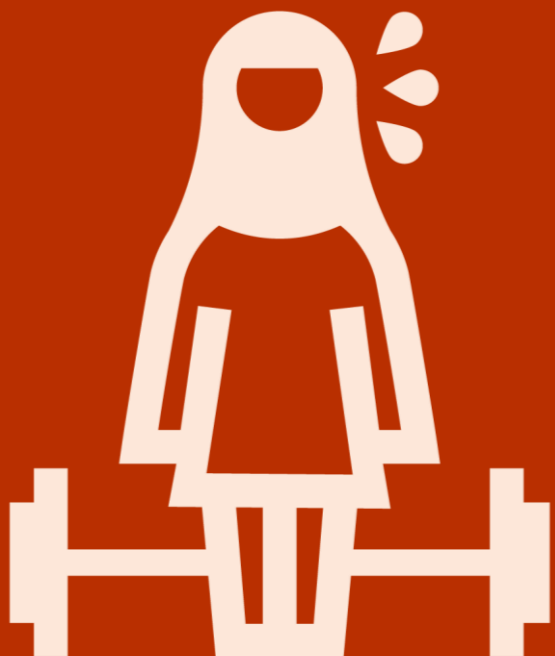


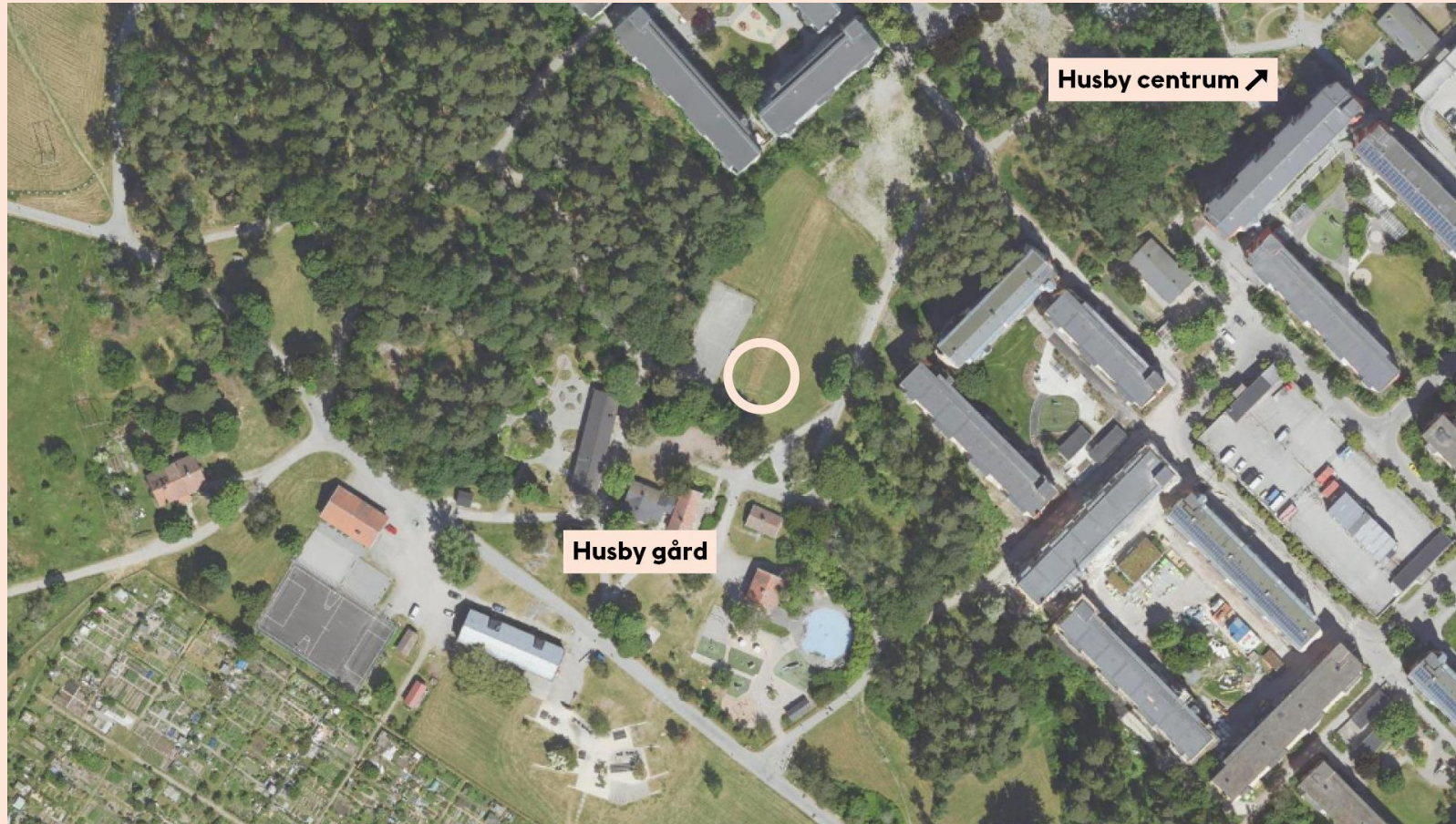
Ett nytt utegym i Husby

Information till pensionärsrådet den 13 mars 2024

Julia Böhler & Moa Edin, utredare på stabsenheten,
Järva stadsdelsförvaltning



Husby ska få ett nytt utegym



Varför ska vi bygga ett utegym i Husby?

Under våren 2023 stod ett tillfälligt utegym vid Husby gård. Gymmet var populärt och många ville att det skulle fortsätta att finnas ett utegym på platsen.

Under hösten inkom ett medborgarförslag om att ett permanent utegym skulle byggas på samma plats. I januari fattade nämnden beslut om att bevilja medborgarförslaget.

Den 21 mars går ett ärende upp i stadsdelsnämnden som rör ett förslag att modellen medborgarbudget ska användas för att ta tillvara på Järvabornas synpunkter, idéer och förslag på hur utegymmet ska utformas.



Till Järva stadsdelsnämnd

Medborgarförslag om utegym på det gröna fältet ovanför Husby gård

Från maj månad fram till början av juni placerades ett utegym tillfälligt på Husby gård. Vi kan intyga att det var väldigt många, både män, kvinnor och barn i alla åldrar, som nyttjade gymmet flitigt. Det som var bra med de maskinerna var att det gick att ställa in vikter som leder till att alla kan träna oavsett vana och styrka. Det fanns också en enkät som vi kunde svara på och vi misstänker att siffrorna var väldigt bra.

Så varför vill vi ha ett utegym? Vi är övertygade om att ett utegym främjar gemenskap, hälsa och tillgängliggör träning för de som inte har råd att betala 3500:- till 5500:- för ett årskort. Allt det här samtidigt som man får vara ute i naturen. Det är en väldigt liten kostnad för en väldigt viktig investering för invånarna i Husby och Järva.

Vi önskar också samma typ av utrustning som var här tillfälligt.

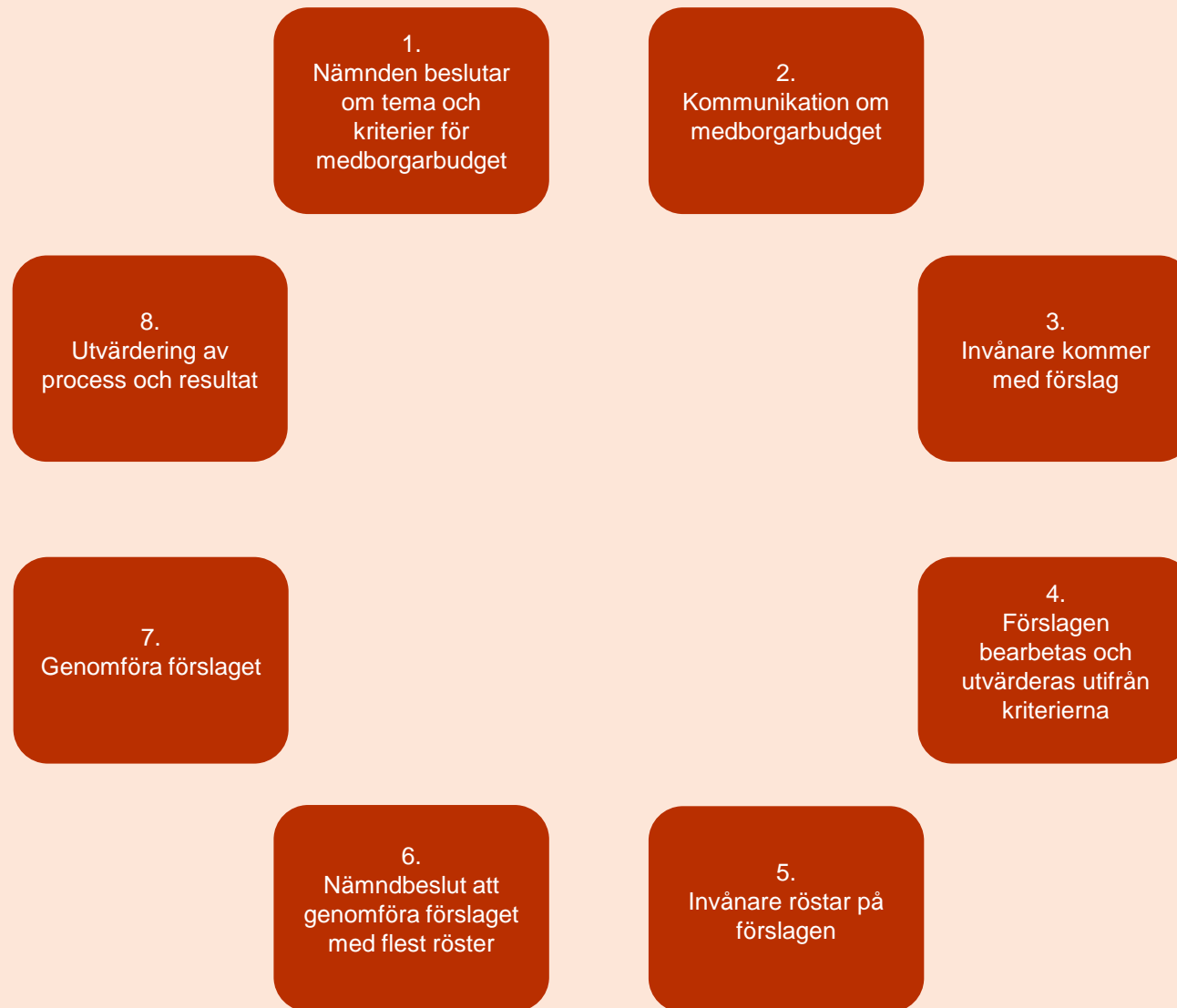
Området kring Husby gård är en fantastisk plats där det finns något för alla från Konst- och hantverkarföreningens verksamhet till den lilla plasken för barnen, närheten fina grillplatser och det nya Fritidsbiblioteket. Ett utegym för de som vill träna skulle lägga ett ytterligare stort värde till platsen.

Norra Järva Stadsdelsråd
LH Balla Backen, Trondheimsgatan
LH Runstenen, Oslogatan

Medborgarbudget är en prioriterad fråga i stadens budget för 2024

Stockholm ska utveckla sitt demokratiarbete och invånarnas demokratiska delaktighet ska öka. Invånarnas och civilsamhällets möjlighet att bygga kunskap, nätverk och stärka demokratiarbetet ska främjas av staden. Medborgardialoger och medborgarbudget är exempel på verktyg som ska användas för att ta vara på stockholmarnas synpunkter, förslag och upplevelser.

Så här går en medborgarbudget till



Prioriterade målgrupper i arbetet med utegymmet

En utgångspunkt för vårt arbete är att utegymmet ska passa en bred målgrupp.

De prioriterade målgrupperna:

- Personer över 65 år
- Personer med psykiska och fysiska funktionsnedsättningar
- Kvinnor



OBS! Preliminär tidplan

- Den **22 mars** öppnar en webbenkät på stadens hemsida. Den är öppen till och med **17 april**.
- Den **11 april** anordnar vi en workshop vid Husby Gård där du kan dela med dig av dina idéer.

OBS! Preliminär tidplan

- Den **22 mars** öppnar en webbenkät på stadens hemsida. Den är öppen till och med **17 april**.
- Den **11 april** anordnar vi en workshop vid Husby Gård där du kan dela med dig av dina idéer.

- Efter 17 april sammanställer vi alla enkätsvar och idéer. Utifrån svaren tas ett antal förslag på olika utegym fram.
- Mellan den **9–16 maj** kan du rösta på det förslag du tycker bäst om.
- I juni fattar nämnden beslut om att genomföra det förslag som får flest röster.

Frågorna som kommer att ställas i enkäten

- Vad och hur vill du kunna träna på ett utegym i Husby?
- Förutom träningsutrustningen, vad skulle mer behövas för att det ska vara ett bra ställe att träna på?
- Vad kan vi göra för att utegymmet ska passa personer i olika åldrar och med olika förutsättningar för att träna?
- Finns det något annat som du tycker är viktigt att vi tänker på när vi bygger ett utegym i Husby?



Tack!

Om ni har frågor eller vill veta mer kan ni kontakta oss:

julia.bohler@stockholm.se

moa.edin@stockholm.se