



Anhöriggrupp för föräldrar med vuxet barn med psykisk ohälsa

Datum: 24 september 2024

Tid: 17.30–19.45

Plats: Kista torg 5, Konferensrum i NB (tunnelbana Kista)

Välkommen till en anhöriggrupp för föräldrar med vuxet barn som har psykisk ohälsa!

Den här anhöriggruppen vänder sig till dig som bor i Järva.

Studiecirkeln är en samtalsgrupp där deltagarnas erfarenheter står i fokus. Du får möjlighet att synliggöra din upplevelse samt samtala och utbyta erfarenheter med andra i liknande situation.

Vi tar upp betydelsen av att själv må bra som anhörig, tipsar varandra och reflekterar tillsammans. Vår förhoppning är att du ska känna dig stärkt i ditt mående och i din situation.

Vi träffas varannan tisdag under sju tillfällen:

- 24 september

- 08 oktober
- 22 oktober
- 05 november
- 19 november
- 03 december
- 17 december

I samtalsgruppen är den kontinuerliga närvaron viktig eftersom den betyder mycket för gruppens trygghet.

Deltagandet är gratis och vi bjuder på fika.

Anmälan och information

Om du vill ha mer information eller anmäla dig kan du kontakta anhörigkonsumenten i Järva stadsdelsförvaltning, Anissa Allali.

E-post: anissa.allali@stockholm.se

Telefon: 08-508 02 599

Varmt välkommen!

Kategorier:

Anhörigstöd

På gång i Stockholms stad

Välj bland en mängd aktiviteter i vårt kalendarium. Vad vill du göra?

 [Se alla kalendariehändelser >](#)