

Handläggare
Anna Stolpe
Telefon: 0850804036

Till
Hässelby-Vällingby
stadsdelsnämnd 2022-03-31

Remiss av Handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad

Remiss från kommunstyrelsen, dnr KS 2022/20

Förvaltningens förslag till beslut

Stadsdelsnämnden godkänner förvaltningens tjänsteutlåtande som svar på remissen.

Sammanfattning

Förvaltningen har fått en remiss från kommunstyrelsen ”Handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad” med diarienummer KS 2022/20. Stadsledningskontoret vill ha förvaltningens yttrande senast 2022-05-04. Förvaltningen ser positivt på handlingsplanen och på de grupper som lyfts fram som särskilt prioriterade.

Bakgrund

Kommunstyrelsen har remitterat ärendet ”Handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad” med diarienummer KS 2022/20 till Hässelby-Vällingby stadsdelsnämnd. Ärendet har lämnats till sammanlagt 24 remissinstanser.

Förvaltningens yttrande ska lämnas till stadsledningskontoret senast 2022-05-04.

Ärendet

Handlingsplanen har tidigare varit på kontorsremiss och har utifrån de inkomna svaren reviderats. Nu går handlingsplanen ut till fler, sammanlagt 24, remissinstanser.

Handlingsplan har perspektivet att förbättra den psykiska hälsan genom fysisk aktivitet. I Stockholms stads idrottspolitiska program anges de övergripande målen och strategierna för hur staden ska arbeta för att öka den fysiska aktiviteten. Grupper som prioriteras i

Stockholms stads idrottspolitiska program och som handlingsplanen inriktar sig mot är ungdomar 13-20 år, tjejer, ungdomar med låg socioekonomisk bakgrund samt ungdomar med funktionsnedsättning.

Stockholms stad ska vara ledande i arbetet med Agenda 2030. En viktig del för att nå måluppfyllelse i Agenda 2030:s mål om *God hälsa och välbefinnande* är att öka samverkan mellan aktörer i staden för att finna synergier. Genomförandet av den föreslagna handlingsplanen är inriktad mot samverkansinsatser mellan nämnderna för att förbättra den psykiska hälsan.

Psykisk ohälsa blir allt vanligare bland ungdomar och att det finns ett samband mellan låg fysisk aktivitet och ohälsa. Den framtagna handlingsplanen syftar till att främja ungdomars psykiska hälsa genom att stimulera till fysisk aktivitet. Förslagen i handlingsplanen går i linje med artikel 24 i Barnkonventionen – barns rätt till bästa möjliga hälsa.

I handlingsplan beskrivs vilka steg Stockholms stad vill ta för att främja ungdomars psykiska hälsa genom att stimulera till ökad fysisk aktivitet.

Det är idag flera nämnder (idrottsnämnden, utbildningsnämnden, arbetsmarknadsnämnden, kulturnämnden, socialnämnden samt stadsdelsnämnderna) inom Stockholms stad som arbetar med fysisk aktivitet ur ett hälsofrämjande perspektiv. De övergripande strategierna beskrivs i Stockholms stads idrottspolitiska program. De nämnder som fick i uppdrag att ta fram en handlingsplan tillsammans med idrottsnämnden arbetar på olika sätt för att främja hälsa genom att stimulera till fysisk aktivitet hos ungdomar.

De 13 stadsdelsnämnder som finns i staden arbetar alla med att stimulera till fysisk aktivitet. Detta arbete bedrivs på olika sätt i stadsdelarna, till exempel genom att fritidsgårdar, i egen regi eller i samarbete med idrottsnämnden eller civilsamhället, arrangerar regelbundna möjligheter till idrott eller motion för ungdomar. Stadsdelsnämnderna arrangerar även lovaktiviteter där fysisk aktivitet är ett vanligt inslag. I en del stadsdelsnämnder använder fältassistenter idrott och motion som ett sätt att stimulera ungdomar till en positiv fritid. De parker i staden som ligger under stadsdelsnämndernas ansvar är en naturlig plats att använda för att stimulera till fysisk aktivitet.

I handlingsplanen föreslås att stadsdelsnämnderna ska;

- Upprätta aktiviteter i nämndens verksamhetsplan som går i linje med mål och intentioner i handlingsplanen

- Utredda möjligheterna för en stadsintern utbildning för fritidsledare kring hälsa och fysisk aktivitet i samverkan med kulturnämnden och idrottsnämnden
- Integrera insatserna i handlingsplanen med samordningen av stadens fritidsverksamheter i samverkan med kulturnämnden och idrottsnämnden

Ärendets beredning

Detta tjänsteutlåtanden har utarbetats inom avdelningen för barn och unga.

Förvaltningens synpunkter och förslag

Förvaltningen ser positivt på handlingsplanen och på de grupper som lyfts fram som särskilt prioriterade. Förvaltningen föreslår att:

1. Gruppen nyanlända också kan ingå bland de prioriterade grupperna.
2. Socialnämndens stöd till stadsdelsnämndernas arbete med ekonomiskt bistånd förtydligas när det gäller fritidsaktiviteter och barnperspektiv
3. Införande av fritidscheck eller biståndsbedömt aktivitetskort till barn och unga ses över för att även ekonomiskt svaga ska ha råd att delta i aktiviteter
4. Se över möjligheten att kunna ge bidrag till föreningar för att hjälpa till med stöd till gruppen unga med psykisk ohälsa som kan behöva stöd från föräldrar eller annan person för att kunna delta i träning.

Susanna Halldin Olsson
Stadsdelsdirektör
Hässelby-Vällingby
stadsdelsförvaltning

Aida Rizvic
Avdelningschef
Hässelby-Vällingby
stadsdelsförvaltning

Bilagor

1. Remisshandlingar

Attesterat av

Detta dokument har godkänts digitalt av följande personer:

Namn

Susanna Halldin Olsson, Stadsdelsdirektör
Aida Rizvic, Avdelningschef

Datum

2022-03-11
2022-03-10