

## **Utvecklingsplan för fritids- och ungdomsgårdar i Hägersten-Älvsjö stadsdelsförvaltning 2025**

### **Utvecklingsplan för Fritidsverksamhet 2025**

Stockholms stads strategi för fritids- och ungdomsgårdar betonar vikten av att varje stadsdelsförvaltning utarbetar en utvecklingsplan som anpassas efter lokala förutsättningar. Dessa planer är centrala för att konkretisera strategins mål och ska resultera i kvalitetsrapporter som bygger på strukturerad samverkan. Utvecklingsplanerna syftar till att säkerställa att verksamheterna inte bara uppfyller de övergripande målen utan också är relevanta och tillgängliga för den lokala ungdomspopulationen. Genom att fokusera på lokala behov och resurser kan stadsdelsförvaltningarna skapa en dynamisk och engagerande fritidsmiljö som främjar ungdomars utveckling och välbefinnande.

### **Målområden och Planerade Aktiviteter för 2025**

#### **1. Stärka Unga och Bidra till Deras Utveckling**

- **Personlig Utveckling:** På Ung Fritids öppna mötesplatser erbjuds ledarledda aktiviteter varje vardagskväll. Dessa aktiviteter är utformade för att främja personlig och prosocial utveckling. Personalen fungerar som goda rollmodeller vilket genom färdighetsträning främjar god självkänsla. Utbudet av aktiviteter är varierat och anpassat efter ungdomarnas behov och önskemål. Det inkluderar träning, kreativt skapande och studioverksamhet. Ungdomarna får också en möjlighet att tillsammans med fritidsledare laga mat, ungdomarna får själva leda verksamhet, hjälpa till med plocka undan, hålla ordning och reda, tvätta kläder, och det erbjuds också språkkurser japanska och koreanska samt läxhjälp
- Fredagskvällar är särskilt inriktade på spontanfotboll i samarbete med föreningslivet och RF-SISU. Aktiviteten genomförs i en av stadsdelens idrottshallar och syftar till att förena ungdomar genom sport och gemenskap. Ung Fritid erbjuder också tjej- och killforum för att diskutera personlig utveckling i en trygg och stödjande miljö. Samhällsmatchen har lockat upp till 160 besökare och kommer att fortsätta under 2025.

- **Kulturprojekt:** Ung Fritid genomför årligen 6-10 kulturprojekt som engagerar ungdomar i kreativa och meningsfulla aktiviteter. Dessa projekt syftar till att utveckla kulturell medvetenhet och kreativt uttryck, och de genomförs i samarbete med lokala konstnärer och kulturinstitutioner. Samarbetet med det lokala föreningslivet har breddats för att erbjuda fler alternativ för meningsfull fritid, och under 2025 planerar Ung Fritid att stärka kopplingen mellan enhetens öppna och aktivitetsbaserade mötesplatser för att ge ungdomar fler utvecklingsmöjligheter. Kulturprojekten kommer även att genomföras under 2025 då enheten erhållit sökta medel från Kulturförvaltningen.
- **Aktivitetsbaserade Mötesplatser:** Liljeholmshuset erbjuder en rad hantverksaktiviteter under ledning av konstpedagoger, inklusive textil design, animation och återbruk. Dessa aktiviteter är utformade för att stimulera kreativitet och lärande, och de ger ungdomar möjlighet att utforska nya intressen och utveckla färdigheter i en stödjande miljö. Liljeholmshuset har en separat utvecklingsplan.

## 1. Öka Kännedom om Verksamheterna Bland Unga

- **Öppet Hus:** Ung Fritid anordnar årliga öppet hus-evenemang i samarbete med socialtjänst, föreningsliv och polis. Syftet är att marknadsföra enhetens verksamheter och bygga starkare relationer med ungdomar och deras vårdnadshavare. Under 2025 kommer enheten fortsätta att intensivifiera marknadsföringsinsatserna i syfte att nå en bredare publik, med en förhoppning om att kunna använda fler sociala medier och andra digitala kanaler för att nå ut till fler ungdomar. Den intensivifierade marknadsföringen har gett resultat under 2024 på alla enhetens mötesplatser och besöksantalet har ökat. Under 2025 planeras det att bjuda in åk 6- 8 under skoltid samt göra ett besök i stadsdelens alla skolor.
- **Samarbete med utbildningsförvaltningen:** Genom projekt med utbildningsförvaltningen vistas enhetens fritidsledare i skolor flera gånger i veckan. Detta initiativ syftar till att bygga relationer med ungdomar och öka medvetenheten om enhetens mötesplatser och det som erbjuds. Genom pedagogiska luncher och trygghetsskapande aktiviteter i skolmiljön kan enheten introducera verksamheterna för en bredare ungdomspublik och erbjuda meningsfulla fritidsaktiviteter.
- **Sociala Medier:** Varje mötesplats har en egen Instagram-kanal där information delas. Dessa kanaler hanteras av verksamheterna själva och är ett viktigt verktyg för att nå ut till ungdomar och informera dem om vad som händer på enhetens mötesplatser. Förvaltningen använder också

Instagram och Facebook för att marknadsföra enhetens aktiviteter, särskilt under skolloven, då verksamheterna erbjuder ett utökat program.

- **Nyhetsbrev:** Inför skolloven skickas nyhetsbrev ut via rektorer och skolplattformen i syfte att informera om enhetens aktiviteter. Nyhetsbrevet sprids även internt inom förvaltningen för att säkerställa att all personal är informerad om de aktiviteter och initiativ som erbjuds.

### 3. Bidra till Jämlika och Jämställda Uppväxtvillkor

- **Fokus på Inkludering:** Enheten samarbetar med skolor och föreningar för att nå fler ungdomar, särskilt de som inte vanligtvis besöker enhetens verksamheter. Verksamheterna arbetar aktivt för att skapa en inkluderande miljö där alla ungdomar känner sig välkomna och kan delta i verksamheternas aktiviteter. Verksamheterna planerar att under 2025 erbjuda K-pop dans, fortsätta erbjuda studioverksamhet på regelbunden basis med utbildade musikproducenter. Ung Fritid har också en insats – Fritid individ som syftar till att erbjuda ungdomar i riskzon för ett socialt nedbrytande beteende att hitta en meningsfull fritid. En fritidsledare lotsar målgruppen till enhetens verksamheter och även andra verksamheter utanför stadsdelen i syfte att hitta och erbjuda en meningsfull fritid för målgruppen.

Under 2025 implementerar enheten en digital fritidsgård för att nå ungdomar som föredrar digital interaktion, vilket ger dem möjlighet att delta i verksamheternas program oavsett geografisk plats. Även digitala aktiviteter kommer att genomföras på plats.

- **Tillgänglighet och Anpassning:** Alla enhetens verksamhetslokaler är tillgänglighetsanpassade för att säkerställa att ungdomar med olika funktionsnedsättningar kan delta i verksamheternas aktiviteter. Enheten arbetar aktivt med att skapa en miljö som är både inbjudande och stödjande, och verksamheterna strävar efter att möta ungdomars behov på ett inkluderande sätt. Under 2025 planerar enheten att utbilda medarbetarna i tillgänglighetsfrågor och funktionsnedsättningar för att ytterligare förbättra stödet till målgruppen.

### 4. Arbeta med Ungas Delaktighet och Inflytande

- **Ungdomsråd:** Enheten planerar att etablera ett ungdomsråd som ska fokusera på utvecklingen av fritidsverksamheten. Detta råd kommer också att involveras i förvaltningens övergripande utvecklingsarbete, vilket ger ungdomar en röst i beslutsprocessen och möjlighet att påverka verksamhetens

riktning. Genom ungdomsrådet kan verksamheterna säkerställa att aktiviteterna och initiativ är relevanta och engagerande för den unga befolkningen. I dagsläget finns olika typer av gårdsråd men målet är ett övergripande 2025.

- **Unga Ledare:** Genom programmet "Unga ledare" utbildas ungdomar i våldsprevention och genusfrågor. De blir ambassadörer för enhetens verksamheter och hjälper till att planera och genomföra aktiviteter. Detta program syftar till att ge ungdomar ledarskapsfärdigheter och stärka deras förmåga att påverka och inspirera sina kamrater.

## 5. Erbjuda Kvalitativ och Attraktiv Verksamhet

- **Brett Aktivitetsutbud:** Enheten breddar aktivitetsutbudet genom att implementera en digital fritidsgård och fortsätta med populära aktiviteter som hbtqia-verksamhet, tjej- och killkvällar och disco för funktionsnedsatta. Enheten strävar efter att erbjuda ett varierat program som tilltalar en bred målgrupp och som utmanar, utvecklar och bidrar till gemenskap bland ungdomar. Enhetens olika mötesplatser har olika inriktning i syfte att attrahera så många som möjligt. Ung Fritid erbjuder öppna mötesplatser där det erbjuds aktiviteter såsom bakning, läsläsning, studioverksamhet och träning på regelbunden basis, en aktivitetsbaserad mötesplats som också erbjuder klubbverksamhet (se Liljeholmshusets utvecklingsplan) samt en mötesplats för ungdomar med funktionsnedsättning.

## 6. Fritidens Egenvärde och Skyddsfaktor

- **Trygga Arenor:** Enhetens mötesplatser är trygga miljöer där demokrati, bildning och hälsofrämjande aktiviteter är centrala. Verksamheterna uppmuntrar delaktighet och inflytande genom att involvera ungdomar i planeringen av verksamheten. Genom att erbjuda en säker och stödjande miljö kan verksamheterna bidra till ungdomars välbefinnande och utveckling. Genom att erbjuda aktiviteter på regelbunden basis, erbjuda samtalsforum och följa verksamheternas rutiner säkerställs att mötesplatserna är en trygg och inkluderande miljö för målgruppen. Enheten Ung Fritid är hbtq diplomerad.

Denna utvecklingsplan för 2025 syftar till att stärka och bredda fritidsverksamheten i Hägersten-Älvsjö stadsdelsförvaltning, med ett fokus på att ge ungdomar fler möjligheter till personlig utveckling och delaktighet i samhället. Genom att arbeta med dessa målområden strävar vi efter att skapa en inkluderande och dynamisk fritidsmiljö som stödjer ungdomars tillväxt och engagemang.