

Utlåtande Rotel IV (Dnr KS 2018/682)

Barn i låg- och mellanstadiet bör ges schemalagd motion i enlighet med Bunkefloprojektet

Motion av Martin Westmont (SD)

Kommunstyrelsen föreslår att kommunfullmäktige beslutar följande.
Motionen anses besvarad med hänvisning till vad som anförs i utlåtandet.

Föredragande borgarrådet Lotta Edholm anför följande.

Ärendet

Martin Westmont (SD) föreslår i en motion till kommunfullmäktige att utbildningsnämnden ges i uppdrag att ta fram en modell för schemalagd daglig motion utifrån den sk. Bunkeflomodellen för elever i Stockholms stads grundskolor. Martin Westmont framhåller att barnfetma är ett växande problem som i framtiden kommer skapa större problem för de drabbade och bidra till ekonomiska påfrestningar på välfärden. Ett sätt att stävja utvecklingen är att öka barns och ungas fysiska aktivitet. Det så kallade ”Bunkefloprojektet”, ett forskningsprojekt i en skola utanför Malmö som pågick 1999-2003, visade att daglig fysisk aktivitet påverkade elevernas hälsa och inläring.

Beredning

Ärendet har remitterats till stadsledningskontoret, idrottsnämnden och utbildningsnämnden.

Stadsledningskontoret konstaterar att utbildningsnämnden och stadens skolor driver ett utvecklingsarbete för att alla elever ska få daglig fysisk

aktivitet i skolan. Målet är att alla elever, inom en treårsperiod, ska ha 60 minuters fysisk aktivitet per dag. Stadens egna nätverk ”Spring i benen” stödjer skolorna i att organisera daglig fysisk aktivitet.

Idrottsnämnden uppger att Bunkefloprojektet är väl känt inom idrottsförvaltningen och flera insatser som ligger väl i linje med Bunkeflomodellen redan görs.

Utbildningsnämnden konstaterar att det sedan september 2017 pågår satsning för ökad fysisk aktivitet genom nätverket ”Spring i benen”.

Mina synpunkter

Daglig fysisk aktivitet påverkar inte bara hälsan på ett positivt sätt utan även inlärningsförmåga och förutsättningar att tillgodogöra sig kunskap. Som utbildningsnämnden och idrottsnämnden konstaterar i sina remissvar så pågår redan flera projekt för att öka Stockholms elevers dagliga fysiska aktivitet, varav flera ligger i linje med Bunkeflomodellen. Målet är att alla elever, inom en treårsperiod, ska ha 60 minuters fysisk aktivitet per dag. Stadens egna nätverk ”Spring i benen” stödjer skolorna i att organisera daglig fysisk aktivitet, och idrottsförvaltningens anläggningar och idrottskoordinatorer samarbetar med stadens skolor för ökad fysisk aktivitet under skoldagen eller i direkt anslutning till skoldagens slut, främst mot de prioriterade grupperna. Jag anser, med hänvisning till ovan, motionen besvarad.

Bilaga

Motionen

Borgarrådsberedningen tillstyrker föredragande borgarrådets förslag.

Kommunstyrelsen delar borgarrådsberedningens uppfattning och föreslår att kommunfullmäktige beslutar följande.

Motionen anses besvarad med hänvisning till vad som anförs i utlåtandet.

Stockholm den 16 januari 2019

På kommunstyrelsens vägnar:
ANNA KÖNIG JERLMYR

Lotta Edholm

Mats Larsson

Remissammanställning

Ärendet

Martin Westmont (SD) föreslår i en motion till kommunfullmäktige att utbildningsnämnden ges i uppdrag att ta fram en modell för schemalagd daglig motion utifrån den sk. Bunkeflomodellen för elever i Stockholms stads grundskolor. Motionen framställer att barnföretma är ett växande problem som i framtiden kommer skapa större problem för de drabbade och bidra till ekonomiska påfrestningar på välfärden. Ett sätt att stävja utvecklingen är att öka barns och ungas fysiska aktivitet. Det så kallade "Bunkefloprojektet", ett forskningsprojekt i en skola utanför Malmö som pågick 1999-2003, visade att daglig fysisk aktivitet påverkade elevernas hälsa och inläring.

Beredning

Ärendet har remitterats till stadsledningskontoret, idrottsnämnden och utbildningsnämnden.

Stadsledningskontoret

Stadsledningskontorets tjänsteutlåtande daterat den 23 oktober 2018 har i huvudsak följande lydelse.

Alla elever i Stockholms stads skolor ska ges möjlighet att utvecklas och nå sin fulla potential i linje med kommunfullmäktiges mål 1.1 *Alla barn i Stockholm har goda och jämlika uppväxtvillkor*. Fysisk aktivitet bidrar inte bara till bättre hälsa utan ökar även förutsättningarna för skolans elever att tillgodogöra sig studier och utvecklas i sitt lärande.

Utbildningsnämnden och stadens skolor driver ett utvecklingsarbete för att alla elever ska få daglig fysisk aktivitet i skolan. Målet är att alla elever, inom en treårsperiod, ska ha 60 minuters fysisk aktivitet per dag. Stadens egna nätverk "spring i benen" stödjer skolorna i att organisera daglig fysisk aktivitet. Nätverket består av drygt 200 medarbetare som sprider goda exempel på fysisk aktivitet och stödjer skolorna att komma i gång med aktiviteter. Nätverket erbjuder skolorna handledning i syfte att ta fram mätbara mål och kvalitetssäkra processen för aktiviteternas genomförande.

Under sommaren avslutades det treåriga "pulsprojektet" som har genomförts i tio av stadens grundskolor. I projektet har drygt 300 elever i årskurs 7-9 deltagit. Syftet är att

kartlägga och utveckla ny kunskap om sambandet mellan kondition, levnadsvanor och studie-resultat. Analysen av projektet redovisas mot slutet av året.

I samverkan med Skolidrottsförbundet fortsätter stadens skolor starta skolidrottsföreningar. Syftet är att öka barns och ungas möjlighet att på ett enkelt sätt delta i roliga och billiga fysiska aktiviteter i anslutning till skoldagen.

Stadsledningskontoret föreslår att motionen anses besvarad med hänvisning till vad som anförs i stadsledningskontorets tjänsteutlåtande.

Idrottsnämnden

Idrottsnämnden beslutade vid sitt sammanträde den 16 oktober 2018 följande.

Idrottsnämnden godkänner förvaltningens svar på remissen.

Idrottsförvaltningens tjänsteutlåtande daterat den 19 september 2018 har i huvudsak följande lydelse.

Bunkefloprojektet är väl känt inom idrottsförvaltningen och flera insatser som ligger väl i linje med Bunkeflomodellen görs redan. Idrottsförvaltningen arbetar för ökad fysisk aktivitet inom Stockholms stad utifrån det idrottspolitiska programmet och fokuserar på de prioriterade grupperna:

- Ungdomar 13–20 år, särskilt flickor
- Flickor 10–20 år med utländsk bakgrund
- Personer med funktionsnedsättning från 7 år
- Barn och ungdomar 10–20 år med låg socioekonomisk bakgrund

Forskning visar att andelen barn och ungdomar som idrottar eller motionerar minskar kraftigt med ökad ålder. Barn och ungdomar i låg- och mellanstadiet är betydligt mer fysiskt aktiva och staden bör därför lägga stor vikt vid att främja fysisk aktivitet bland ungdomar i högstadie- och gymnasieåldrarna.

Stockholms stad har genom utbildningsförvaltningen startat projektet Spring i benen som är ett nätverk med representanter från samtliga grundskolor med syftet att inspirera och delge varandra goda exempel på fysisk aktivitet och ökad rörelse i och utanför klassrummen. Utbildningsnämnden har även ett uttalat mål i sin verksamhetsplan att alla elever skall uppnå 60 minuters fysisk aktivitet per dag inom de kommande tre åren.

Idrottsförvaltningen är delaktig i Spring i benen-nätverket och samarbetar även med utbildningsförvaltningen på andra sätt för att öka fysisk aktivitet bland barn och ungdomar i Stockholms stad.

Exempelvis samarbetar förvaltningens anläggningar och idrottskoordinatorer med skolor för ökad fysisk aktivitet under skoldagen eller i direkt anslutning till skoldagens slut, främst mot de prioriterade grupperna.

Utbildningsnämnden

Utbildningsnämnden beslutade vid sitt sammanträde den 27 september 2018 följande.

Utbildningsnämnden överlämnar förvaltningens tjänsteutlåtande till kommunstyrelsen som svar på remissen.

Utbildningsförvaltningens tjänsteutlåtande daterat den 25 maj 2018 har i huvudsak följande lydelse.

Utbildningsnämnden har en pågående satsning för ökad fysisk aktivitet med utgångspunkt i forskning som visat att fysisk aktivitet förbättrar både elevernas hälsa och skolresultat. Satsningen startade i september 2017 och genomförs genom nätverket ”Spring i benen”. Nätverkets inriktning är att fysisk aktivitet ska integreras i alla skolans ämnen, raster, fritidsverksamhet samt före och efter skolan.

Från och med hösten 2019 har regeringen som beslutat att utöka undervisningstiden i idrott och hälsa i grundskolan med 100 timmar, vilket förvaltningen kommer att samordna med det redan inledda arbetet. Här följer en beskrivning av den framtagna utvecklingsplanen för öka fysisk aktivitet i skolan genom nätverket ”Spring i benen”.

Utvecklingsidé:

Att stödja Stockholms grundskolor i att öka elevernas fysiska aktivitet under hela skoldagen. Skolorna ingår i ett gemensamt nätverk som sprider goda exempel på fysisk aktivitet.

Bakgrund:

I läroplanen för grundskolan står att ”Skolan ska sträva efter att erbjuda alla elever daglig fysisk aktivitet inom ramen för hela skoldagen”. Forskning visar att både elevernas skolresultat och hälsa förbättras av fysisk aktivitet.

Mål:

Stockholms kommunala grundskolor lär alla elever att själva grundlägga en hälsosam livsstil med fysisk aktivitet. Forskning beskriver att elever bör komma upp i en nivå av 60 minuters medelhög och mer ansträngande fysisk aktivitet per dag. Ambitionen är att Stockholms skolor ska nå målet inom tre år.

Arbetsstrategi:

”Spring i benens” insatser och aktiviteter riktas till samtliga 77 000 elever i stadens kommunala grundskolor för att öka elevernas fysiska aktivitet under alla läsårets 178 skoldagar. Nätverket är grundskolans viktigaste verktyg för att ta fram och dela goda exempel på fysisk aktivitet. Skolornas stöd till varandra gör att utvecklingen kommer inifrån skolans egen verksamhet. Detta leder till ökad ”vi-känsla” och en stabil och hållbar utveckling.

Goda exempel:

Genom nätverket ”Spring i benen”, med för närvarande 215 medarbetare från stadens grundskolor, delges goda exempel på prövade fysiska aktiviteter skolor emellan.

Samarbetspartners:

Nätverkets roll är att möjliggöra för samarbetspartners att nå ut till skolorna. ”Spring i benen” hjälper partners att paketera och kommunicera sitt stöd så att det passar skolan.

Utvärdering/uppföljning:

Uppföljning av enkätresultat i november 2017 visade att elevernas fysiska aktivitet under skoldagen var låg. En ny enkät genomförs i oktober 2018. Uppföljning sker också i tertialrapporter och verksamhetsberättelser.