

**Handläggare**  
Peter Hurtig  
Telefon: 08-50801282

**Till**  
Järva stadsdelsnämnd  
2024-03-21

## Stockholms stads program för idrott, motion och friluftsliv 2024-2028

Svar på remiss från kommunstyrelsen KS 2023/1303

### Förvaltningens förslag till beslut

Järva stadsdelsnämnd överlämnar förvaltningens tjänsteutlåtande som svar på remissen.

### Sammanfattning

Stockholms stad har tagit fram ett program för idrott, motion och friluftsliv 2024-2028. Det är ett stadsövergripande program som gäller för stadens samtliga nämnder och bolag. Syftet med programmet är att ge vägledning i prioriteringar och strategier för att stimulera fler stockholmare till fysisk aktivitet. Det övergripande målet är att genom ökad fysisk aktivitet förbättra folkhälsan och minska ojämlikheter i hälsa. Staden ska arbeta för ett Stockholm där alla invånare vill och kan röra på sig, oavsett ålder. Stadens huvudsakliga arbete inriktas på barn och ungdomar 7-20 år samt på personer med funktionsvariation från 7 år.

Järva stadsdelsförvaltning ser positivt på programmet för idrott, motion och friluftsliv 2024-2028 och ambitionen att stimulera fler stockholmare till fysisk aktivitet. Förvaltningen delar analysen som idrottsförvaltningen gör med avseende på möjligheter och utmaningar i att få fler barn och unga att ta steget och bli mer aktiva.

### Bakgrund

Kommunstyrelsen har remitterat ärendet Stockholms stads program för idrott, motion och friluftsliv 2024-2028 till Järva stadsdelsförvaltning för yttrande senast den 8 april 2024. Ärendet har remitterats till stadsledningskontoret, samtliga facknämnder, samtliga stadsdelsnämnder, Stockholms stadshus AB, kommunstyrelsens råd för funktionshinderfrågor samt till RF-SISU Stockholm.

### Ärendet

Stockholms stads program för idrott, motion och friluftsliv är ett stadsövergripande program som gäller för stadens samtliga nämnder

och bolag. Syftet med programmet är att ge vägledning i prioriteringar och strategier för att stimulera fler stockholmare till fysisk aktivitet. Det övergripande målet är att genom ökad fysisk aktivitet förbättra folkhälsan och minska ojämlikheter i hälsa. Programmet utgör en gemensam grund för staden kring idrott, motion och friluftsliv.

Staden ska arbeta för ett Stockholm där alla invånare vill och kan röra på sig, oavsett ålder. För att lägga grunden för en fysiskt aktiv livsstil inriktas stadens arbete särskilt på barn och ungdomar i åldern 7-20 år, med fokus på inaktiva. För att utjämna skillnader i hälsa utifrån ett jämställdhets- och jämlikhetsperspektiv ska staden prioritera att stimulera de grupper som idrottar eller motionerar i mindre utsträckning än snittet.

Enligt Vision 2040 – Möjligheternas Stockholm ska staden erbjuda goda möjligheter till idrott, motion och friluftsliv. Inom stadens verksamheter som berör exempelvis stadsplanering, utbildning, arbetsmiljö och fritid är det avgörande att fysisk aktivitet ses som en självklar aspekt att ta hänsyn till. Stockholmare i alla åldrar ska ges möjlighet till delaktighet och inflytande i frågor som rör exempelvis samhällsplanering och verksamhet som främjar en aktiv livsstil. Stadens huvudsakliga arbete inriktas dock på barn och ungdomar 7-20 år samt på personer med funktionsvariation från 7 år.

Stockholms stad som arbetsgivare har stor potential att nå ut till många i den vuxna befolkningen genom att säkerställa en arbetsmiljö som främjar fysisk aktivitet. Stadens nämnder och bolag ska aktivt uppmuntra och stimulera de anställda att utöva idrott eller motion som friskvård.

I Stockholm ska det gå att utöva friluftsliv både i skogen, i vatten samt på snö och is. Många friluftsanläggningar eller friluftsområden är användbara året runt. Staden ska sträva efter en jämn geografisk spridning av stadsnära friluftsmöjligheter exempelvis parker och grönområden, motions-/skidspår, sjöisbanor och utegym.

Föreningslivet har en betydande roll för att engagera invånare i friluftsliv. Även företag bidrar till att skapa möjligheter för friluftsliv både på uppdrag och på egna initiativ. Staden ska ta initiativ till samverkan med friluftorganisationer, föreningar och företag för att tillsammans skapa ännu bättre förutsättningar för friluftslivet i staden.

Föreningslivet i Stockholm gör stora insatser för att aktivera barn och ungdomar. Förutom att föreningslivet är den aktör som aktiverar flest barn och ungdomar kan föreningsdeltagande även

bidra till demokratisk fostran och kunskap samt till att skapa sammanhang och tillhörighet. Stadens stöd till föreningslivet består främst av tillhandahållande av anläggningar, lokaler och ytor för deltagande i föreningsaktiviteter samt ekonomiskt stöd till föreningar och idrottens utbildningsorgan.

Idrottsrörelsen är inte bara en viktig aktör när det kommer till att aktivera Stockholms barn och unga utan kan också fylla en viktig roll i det trygghetsskapande och brottsförebyggande arbetet. Stadens föreningsstöd ska främst vara av generell karaktär för att nå brett, men särskilda resurser ska avsättas för exempelvis parasporten samt verksamhet för tonårsflickor och ungdomar från socioekonomiskt svagare områden.

Staden har identifierat tre fokusområden som har stor potential att nå de grupper som står långt ifrån fysisk aktivitet. De tre fokusområdena är: En aktiv skola, Organiserad motion och idrott för alla, samt, Anläggningar och ytor som främjar rörelse.

**En aktiv skola** - Skolan är en av de viktigaste arenorna för att stimulera fler barn och ungdomar till fysisk aktivitet. För att skolan ska kunna stimulera fler till fysisk aktivitet är det en förutsättning att det sker ett samarbete mellan skolan och aktörer som organiserar idrott och motion. Staden ska ta initiativ till att utveckla fler organiserade idrotts- och motionsaktiviteter i direkt anslutning till skoldagens start eller slut.

**Organiserad motion och idrott för alla** – För att stimulera fler till fysisk aktivitet krävs ett mångfacetterat utbud av motions- och idrottsmöjligheter i olika organisationsformer där en del är anpassat för personer med olika funktionsvariationer. Organiserade fritidsaktiviteter är en viktig skyddsfaktor för goda uppväxtvillkor.

**Anläggningar och ytor som främjar rörelse** - Ett Stockholm som växer innebär att efterfrågan på idrottsanläggningar och ytor för fysisk aktivitet och friluftsliv kommer att öka till följd av förväntad befolkningsökning. Tillgång till anläggningar och ytor för fysisk aktivitet fyller en central roll för att få fler att röra på sig mer.

### **Ärendets beredning**

Ärendet har beretts inom avdelningen Stadsutveckling, medborgaservice och fritid.

### **Förvaltningens synpunkter och förslag**

Järva stadsdelsförvaltning ser positivt på programmet för idrott, motion och friluftsliv 2024-2028 och ambitionen att stimulera fler stockholmare till fysisk aktivitet.

Förvaltningen delar analysen som idrottsförvaltningen gör med avseende på möjligheter och utmaningar i att få fler barn och unga att ta steget och bli mer aktiva. Förvaltningen lyfter några av punkterna från programmets fokusområden.

#### *Aktiv skola*

Förslagen i programmet som pekar på skolornas möjligheter att öppna upp för mer idrott, rörelse och motion i samband med skolans start- och sluttider bedömer förvaltningen kan vara en av många viktiga komponenter för att nå prioriterade grupper och komma närmare stadens målsättningar. Om barn har möjligheten att vara kvar på skolan för att till exempel delta på en föreningsorganiserad träning, behöver vårdnadshavarna inte heller involveras i tex hämtning eller lämning. Som en positiv effekt av detta blir det mindre viktigt att ha vårdnadshavare som har flexibilitet i yrket vilket i sig ofta samvarierar med inkomstgrad.

#### *Organiserad motion och idrott för alla*

Det är i enlighet med programmet prioriterat att nå flickor. Förvaltningen bedömer att en aktivering av vårdnadshavare särskilt kvinnor, kan vara en möjlig och prioriterad väg för att uppnå målet att öka inkluderingen av flickor. Förvaltningen har exempelvis prioriterat satsningar som berör sim- samt cykelfärdighet för vuxna med goda erfarenheter. Vidare bedömer förvaltningen i enlighet med programmet att dans visserligen är en aktivitet som kan intressera en stor andel flickor, men att intresset är mer heterogent och komplext än så.

#### *Anläggningar och ytor som främjar rörelse*

Tillgång till anläggningar och ytor för fysisk aktivitet fyller en central roll för att få fler att aktiveras. Närhet i form av distansen i tid eller avstånd från skolan eller hemifrån är viktigt för att enkelt möjliggöra fysisk aktivitet. Järva har ett omfattande utbud av upplysta elljusspår som skapar trygghet, idrottsplatser, utegym, ishallar, fotbollsplaner, idrottshallar, parker, med mera. Närheten är en avgörande faktor för nyttjande men också det direkta kommunikations- och påverkansarbetet för att de facto, nyttja anläggningarna. Programmet för idrott, motion och friluftsliv tillsammans med stadens strategi för spontanidrottsytor: *Spontanidrottsytor - Strategi för ett mer jämställt och jämlikt nyttjande* bedöms gemensamt kunna bidra med välavvägda riktningar och en stor verktygslåda för insatser och aktiviteter. Styrdokumentet är en grund för att staden ska kunna fortsätta utveckla ett fortsatt informations- och påverkansarbete för att nå de prioriterade grupperna och få dessa att besöka spontanidrottsytor nu, och i framtiden.

*Ansvar och uppföljning*

Ansvarsfrågorna och uppföljningsarbetet är viktigt i det fortsatta uppdraget i att uppnå programmets mål. Förvaltningen behöver i samarbete med fackförvaltningar hitta enkla lösningar för att kunna utföra uppföljningsarbete av anläggningar och spontanidrottsytor. Detta för att över tid kunna följa nyttjandegraden av ytorna och koppla dessa till kommunikations- och påverkansarbetets effekter. Vissa tekniska lösningar finns redan idag att tillgå och bör ställas i relation till investeringskostnaderna.

Förvaltningen föreslår att nämnden överlämnar tjänsteutlåtandet till kommunstyrelsen som svar på remissen.

Victoria CallenmarkVictoria  
Callenmark  
Stadsdelsdirektör  
Järva stadsdelsförvaltning

Adrian GöranssonAdrian  
Göransson  
Avdelningschef  
Järva stadsdelsförvaltning

**Bilaga**

Stockholms stads program för idrott, motion och friluftsliv 2024-2028

## Attesterat av

Detta dokument har godkänts digitalt av följande personer:

Namn	Datum
Victoria Callenmark, Stadsdelsdirektör	2024-03-08
Adrian Göransson, Avdelningschef	2024-03-07