

Kommunfullmäktige

Ansökan om medel för Axelsbergs aktivitetscenter 2020

Hägersten-Liljeholmens stadsdelsnämnd ansöker om medel för fortsatt drift och utveckling av aktivitetscentret vid Axelsbergs seniorboende, om 2,92 mnkr

Förvaltningens avdelning för äldreomsorg ansvarar för aktivitetscentret. Som arrangör av aktiviteterna används begreppet Seniorhälsan i informationen till seniorerna.

Aktivitetscentret är en mötesplats för stimulans, gemenskap, skratt och glädje med ett brett utbud av olika aktiviteter, där äldres hälsa och välbefinnande står i fokus.

Verksamheten är mycket uppskattad och välbesökt.

Bakgrund

För 2018 erhöll stadsdelsnämnden 3 mnkr för drift och utveckling av aktivitetscentret och för år 2019 2,2 mnkr.

Aktivitetscentret har fortsatt att utvecklas och erbjuder regelbundna aktiviteter som är mycket uppskattade av seniorerna. Vår- och höstprogram tas fram samt sammanställning av sommarprogram.

Aktiviteter i samverkan

Aktivitetscentret samverkar bland annat med pensionärsföreningarna, Svenska kyrkan och seniorboendets Trivselråd för att erbjuda seniorer i stadsdelsområdet ett varierat utbud av aktiviteter och möjlighet till gemenskap.

- Äldreomsorgens verksamhet Seniorhälsan har program som erbjuder fasta veckoaktiviteter såsom seniorgympa, lättgympa och yoga, SPA, allsång, underhållning samt dagsutflykter. Information ges från anhängigkonsulent, fixartjänsten, syn- och hörselkonsulent.
- Kulturfestival arrangeras under hela september med ett varierat utbud av underhållning, aktiviteter, mat- och kulturupplevelser.

- En aktivitet som startat under 2019 och som fortsätter 2020 är att inbjuda till gemensam lunchgrupp en gång i veckan för seniorer som upplever ensamhet och gärna vill träffa andra.
- Pensionärsföreningen SPF inbjuder till föreläsningar.
- Svenska Kyrkan har sånggudstjänst, musikcafé och julotta.

Utveckling och utökning 2020

- Målsättningen är att samverka med fler föreningar och civilsamhället.
- Ett viktigt gemensamt uppdrag är att försöka nå äldre som känner sig ensamma och isolerade och erbjuda dem möjlighet att delta i olika aktiviteter och träffa andra.
- Satsning och start av volontärverksamhet. Många äldre har stora kunskaper och vill vara med och hjälpa till i äldreomsorgens verksamheter. En viktig resurs som ytterligare kan bidra till ökad kvalitet.
- Satsning och start av ”gymmet”, där senior kan få stöd av personal.
- Satsning på att ta fram informationsmaterial och att sprida information t.ex. genom annonsering, stadens webbsida, delta på pensionärsföreningarnas möten, delta i olika forum och arrangemang för att visa upp vad som erbjuds och få synpunkter för fortsatta utveckling av aktivitetscentret.

Fördelning av medlen 2020

Personalkostnader: 2 mnkr

- 1 mnkr: Enhetschef
- 1 mnkr: Hälsopedagog samt del av personal/kompetens inom Seniorhälsan.

Lokalkostnader: 623 tkr

- 460 tkr: Samlingssalen
- 163 tkr: Lokal för gym, rörelse och aktiviteter.

Övrigt: 300 tkr

200 tkr: Information och kommunikation

100 tkr: För drift, utrustning, IT- telefoni och kompetensutveckling.

Attesterat av

Detta dokument har godkänts digitalt av följande personer:

Namn	Datum
Gunilla Davidsson, stadsdelsdirektör	2019-12-02