

Handläggare
Susanne Rydberg-Lif
Telefon: 0850805097**Till**
Hässelby -Vällingby stadsdelsnämnd
2021-05-27

Strategi för främjande av psykisk hälsa och välbefinnande samt förebyggande av psykisk ohälsa 2022-2030

Remiss från kommunstyrelsen, dnr KS 2021/473

Förslag till beslut

1. Hässelby-Vällingby stadsdelsnämnd godkänner förvaltningens yttrande och överlämnar det till kommunstyrelsen.
2. Omedelbar justering.

Sammanfattning

Hälso- och sjukvårdsförvaltningen fick i Region Stockholms budget för 2019-2021 uppdrag att ta fram en strategi för främjande av psykisk hälsa och förebyggande av psykisk ohälsa. Förvaltningen anser att Region Stockholms målbild och strategins två huvudriktningar är bra men att samverkan och samhandling med kommunens socialtjänst och äldreomsorg är av största vikt för att uppnå målet med en psykisk hälsa och ett psykiskt välbefinnande under hela livsförloppet.

Bakgrund

Hälso- och sjukvårdsförvaltningen fick i Region Stockholms budget för 2019-2021 uppdrag att ta fram en strategi för främjande av psykisk hälsa och förebyggande av psykisk ohälsa för samtliga Region Stockholms nämnder och bolag. I framtagandet av strategin har hälso- och sjukvårdsförvaltningen genomfört dialoger med andra förvaltningar inom Region Stockholm och andra samhällsaktörer i regionen. Dialogerna har genomförts för att få kunskap om utmaningar, behov och lösningar inom området i arbetet med strategin samt för att identifiera möjligheter till samarbete.

Ärendets beredning

Ärendet har utarbetats inom Avdelningen för vuxna i samverkan med Avdelningen för barn och unga och Avdelningen för äldreomsorg.

Kontorsutlåtande har lämnats till kommunstyrelsen den 5 maj 2021 på grund av kort remisstid.

Ärendet

Strategi för främjande av psykisk hälsa och välbefinnande samt förebyggande av psykisk ohälsa kommer gälla för Region Stockholm som koncern under perioden 2022-2030.

Strategin utgår från Världshälsoorganisationens definition av psykisk hälsa och fokuserar på att utveckla förutsättningarna för psykisk hälsa och psykiskt välbefinnande i barns, ungas, vuxnas och äldres vardagsmiljöer.

Strategin har två huvudinriktningar:

1. Främja psykisk hälsa och psykiskt välbefinnande är en proaktiv huvudinriktning där målet är att utveckla psykologiska och sociala förmågor. Människor i olika tillstånd, från svår kris till situationer av gott fungerande, kan utveckla dessa förmågor. När de främjas skapas goda förutsättningar för dem att utvecklas både som personer och i sina relationer. Det sker i barns, ungas, vuxnas och äldres vardagsmiljöer såsom exempelvis förskole-, skol-, studie-, fritids- och arbetssammanhang och i närsamhällen och det vidare samhälle de lever i. Främjande insatser kan också ge förebyggande effekter på psykisk ohälsa genom att de stärker individens motståndskraft.
2. Förebygga psykisk ohälsa är en reaktiv huvudinriktning där målet är att minska symtom på psykisk ohälsa. När påfrestningarna upplevs större än förmågan att hantera dem kan symtom på psykisk ohälsa uppkomma. De kan begränsa individens förutsättningar att förverkliga sina möjligheter. Därför behöver motståndskraften förstärkas och svåra påfrestningar undvikas.

Närsamhällen, bostadsområden och fritidsmiljöer behöver främja psykisk hälsa och psykiskt välbefinnande samt förebygga psykisk ohälsa. För att utveckla denna kraft behöver nämnder och bolag inom regionen föra dialog och skapa förankring med aktörer inom idéburen sektor och civilsamhälle, stadsdelar, kommuner med flera.

Regionens målbild

Region Stockholms nämnder och bolag erbjuder bästa möjliga och jämlika förutsättningar för att barn, unga, vuxna och äldre i Stockholmsregionen ska kunna upprätthålla och utveckla sin psykiska hälsa och sitt psykiska välbefinnande i olika vardagsmiljöer under hela livsförloppet.

Förvaltningens yttrande

Världshälsoorganisationen, WHO, definierar psykisk hälsa som ett tillstånd av psykiskt välbefinnande där varje individ kan förverkliga sina egna möjligheter, klara av vanliga påfrestningar, arbeta produktivt och bidra till det samhälle som hen lever i. Psykisk hälsa är alltså inte detsamma som frånvaron av psykisk sjukdom.

Förvaltningen anser att Region Stockholms målbild och strategins två huvudinriktningar är bra men att samverkan och samhandling med kommunens socialtjänst och äldreomsorg är av största vikt för att uppnå målet med en psykisk hälsa och ett psykiskt välbefinnande under hela livsförloppet. Även samhandling och samverkan kring förebyggande stöd och tidiga insatser är av största vikt för att enskilda ska få förutsättningar att utveckla psykologiska och sociala förmågor och stärka motståndskraften mot psykisk ohälsa.

Susanna Halldin Olsson
Stadsdelsdirektör

Fredrik Skoglund
Avdelningschef

Bilagor

1. Strategi för främjande av psykisk hälsa och välbefinnande samt förebyggande av psykisk ohälsa 2022-2030.
2. Referenser.
3. Följebrev, kommunstyrelsen, 2021-04-07.

Attesterat av

Detta dokument har godkänts digitalt av följande personer:

Namn	Datum
Susanna Halldin Olsson, Stadsdelsdirektör	2021-05-06
Fredrik Skoglund, Avdelningschef	2021-05-03