

**Handläggare**  
Jenny Lindskog  
Telefon: 08-50827631**Till**  
Idrottsnämnden  
2024-05-28

## **Stockholms stads program för idrott, motion och friluftsliv 2024–2028**

Svar på skrivelse från Leif Söderström och Roine Löfgren (båda SD)

### **Förvaltningens förslag till beslut**

Idrottsnämnden godkänner och överlämnar förvaltningens tjänsteutlåtande som svar på skrivelsen.

### **Sammanfattning**

Leif Söderström och Roine Löfgren (båda SD) har lämnat in en skrivelse om personer med funktionsnedsättning och fysisk aktivitet. Skrivelsen innehåller sex frågor om stadens arbete för att aktivera målgruppen i högre utsträckning. I detta tjänsteutlåtande lämnar förvaltningen sina svar på frågorna och beskriver förvaltningens arbete för att främja rörelse för personer med funktionsnedsättning.

### **Ärendet**

På nämndsammanträdet den 26 mars 2024 lämnade Leif Söderström och Roine Löfgren (båda SD) in en skrivelse om personer med funktionsnedsättning och fysisk aktivitet. Skribenterna är positiva till att personer med funktionsnedsättning från 7 år identifieras som en prioriterad grupp i Stockholms stads program för idrott, motion och friluftsliv men saknar konkreta förslag på hur målgruppen ska nås. Skribenterna önskar därför svar på följande frågor:

1. Vilka konkreta förslag finns för att nå personer med funktionsnedsättning i syfte att öka deras deltagande i idrott och främja rörelse?
2. Vilka idrotter och motionsformer ska staden erbjuda för barn, unga respektive äldre med funktionsnedsättning?
3. Hur ska staden tillgodose behovet av parasport för personer med rörelsenedsättning, synnedsättning samt intellektuell funktionsnedsättning inom olika idrotter?

4. Planerar staden att utbilda simhallsanställda och idrottsledare inom NPF och andra funktionsnedsättningar för att öka inkluderingen?
5. Finns det planer på att utöka simhallarnas program med fler kurser som riktar sig specifikt till barn, unga och vuxna med NPF?
6. Hur marknadsför sig staden i dag för att nå barn, unga och vuxna med NPF och andra funktionsnedsättningar?

### **Ärendets beredning**

Ärendet har beretts av idrottsstrategiska enheten.

### **Förvaltningens synpunkter**

*Stockholms stads program för idrott, motion och friluftsliv 2024-2028* är ett stadsövergripande program som pekar ut riktningen på en övergripande nivå för stadens arbete för ökad fysisk aktivitet i befolkningen. Funktionsrättsperspektivet är integrerat genom hela programmet. Programmet innehåller inte konkreta aktiviteter utan det är upp till varje nämnd att ta fram verksamhetsanpassade mål, aktiviteter och arbetssätt som bidrar till att nå intentionerna i programmet.

Idrottsförvaltningen samordnar sedan 2009 det stadsövergripande nätverket *Fritid för alla* som verkar för att erbjuda meningsfulla fritidsaktiviteter i hela staden för barn och unga 7-25 år som har funktionsnedsättning. I nätverket ingår förutom idrottsförvaltningen stadsdelsförvaltningarna samt utbildnings-, kultur- och socialförvaltningen.

Idrottsförvaltningen driver ungdomsgården *Träffstugan* som enbart riktar sig till barn och unga 7-25 år med funktionsnedsättning. Ungdomsgården har ett särskilt fokus på fysisk aktivitet. I stadens fokusområden Järva, Skärholmen och Hagsätra-Rågsved har förvaltningen två idrottskoordinatorer som bland annat verkar för att öka fysisk aktivitet bland unga med funktionsnedsättning 13-25 år. På idrottsförvaltningen finns även funktionen *Fritidsutvecklarna* som verkar för ett brett fritidsutbud inom idrott och kultur för vuxna inom LSS.

På den länsövergripande webbsidan *Fritidsnätet* marknadsförs det riktade fritidsutbudet för personer med funktionsnedsättning. Stockholms stad är huvudansvarig för webbsidan som är välbesökt av målgruppen. Marknadsföring av aktiviteter och verksamhet sker även genom *Fritid för alla*-nätverket och i samverkan med anpassade grund- och gymnasieskolor, habiliteringen hos Region

Stockholm och civilsamhälle så som idrottsföreningar och -förbund samt funktionsrättsorganisationer.

Ett konkret exempel på hur förvaltningen verkar för att nå personer med funktionsnedsättning är *Fritids- och framtidsmässan* som arrangerades för första gången i februari 2024 för barn och unga med funktionsnedsättning och deras anhöriga i samverkan med arbetsmarknadsförvaltningen. Syftet med mässan var att samla och marknadsföra det breda utbud som finns för målgruppen. Mässan ska vara årligt återkommande.

På stadens simhallar erbjuds både riktad och inkluderad verksamhet i form av motionskurser, gruppträning, gym och bad för barn, unga, vuxna och äldre med funktionsnedsättning. En del av motionskurserna riktar sig särskilt till personer med neuropsykiatrisk funktionsnedsättning (NPF). Förvaltningen arbetar kontinuerligt med att utveckla verksamhetsutbudet för personer med olika funktionsnedsättningar och utökar verksamheten efter önskemål och behov från målgruppen. Förvaltningen har de senaste åren utökat verksamhetsutbudet för NPF-gruppen.

RF-SISU Stockholm och Parasport Stockholm arbetar för att utveckla parasporten i Stockholm och tillgodose det behov som finns. Strukturer finns för samverkan med förbunden och målet är att Stockholm ska ha ett brett utbud av parasport som passar alla oavsett ålder. Inom samverkan finns ett extra fokus på flickor. Idrottsförvaltningen har även en särskild stödform, parasportstöd, för att underlätta för parasportföreningar att starta och bedriva verksamhet.

Förvaltningen möjliggör även för ökad fysisk aktivitet för målgruppen genom tillgänglighetsanpassningar av olika slag. Till exempel har förvaltningen nyligen anpassat informationen för personer med synnedsättning på stadens gymmaskiner.

Förvaltningen genomför sedan många år tillbaka regelbundet fortbildningstillfällen inom funktionsrättsfrågor för förvaltningens medarbetare, både för personal vid sim- och idrottshallar och på förvaltningskontoret. Det kan handla om grundutbildning om olika funktionsnedsättningar, bemötandefrågor, anpassad träning, fysisk tillgänglighet osv. Under 2024 genomförs en föreläsning om olika funktionsnedsättningar och bemötande för medarbetare i nämndens simhallar. Idrottsledare inom idrottsrörelsen erbjuds utbildning via exempelvis RF-SISU Stockholm.

Marina Högländ  
Idrottsdirektör  
Idrottsförvaltningen

Peter Ahlström  
Idrottsstrategisk chef  
Idrottsförvaltningen

**Bilaga**

Skrivelse – Program för idrott motion och friluftsliv

## Attesterat av

Detta dokument har godkänts digitalt av följande personer:

Namn	Datum
Marina Högländ, Idrottsdirektör	2024-05-15
Peter Ahlström, Idrottsstrategisk chef	2024-05-15