

### **Stöd till anhöriga till familjemedlemmar med beroendeproblematik**

När en medlem i en familj har problem påverkar det även övriga familjemedlemmar. Behovet av stöd kan se olika ut. För anhöriga till äldre och till människor med funktionsvariationer kan det handla om praktisk avlastning i form av hemtjänst, dagverksamheter, korttidsboende, växelvård, eller för yngre med funktionsvariationer kolloverksamhet. Men det kan också handla om behov av stödsamtal och rådgivning och om att få träffa andra med samma erfarenhet och att få känna att man inte är ensam i sin situation. Behovet av stöd kan gälla både vuxna och minderåriga anhöriga till både vuxna och minderåriga. Inte minst syskon – om ett barn i familjen har problem så räcker inte föräldrarna alltid till för syskonen.

En grupp som inte uppmärksammas i tillräcklig utsträckning är anhöriga till familjemedlemmar med beroendeproblematik. I Stockholms stad är det endast en stadsdelsnämnd – Hässelby-Vällingby som har organiserat stödverksamhet för denna grupp.

För myndigheter kan sekretess lägga hinder i vägen, men det finns organisationer som arbetar med stöd till anhöriga – Föräldraföreningen Mot Narkotika, Anhöriga Mot Droger och Trygga Barn är några exempel på detta.

Vi önskar redovisning för hur förvaltningen arbetar för att ge stöd till anhöriga till familjemedlemmar med beroendeproblematik.