



Reviderad februari 2021

Fylls i av stadsledningskontoret:  
Diarienummer: 210-1196/2016  
Ansökningsnummer:

## Ansökan om pengar från Kompetensutvecklingsinsatsningen

Fyll i en ansökan för varje kompetensutvecklingsinsats.

### Datum

2021-11-16

### Ange din förvaltning

Hägersten-Älvsjö

### Huvudansvarig kontaktperson på förvaltning.

Namn	E-post	Telefon
Maria Nord Berge	maria.nord-berge@stockholm.se	08-508 23 527
Avdelning/enhet: Avdelningen för äldreomsorg, Enheten för utveckling och förebyggande arbete		

### Insatt controller på förvaltningen

Namn	E-post	Telefon
Frida Hofmeijer	frida.hofmeijer@stockholm.se	08-508 23 076
Avdelning/enhet: Avdelningen för ekonomi och upphandling		

### Egen rubrik på kompetensutvecklingsinsatsen

Gerontologi med ett existentiellt och salutogent perspektiv

### Ange önskad summa för insatsen

80 000 kronor



### Uppskattad fördelning av kostnader

Utbildningens kostnad 50 000 kronor		
Vikarietäckning	Totalt: 15 000 kr	Kr/timme: 223 kr
	Antal timmar: 8	Befattning: Usk/vårdb
Lokalkostnad: 10 000 kr		

Övriga kostnader: 5000 kr

Övriga kostnader ska täcka: Material och fika

### Beskrivning av behov

Uppdraget för förebyggande enheter är att främja hälsa hos vuxna äldre 65+ så att de ges möjlighet att klara sig självständigt så länge som möjligt. För att möta seniorernas olika behov behöver medarbetarna både kunskap och förståelse om gerontologi vilket innebär åldersrelaterade förändringar i livsprocesser från uppnådd mognad och till individens död. Gerontologin berör den friska ålderdomen och har betoning på psykologiska, sociologiska och samhällsvetenskapliga liksom humanistiska aspekter. Vidare finns ett behov av förståelsen om det salutogena förhållningsättet med en känsla av sammanhang (Kasam) samt om existentiella frågor som uppkommer i livet.

### Beskrivning av kompetensutvecklingsinsatsen

Inom området psykisk hälsa får medarbetarna en föreläsningsserie med diskussioner som berör området gerontologi och det existentiella- och salutogenta perspektivet.

### Tidplan för genomförandet av insatsen

Under 2022 genomföra 2-4 föreläsningar.

Aktivitetsledare, kultur- och aktivitetsledare, hälsopedagoger, syn- och hörselinstruktörer, fixartjänst samt anhörig- och äldrekonulent.

**Antal medarbetare som omfattas av insatsen**

14

**Beskriv insatsens förväntade effekt på kort och lång sikt**

Kortsiktigt ökar medarbetarna sin kunskap om och förståelse för äldre vuxna och deras livsprocesser och leverfarenheter. Spannet på gruppen seniorer är över minst 40 år, från 65-105 och deras behov av stöd och förståelse förändras över tid. Långsiktig kan enhetens medarbetare bättre möta seniorerna där de är i sin livsprocess och inte där vi tror/tycker de borde vara.

**Finns möjlighet att sprida kunskap från insatsen vidare i organisationen?****Om ja, på vilket sätt:**

Enheten samarbetar med andra enheter och kan på så sätt förmedla kunskapen om olika förhållningsätt för ett hälsosamt åldrandet.

**Beskriv på vilket sätt denna insats stärker och kompletterar ordinarie kompetensutvecklingsinsatser:**

Enheter önskar utveckla det hälsofrämjande hos äldre vuxna för att kunna stöjda seniorerna på bästa sätt. Äldreomsorgens utbildningar berör ofta ohälsa mer än det friska och hälsa. Därför önskar vi rikta vår kunskap för att främja det hälsosamma hos seniorerna.

**Beskriv hur insatsen kommer att följas upp:**

Genom att sammanställa både diskussioner under och efter utbildningen kommer vi få fram om nyttan och effekten av utbildningen.

Om nämnden ansöker om pengar för flera insatser, var vänlig att prioritera dem i förhållande till varandra genom att ge dem en varsin siffra. Högsta prioritet har siffran 1.



3

**Ansökan ska signeras av förvaltningsdirektör:**

*Lars Wennerberg stf. stadsdelsdirektör*

---