

**Handläggare**  
Magnus Åkesson  
Tel 08-508 27 638

**Till**  
Idrottsnämnden

## **Förslag till reviderad handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad**

### **Förvaltningens förslag till beslut**

1. Idrottsnämnden godkänner förvaltningens förslag till handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad.
2. Idrottsnämnden beslutar att överlämna handlingsplanen till kommunfullmäktige för fastställande samt för fortsatt beredning.

Marina Högländ  
Idrottsdirektör

### **Sammanfattning**

Idrottsnämnden gav den 25 maj 2021 förvaltningen i uppdrag att bereda möjlighet för fler fack- och stadsdelsförvaltningar att inkomma med förslag på hur de kan bidra i arbetet med att främja psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholm genom en kontorsremiss.

Förvaltningen konstaterar att det hos stadens förvaltningar finns många förslag till insatser för att främja fysisk aktivitet. Vissa av förslagen kommer att utgöra underlag i revideringen av det idrottspolitiska programmet. Flera förslag till aktiviteter har lagts till i handlingsplanen. En del förslag är generella. En del förslag rör en specifik nämnd. Aktiviteterna har också sorterats för ökad tydlighet.

## Bakgrund

Idrottsnämnden, arbetsmarknadsnämnden, socialnämnden och utbildningsnämnden beslutade i respektive nämnds tertiärrapport 1 2021 (2021-05-25, Dnr 1.2.2/2021/1275) om en handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad. I samband med beslutet gav idrottsnämnden i uppdrag åt idrottsförvaltningen att bereda möjlighet för fler fack- och stadsdelsnämnder att inkomma med förslag på hur de kan bidra i arbetet samt att återrapportera till idrottsnämnden.

## Ärendet

Förvaltningen har berett möjlighet för fler fack- och stadsdelsförvaltningar att inkomma med förslag på hur de kan bidra i arbetet med att främja psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholm. Den beslutade handlingsplanen har skickats på kontorsremiss till samtliga stadsdelsförvaltningar och till kulturförvaltningen. I remissutskicket beskrevs bakgrunden och det kompletterande uppdraget från idrottsnämnden. Förvaltningarna gavs möjlighet att återkomma till idrottsförvaltningen med insatser inom respektive nämnds verksamhetsområde som syftar till att stärka ungdomars psykiska hälsa genom fysisk aktivitet.

Stadsdelsnämnderna i Norrmalm och Skarpnäck har inkommit med svar på kontorsremissen. I övrigt har berörda förvaltningar lämnat synpunkter och förslag. Förvaltningen har sammanställt förslagen och inarbetat förslag som är generella för samtliga stadsdelsnämnder samt förslag som är specifika för en enskild stadsdelsnämnd eller facknämnd.

## Ärendets beredning

Ärendet har beretts av förvaltningschefens stab.

## Förvaltningens synpunkter och förslag

Remissvaren visar att det inom staden bedrivs flera olika typer av verksamheter som främjar den fysiska aktiviteten bland ungdomar, helt i enlighet med stadens idrottspolitiska program. Flera av svaren som inkommit har bäring på att öka den fysiska aktiviteten generellt och dessa kommer förvaltningen ta med sig in i arbetet med uppdraget i budget 2022 att ta fram ett nytt idrottspolitiskt program.

De åtgärder som lagts till efter kontorsremissen har samlats i tabeller för att öka överskådligheten. Texten i det tidigare förslaget har också bearbetats ytterligare.

Idrottsförvaltningen föreslår att idrottsnämnden antar förslaget till handlingsplan och överlämnar det till kommunstyrelsen för fortsatt beredning.

### Ekonomiska konsekvenser

De föreslagna kompletteringarna som idrottsnämnden får direkt ansvar för bedöms endast få marginella ekonomiska konsekvenser. Insatserna som kompletterats av stadsdelsförvaltningarna/nämnderna och kulturförvaltningen behöver utredas för att en ekonomisk konsekvens ska kunna beräknas.

### Måluppfyllelse

Stockholms stad ska vara ledande i arbetet med Agenda 2030. En viktig del för att nå måluppfyllelse i Agenda 2030:s mål om *God hälsa och välbefinnande* är att öka samverkan mellan aktörer i staden för att finna synergier. Genomförandet av den föreslagna handlingsplanen är inriktad mot samverkansinsatser mellan nämnderna för att förbättra den psykiska hälsan.

Fysisk aktivitet påverkar hälsan i positiv riktning och insatserna i handlingsplanen är därför en del i att nå målet om ökad fysisk aktivitet i Stockholms stads idrottspolitiska program.

### Tillgänglighet

Personer med funktionsnedsättning är en av de prioriterade grupperna som den föreslagna handlingsplanen riktar sig mot.

### Konsekvenser för barn

Studier visar att psykisk ohälsa blir allt vanligare bland ungdomar och att det finns ett samband mellan låg fysisk aktivitet och ohälsa. Den framtagna handlingsplanen syftar till att främja ungdomars psykiska hälsa genom att stimulera till fysisk aktivitet. Förslagen i handlingsplanen går i linje med artikel 24 i Barnkonventionen – barns rätt till bästa möjliga hälsa.

### Jämställdhetsanalys

I genomförandet av insatserna av handlingsplanen är det av stor vikt att arbeta för jämställdhet genom att särskilt stärka flickors hälsa, då studier visar att kön är en variabel som inverkar på hälsan. Enligt studier uppvisar flickor sämre självskattad hälsa och fler psykosomatiska besvär än pojkar. De övergripande strategierna för stadens arbete med fysisk aktivitet ur ett hälsofrämjande perspektiv beskrivs i det idrottspolitiska programmet där tonvikten i programmet ligger på att få de grupper som idag är inaktiva till att börja idrotta eller motionera. Grupper som prioriteras i programmet och som denna handlingsplan riktar sig mot är bland annat flickor.

---

### Bilaga

Handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad.