syfte är att bidra till att barn får en hög kvalitet på måltiderna vad gäller energi och näringsinnehåll, sammansättning, måltidsmiljö, variation och måltidsupplevelse. Måltiderna ska vara en del av utbildningen och bidra till att uppnå målet att barnen får kunskaper och förståelse för den egna livsstilens betydelse för hälsan och miljön. Måltiderna ska vara en källa till matglädje, ge inspiration och vara en trevlig stund av avkoppling. Näringsriktiga, vällagade och välkomponerade måltider ger barnen goda förutsättningar att orka med dagen i förskolan.

Enligt barnkonventionen har varje barn rätt till goda uppväxtvillkor och rätt till utveckling. Barnets bästa ska vara vägledande i allt arbete vid förskolan och det är därför av särskild vikt att verksamheten genomsyras av ett helhetstänkande kring kost, fysisk aktivitet och hälsa.

För att riktlinjerna ska implementeras i verksamheterna och bidra till att uppnå, samt bibehålla, god kvalitet, anser förvaltningen att det är nödvändigt med utbildningsinsatser för personal inom förskola. Det behövs även kommunikationsinsatser såväl internt som externt.

Förvaltningens föreslår att nämnden godkänner riktlinjer för mat, måltider och fysisk aktivitet i kommunala förskolor i Stockholms stad.

Gunilla Davidsson  
stadsdelsdirektör

Katarina Odén-Ryhede  
avdelningschef

### **Bilaga**

Riktlinjer för mat, måltider och fysisk aktivitet inom kommunala förskolor i Stockholms stad

## **Attesterat av**

Detta dokument har godkänts digitalt av följande personer:

| <b>Namn</b>                          | <b>Datum</b> |
|--------------------------------------|--------------|
| Gunilla Davidsson, stadsdelsdirektör | 2021-05-10   |
| Katarina Odén-Ryhede, avdelningschef | 2021-05-10   |