

## Snabbguide tillgänglighet Stockholm stads simhallar våren 2020

	Lyft stora bassäng	Duschstol på hjul	Duschstol/pall utan hjul	Flex omklädningsrum*	Tillgängligt gym***	Förvaring ledarhund
Beckomberga	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Eriksdalsbadet**	Ja (50 m bassäng)	Ja	Ja	Ja	Ja	Nej
Farsta	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Forsgrénka badet	Anläggning stängd t.o.m. sommar 2020					
GIH badet	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Nej
Husbybadet	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Nej
Kronobergsbadet	Ja	Ja	Ja	Nej	Inget gym	Nej
Sandsborgsbadet	Ja	Ja	Ja	Ja, bokas i receptionen	Ja	Ja
Skärholmen	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Nej
Tensta	Ja	Ja	Ja	Ja, bokas i receptionen	Ja	Nej
Vällingby	Ja	Ja	Nej	Ja, bokas i receptionen	Ja	Nej
Västertorp	Nej	Nej	Nej	Nej	Nej	Nej
Åkeshov	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja

- Om du vill bada/träna i ett avskilt rum med ett fåtal personer rekommenderas följande simhallar och gym:  
Beckomberga sim- och idrottshall och Sandsborgsbadet.
- För mer detaljerad information om till exempel öppettider, vattentemperatur, adress, telefonnummer hänvisar vi till respektive anläggnings webbsida.
- Eriksdals- och Husbybadet har mobil lyft.
- För mer detaljerad information om simhallarnas tillgänglighet hänvisar vi till <http://www.stockholm.se/KulturFritid/Simma-och-trana>. Här kan du hitta alla simhallar och jämföra tillgängligheten.

\* För kund med ledsagare/assistent av motsatt kön.

\*\* Hörselslinga finns i 25:ans bassäng för tävlingar och i aktivitetssalar.

\*\*\* Gymmet har minst tre anpassade träningsmaskiner för personer med rörelsenedsättning.

## Snabbguide tillgänglighet gym för personer med funktionsnedsättning, Stockholm stads simhallar våren 2020

**Definition tillgängligt gym:** gymmet har minst tre anpassade träningsmaskiner för personer med rörelsebegränsning

### Personer som har rörelsenedsättning

Innebär en fysisk begränsning vilken påverkar en persons förmåga att utföra uppgifter som kräver motorisk samordning och kontroll.

Till rörelsenedsättningar räknas bland annat: gångsvårigheter, svårighet att förflytta sig, använda armar och händer eller har svårt att hålla en upprätt position.

Rekommenderade gym: Eriksdalsbadet, Farsta- , Beckomberga- ,Skärholmen och Åkeshov sim och idrottshall.

Kommentar: Omklädesrum med lyft, bra yta att röra sig på i gymmet. Taklyft och ståstöd på Beckomberga.

### Personer som har synnedsättning

Innebär svårigheter att även med glasögon och god belysning läsa tryckt text, så kallad svartskrift, eller att med synens hjälp orientera och förflytta sig.

Kan bl.a. behöva hjälpmedel såsom punktskrift, ledstråk, kontrastmarkering i trappans början, kontrastfärg på ingång (dörr) m.m

Rekommenderade gym: I första hand Farsta, Beckomberga och Åkeshov sim- och idrottshall

Kommentar: Har punktskriftstavlor, ledstråk och kontrastmarkering i trappor. [Erbjud er att visa vägen till gymmet!](#)

### Personer som har hörselnedsättning

Innebär att ljuden blir svagare, kan förvrängas eller helt försvinna. Det blir också svårare att höra när det finns störande ljud.

Kan behöva hjälpmedel som exempelvis hörslina.

Rekommenderade gym: Hörslina finns i gymmet i Åkeshov och sim- och idrottshall. Rekommenderar även alla våra gym.

Kommentar: Behöver god ljudmiljö ( ej hög musik eller buller) för att personen ska kunna orientera sig i rummet.

### Personer som har intellektuell funktionsnedsättning

Innebär utvecklingstörning med olika svårighetsgrader.

Rekommenderade gym: Alla våra gym.

Kommentar: Ge extra stöd vid behov, ni kan exempelvis visa gym och omklädningsrum.

### Personer som har neuropsykiatrisk funktionsnedsättning

Innebär autism, ADHD, kommunikationsstörningar, aspberger, specifika inlärningssvårigheter etc.

Rekommenderade gym: Alla våra gym.

Kommentar: Ge extra stöd vid behov, ni kan exempelvis visa gym och omklädningsrum.

Med reservation för ändringar. Uppdaterad 2019-12-04