



Anhörigstöd i Västerort/Järva 2022

Här följer som vanligt information, tips och länkar till artiklar och arrangemang för anhöriga och yrkesverksamma.

Har du problem att få upp länkarna pröva att trycka ner tangenten Ctrl samtidigt som du öppnar. Eller kontakta din anhörigkonsulent så hjälper vi till att ta fram den informationen du söker.

Det kan ibland vara lite förvirrande då vi inom kommunen och lagstiftningen kallar er som stöttar för anhöriga. Medan man inom sjukvård och vissa organisationer kallar er som stöttar för närstående.

SIG anhörigstöd Hässelby-Vällingby-

Endast för boende Hässelby-Vällingby

Öppen anhörigcirkel som startar med föreläsaren Mehdi Adnan Mossa socialarbetaren som berättar sitt förflutna i kriminalitet och hans mammas kamp. Kostnadsfritt.

När: Start torsdag 13/10, därefter ons 19/10, tor 3/11, tor 17/11

Var: Stadsdelsförvaltningen Astrakangatan 19 Hässelbygård

Mer info Sociala insatsgruppen anhörigstöd: 076 120 56 48

Länk: [Nyhetsbrev 7.pdf](#)

Den bortglömda målgruppen - Sig anhörigstödbjuder in till en föreläsning/ ett event. SIG anhörigstöd arrangerar dagen och har bjudit in kommunpolisen och civilutredare på ungdomsgruppen, Kollektiv sorg mfl

- **För allmänheten - boende i Hässelby-Vällingby**
När: Söndag 13 nov kl 16-19 för allmänheten
Var: Stadsdelsförvaltningen Astrakangatan 19 Hässelbygård
Läs mer i senaste nyhetsbrevet SIG anhörigstöd
OBS! endast för boende i Hässelby-Vällingby
- **Endast för anställda inom Hässelby-Vällingby stadsdelsförvaltning**
En förmiddag med kriminolog Camila ASaltazar Atias, kommunpolis Jonas Jeffsell och Mehdi Adnan Mossa
När: Föreläsning 8 november kl 8.30-12.00 för yrkesverksamma
Var: Prisma Hässelbygård
Mer info 508 05 648



Jag är författaren till mitt eget liv

FMN - Föräldraföreningen Mot Narkotika

Inbjudan till digital föreläsning med Annica FMN vice ordförande Stockholm

Stockholm sydost rödakors krets bjuder in till en digital föreläsning om hur det är att vara anhörig till ett barn med ett missbruk. En resa med ständig oro, störd sömn och en illusion av kontroll. Annica berättar om de verktyg hon nu fått.

När: OBS tiden!: 26/10 kl 18.00-19.30

Var: Digitalt via Zoom, länk skickas dagen innan.

Anmälan: info@fmn-sthlm.se



Ta sig ur missbruk och att hitta sin väg - Staffan, klient



I poddavsnittet möter vi Staffan som är klient på Skyddsvärnets Träningslägenheter. Staffan delar med sig av hur det är att växa upp i en familj med missbruk. Vi pratar om hur avsaknaden av trygghet kan leda till ett mörker av eget missbruk och ett liv med våld och kriminalitet. Vi går även in på hur det är att leva med ADHD utan att veta om det, att få diagnosen i vuxen ålder och vad som kan ske när en person får rätt stöd.

[Lyssna](#)

Livsmod seminarier – Hälsofrämjande krafter hos äldre.

Välkommen till två eftermiddagar med fokus på äldres hälsa och livsmod.

- Sjukhuspräst och författare Lars Björklund talar om det som gerhoppet liv och musikerterapeut och forskarhandledare Ingrid Hammarlund talar om musikens hälsofrämjande kraft.
När: Torsdag 13/10
Var: Immanuelskyrkan, Kungstensgatan 17 Stockholm
- Helle Wijk professor och sjuksköterska talar om musikens betydelse för livsgnistan och Lars –Gunnar Hjerne läkare talar om att leva med det sjuka och vårda det friska.
När: Torsdag 10/11 kl 13-16
Var: Andreaskyrkan, Högbergsgatan 31, Stockholm

Anmälan senast en vecka innan seminariet till info@socialamissionen.se.

Mer information, kontakta Sociala Missionen 08-556 023 00.



Hedersrelaterat våld och förtryck, unga – Ny webbutbildning

Möter eller känner du unga som utsatts för, eller riskerar att utsättas, för hedersrelaterat våld och förtryck? Det kan vara i ditt yrke, som anhörig eller i ett ideellt engagemang. Oavsett din roll så är ditt samtal med den unga viktigt, det kan vara avgörande för hen.

Utbildningen ger stöd i att skapa trygga och inkluderande samtal med unga om våld och kontroll. I utbildningen inkluderas perspektiven hbtq, intellektuella funktionsnedsättningar och utsatthet för rasism.

Den tar cirka 1,5 timmar att genomföra och är kostnadsfri.

Det går bra att pausa och komma tillbaka vid ett senare tillfälle.

[Registrera dig till utbildningen](#) redan idag!

Mer information om MUCF:s alla webbutbildningar finns på utbildning.mucf.se



Välkommen på en föreläsning av Suicid Zero

Våga fråga äldre, åldrande medför förändringar och minskade möjligheter att föra ett aktivt liv vilket kan leda till suicidtankar.

När: måndag 17 oktober kl 18.00-19.30

Var: Digitalt via Teams eller pse det på plats i anhörigcentrumslokaler på St. Persgatan 10Ai Uppsala.

Anmälan o mer info: [VagaFragaAldre_17okt.pdf](#)



Mind lanserar Orosskolan

Alla känner vi oss oroliga ibland, oavsett ålder. Det är en naturlig reaktion som kan hjälpa oss att vara förberedda på en framtida situation eller utmaning. Även om oro är naturligt och särskilt nu när det händer mycket i världen som gör oss osäkra, kan det vara bra att veta att det finns sätt att minska oron. I samband med Minds

oroskampanj har vi lanserat Orosskolan, där man kan lära sig mer om hur oro fungerar och vad som kan hjälpa.

Länk: [Orosskolan hittar du här](#)

Mer info: [Se vad andra oroar sig för, samt dela din egen oro här](#)



Hjärnfonden **Stort forskningsgenombrott inom Alzheimier ger hopp till miljontals.**

Ett svenskt läkemedelsföretag har utvecklat en antikropp som visat sig ha mycket positiva effekter. Forskningsgenombrottet ger hopp till miljontals människor över hela världen som kämpar med Alzheimers sjukdom. Upptäckten har potential att i grunden förbättra behandlingen av patienter med Alzheimer, som idag annars har väldigt begränsade behandlingsalternativ

Läs mer: [Positiva resultat för antikropp mot Alzheimers sjukdom | Hjärnfonden \(hjarnfonden.se\)](https://www.hjarnfonden.se/positiva-resultat-for-antikropp-mot-alzheimers-sjukdom)

Anhörigriksdag 9-10 november - Anhörigföreningen Stockholm



Anhörigas Riksförbund har ett samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan på nationell nivå. Detta innebär att Vuxenskolan på utvalda platser kommer att ha en så kallad "hub", där man kommer anordna fysiska möten under Anhörigriksdagen där man gemensamt följer riksdagen och erbjuder visst lokalt innehåll. Mer information följer, men för dem som är intresserade av att delta kommer detta ske på Sandhamnsgatan 6 på Gärdet i Stockholm. Tidsschemat följer det redan publicerade programmet, som återfinns på hemsidan.

Hemsida : [Anhörigas Riksförbund \(anhorigasriksforbund.se\)](https://www.anhorigasriksforbund.se)

Kontakt: Anita Oxburgh Ordförande Anhörigföreningen Stockholm, anitaox@bredband.net

För ytterligare information om anhörigstöd, råd, vägledande samtal, gemenskap eller träffar, kontakta anhörigkonsulenterna

Eva Tångfeldt, Hässelby-Vällingby tel. 08-508 05 201
eva.tangfeldt@stockholm.se

Kristina Wennström, Spånga-Tensta tel. 08-508 03 537
kristina.wennstrom@stockholm.se

Birgitta Sjöberg Rinkeby-Kista tel. 08-508 02 599
birgitta.sjoberg@stockholm.se

Anna Jepsen, Bromma tel. 08-508 06 509
anna.jepsen@stockholm.se

Länkar till anhörigstöd i Stockholms stad:
[Information om anhörigstöd i Stockholms stad](https://www.stockholm.se/Information-om-anhorigstod-i-Stockholms-stad)

<https://funktionsnedsattning.stockholm/hitta-anhorigstod/>