

IT-stöd

Seniorhälsan

Har du frågor om din
mobiltelefon eller internet?

Seniorhälsans IT-stöd kan ge
dig information och tips!

IT-Stöd

Telefon: 08-508 23 520

Telefontid: måndag och torsdag kl.08.30-10.00

Aktivitetsansvarig: Ivan Öhlin, Seniorhälsan

Enheten för utveckling och förebyggande arbete

Hägersten-Älvsjö stadsdelsförvaltning



Seniorhälsan i
Hägersten-Älvsjö
erbjuder gratis IT-stöd
för seniorer över 65 år

En smartphone, vad är det?

Förstår du verkligen hur smart den är? Ibland känner man sig inte så smart när man står där och fingrar och önskar att man var lite mer "teknisk".

Är du intresserad och vill lära dig mer om din telefon? Vill du kunna betala räkningar från din smartphone? Har du frågor om hur din mobiltelefon fungerar eller vill du veta vilka möjligheter som finns med internet?

Ring Seniorhälsans IT-stöd!

08-508 23 520

Vad kan du lära dig?

Lättare hålla kontakt med familj och vänner

Se på filmer och lyssna på musik

Få tillgång till nyheter och väder

Använda kartor så du hittar rätt

Fotografera och skicka en bild

Betala och göra bankärenden

Få tillgång till busstidtabeller

Hitta radio- och TV-kanaler

Få igång ett video-samtal

Funktioner i en smartphone

Det finns redan bra och nyttiga funktioner i telefonen och surfplattan. Sedan finns det också mängder av roliga och hjälpsamma appar att ladda ner från internet.

Du kommer att upptäcka många möjligheter som kan vara till både nytta och nöje!



**Välkommen att ringa
Seniorhälsans IT-stöd**

Telefon: 08-508 23 520
måndag och torsdag 08.30-10.00

Längre fram kommer det också att finnas
möjlighet till IT-stöd på våra aktivitetscenter.