

Idrottsnämnden

Verksamhetsberättelse 2023

Nämnderna ska redovisa samtliga innovationssatsningar som avslutats under året.

Redovisningen ska innehålla

* en kortfattad beskrivning av satsningen

* resultatet och effekten av satsningen (inkl. om satsningen har implementerats i ordinarie verksamhet alt skäl till att det inte gjorts)

* på vilket sätt kan satsningen spridas och implementeras i andra verksamheter i staden?

Innovationssatsningar

Namn på satsningen	Typ av innovation (verksamhets-utveckling alternativt testbäddverksamhet)	Kortfattad beskrivning i punktform där syfte och mål framgår.	Resultat och effekt av satsningen	På vilket sätt kan satsningen spridas och implementeras i andra verksamheter i staden?
Den digitala ungdomsgården	Verksamhetsutveckling	<p>Digitala utsändningar av olika aktiviteter parallellt med den fysiska verksamheten på ungdomsgården</p> <p>Träffstugan som är en öppen fritidsverksamhet som riktar sig till barn och unga med funktionsnedsättning.</p> <p><u>Syfte</u> att nå ut till fler ungdomar och unga vuxna, inom Träffstugans målgrupp, som av en eller annan anledning inte kan eller känner sig bekväm att vara på plats fysiskt, <u>Målet</u> är att öka tillgängligheten för barn och unga inom målgruppen</p>	<p>Träffstugan har en grupp av personer som deltar regelbundet i de digitala sändningarna, främst på spel- och filmkvällar samt karaoke men också digitala museibesök. De digitala sändningarna har för flera gjort att de kommit över tröskeln att besöka Träffstugan fysiskt då de genom de digitala aktiviteterna lärt känna personal och andra besökare. De kan också delta i olika aktiviteter även om färdtjänst eller</p>	<p>Satsningen har till viss del redan spridits inom ramen för det stadsövergripande nätverket <i>Fritid för alla</i>. Gemensamma aktiviteter har genomförts digitalt. (museibesök mm.). Verksamheten kan också nå ut till olika boenden där målgruppen bor eller vistas och tekniken i sig är hanterbar för de allra flesta.</p>

Mobil träningsanläggning	Verksamhetsutveckling	<p>Utveckla och testköra konceptet kring en mobil träningsanläggning i form av en container full med möjligheter till fysisk aktivitet. Tanken är att nå ut till ungdomar på platser där de håller till och staden normalt inte har verksamhet. Det är dessutom ett bra sätt att visa den verksamhet som finns i stadens simhallar då förvaltningen upplever att ungdomar inte riktigt känner till verksamheten som erbjuds där. Förvaltningen vill framförallt nå ut till flickor och ungdomar i socioekonomiskt svaga områden. Det övergripande målet är att få fler ungdomar att bli fysiskt aktiva och förhoppningsvis inspirera till att hitta en regelbunden aktivitet för att stärka sin hälsa.</p>	<p>Under höstlovet 2023 placerades träningscontainern på Spånga idrottsplats i Järvaområdet. Tonårsflickor bjöds in och deltog på ett ledarlett cirkelträningsspass som avslutades med utvärdering. Feedbacken från tonårsflickorna är en viktig del för den fortsatta utvecklingen av pop up träning för ungdomar. Flickorna var positiva till gymcontainern och önskar ledarleda pass riktade till ungdomar samt att containern placeras på en yta som känns trygg och tillgänglig, gärna där det finns möjlighet att göra fler aktiviteter samtidigt.</p>	<p>Då containern är mobil kan den enkelt flyttas runt i staden. Skulle detta visa sig vara ett framgångsrikt koncept så antalet träningscontainrar utökas för att få en ökad närvaro på fler platser i staden.</p>
--------------------------	-----------------------	--	--	--

Vid frågor kontakta Petra Wårstam Larnhed, kvalitetschef, stadsledningskontoret

Ansvarig chef och ledare	Kontaktperson
Ansvarig chef: Marie Erdmann Wehinger. Ledare: Karl Eklöf	Marie Erdmann Wehinger

Niklas Pettersson	Björn Karlsson

