

§ 13**Handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar**

Yttrande till kommunstyrelsen

HÄ 2022/50

Beslut

Hägersten-Älvsjö stadsdelsnämnd godkänner förvaltningens tjänsteutlåtande och överlämnar det till kommunstyrelsen som svar på remissen.

Sammanfattning av ärendet

Kommunstyrelsen har begärt ett yttrande från Hägersten-Älvsjö stadsdelsnämnd med anledning av en av idrottsnämnden framtagen handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad. Förvaltningen ställer sig positiv till förslaget om den nya handlingsplanen.

Förslag till beslut

Abit Dundar (L), Johan Nilsson m.fl. (M), Rebekka Dominique (MP), Johan Vesterlund (C) och Henrik Åkerlund (SD) föreslog att nämnden skulle besluta enligt förvaltningens förslag.

Maria Ljuslin m.fl. (V) och Eva Fagerhem m.fl. (S) lade fram ett förslag och föreslog att nämnden skulle ställa sig bakom det.

Ordföranden förklarade överläggningen avslutad.

Beslutsgång

Ordföranden ställde förslagen mot varandra och fann att nämnden ställde sig bakom förvaltningens förslag.

Reservation

Maria Ljuslin m.fl. (V) och Eva Fagerhem m.fl. (S) reserverade sig mot beslutet till förmån för eget förslag.

1. Att i huvudsak godkänner idrottsförvaltningens förslag till handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad
2. Därutöver anföra följande

Majoriteten gav 2021 uppdrag åt idrottsnämnden, arbetsmarknadsnämnden, socialnämnden och utbildningsnämnden

att ta fram en handlingsplan för bättre hälsa genom fysisk aktivitet. Uppdraget avgränsades året efter till att enbart omfatta ungdomar i syfte att förbättra den psykiska hälsan hos dem genom fysisk aktivitet. Vi håller med om att förbättra den psykiska hälsan hos barn och unga är prioriterat och det är bra att en handlingsplan tas där fysisk hälsa lyfts som en viktig parameter där staden kan göra mer.

Psykisk ohälsa är vidare ett stort problem även hos befolkningen i stort och särskilt hos unga kvinnor som uppger problem med ångest, stress och depressioner. I kommunens socialpsykiatri ser vi också att det i högre grad är kvinnor som beviljas insatser än män. Stadens socialtjänstrapport visar att många av dem har minderåriga barn och har försörjningsstöd eller annat ekonomiskt stöd för sitt underhåll.

Vi anser att en målgrupp som bör inkluderas i handlingsplanen är de vuxna som är aktuella inom socialpsykiatrin. De har en konstaterad psykiatrisk problematik som vi vet ofta hänger ihop med sämre fysisk hälsa och för tidig död, samt ökad risk för suicid. Vi tror det hade gynnat denna målgrupps mående, väg mot självförsörjning och deras anhöriga om de inkluderades i stadens arbete. Ett ökat fokus på fysisk hälsa inom stadens socialpsykiatriverksamheter och inom idrottsnämnden skulle kunna ge många positiva effekter.

Vidare vill vi poängtera att den ökade psykiska ohälsan i landet hänger ihop med ökningen av den relativa fattigdomen och skillnader i levnadsvillkor. Personer med psykisk ohälsa har generellt sett sämre ekonomi varav det är viktigt att det finns aktiviteter till låg eller ingen kostnad som alla kan ta del av."

Handlingar i ärendet

- HÄ 2022/50-2 (Godkänd - R 1) Tjänsteutlåtande Handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet
- HÄ 2022/50-1 Remissbrev - Handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar
- HÄ 2022/50-1.1 Remissunderlag 1 - Handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar
- HÄ 2022/50-1.3 Remissunderlag 2 - Handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar
- HÄ 2022/50-1.2 Remissunderlag 3 - Handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar

Signerat av

Detta dokument har signerats digitalt av följande personer

Namn	Datum
Abit,Dündar	2022-03-28
Anne Maria Sofie,Ljuslin	2022-03-28