

Handläggare
Sofia Ferrer
Telefon: 0850822368

Till
Hägersten-Älvsjö stadsdelsnämnd
2022-03-25

Handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar

Yttrande till kommunstyrelsen

Förvaltningens förslag till beslut

Hägersten-Älvsjö stadsdelsnämnd godkänner förvaltningens tjänsteutlåtande och överlämnar det till kommunstyrelsen som svar på remissen.

Sammanfattning

Kommunstyrelsen har begärt ett yttrande från Hägersten-Älvsjö stadsdelsnämnd med anledning av en av idrottsnämnden framtagna handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad. Förvaltningen ställer sig positiv till förslaget om den nya handlingsplanen.

Ärendet

Psykisk ohälsa har på senare år fått allt mer uppmärksamhet, inte minst på grund av att undersökningar och studier visar på en allt sämre psykisk hälsa i Sverige, några av dessa studier och undersökningar redovisas i handlingsplanen. Framför allt verkar symptom på psykisk ohälsa bli allt vanligare bland ungdomar. I handlingsplanen beskrivs vilka steg Stockholms stad vill ta för att främja ungdomars psykiska hälsa genom att stimulera till ökad fysisk aktivitet.

En viktig del för att nå måluppfyllelse i Agenda 2030:s mål 3 om *God hälsa och välbefinnande* är att öka samverkan mellan aktörer i staden för att på så vis finna synergier. Genomförandet av handlingsplanen är inriktad mot samverkansinsatser mellan nämnderna för att förbättra den psykiska hälsan genom fysisk aktivitet.

Flera nämnder inom Stockholms stad arbetar med fysisk aktivitet ur ett hälsofrämjande perspektiv och av handlingsplanen framgår att nämnderna från och med verksamhetsplan 2023 ska upprätta aktiviteter som går i linje med intentionerna i handlingsplanen.

Ärendets beredning

Ärendet är berett inom avdelningen för social omsorg. Rådet för funktionshinderfrågor har beretts möjlighet att behandla ärendet vid sammanträde den 16 mars 2022.

Förvaltningens synpunkter och förslag

Förvaltningen ser positivt på handlingsplanen som helhet och ser det som rimligt och möjligt att aktiviteter som går i linje med handlingsplanen tas fram från och med verksamhetsplan 2023.

Verksamhetsområdena fält, fritid och parklek och erbjuder redan idag fysiska aktiviteter för barn och unga som bor eller vistas i stadsdelen. Exempel på detta är återkommande ”rollerderby” (sport som utövas på rullskridskor), skridskoåkning när vädret tillåter och ”spontanfotboll” som erbjuds varje fredag i Aspudden och i Älvsjö. Förvaltningen ser, utöver fördelarna för barn och ungas hälsa, fysisk aktivitet som skyddsfaktor och uppmuntrar och lotsar därför unga till organiserade fritidsaktiviteter. Ett led i detta arbete har varit att arbeta med motion och hälsa som ett temaområde och aktiviteter så som ridning, klättring och träning på gym har återkommande erbjudits. För barn och unga med funktionsnedsättning har bland annat discodans erbjudits regelbundet under de senaste tio åren. Paddling är en annan uppskattad aktivitet som särskilt har erbjudits barn och unga med funktionsnedsättning. Vid planering av aktiviteter efterfrågar förvaltningen barn och ungdomars önskemål och aktiviteterna anpassas uteslutande ifrån vad som efterfrågas.

Att stadsdelsnämndens verksamhetsplan från 2023 ska innehålla aktiviteter som ligger i linje med handlingsplanen välkomnas. Förvaltningen vill framhålla vikten av att aktiviteterna även framgent ska kunna utformas lokalt utifrån identifierade önskemål och behov för de barn och unga som bor och vistas i stadsdelen. Aktiviteterna behöver utformas med en medvetenhet och flexibilitet för att aktiviteternas innehåll kan förändras under året. De aktiviteter förvaltningen hittills har erbjudit har varit mycket uppskattade bland barn och unga och verksamheten är under ständig utveckling. I dagsläget erbjuds aktiviteter under hela året och det intensifieras under skolloven när barn och unga är lediga, detta har varit efterfrågat och förvaltningen har för avsikt att arbeta vidare i samma riktning.

Förvaltningen föreslår att stadsdelsnämnden godkänner förvaltningens tjänsteutlåtande och överlämnar det till kommunstyrelsen som svar på remissen.

Gunilla Davidsson
stadsdelsdirektör

Yvonne Kokkola
avdelningschef

Bilagor

Remissunderlag – handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar.

Attesterat av

Detta dokument har godkänts digitalt av följande personer:

Namn	Datum
Gunilla Davidsson, stadsdelsdirektör	2022-03-09
Yvonne Kokkola, avdelningschef	2022-03-09