

Interpellation om psykisk ohälsa hos barn och unga under pandemin

Varje år dör ungefär 1500 personer i Sverige till följd av suicid och enligt ny statistik har man kunnat konstatera en ökning om 1 procent per år i gruppen unga kvinnor och barn.

Coronapandemin har dessutom potential att öka på den siffran. I T2 rapporten för stadsdelen Södermalm beskriver man att den mest frekventa anledningen till orosanmälan gällande barn handlar om psykisk ohälsa, särskilt vanligt är det hos unga tjejer.

Det finns forskning som pekar på att social distansering och isolering kan öka risken för psykiatriska diagnoser. Särskilt sårbart är det för grupper med svaga ekonomiska resurser och osäkra arbetsförhållanden. Detta drabbar också barn som upplever oro för framtiden och den ekonomiska situationen hemma. Många tjej- och ungdomsjourer larmar om ett ökat tryck i sina stödverksamheter och även BRIS har under sommaren fått rekordmånga samtal från oroade barn, där många berättelser handlar om sexuellt våld. Även frågan om våld mot kvinnor och barn har lyfts i många olika sammanhang och även om ingen säker ökning har kunnat fastställas så ser vi indikationer hos bland annat Relationsvåldscentrum i innerstaden med fler som behöver stöd efter våld, liksom att socialtjänsten och kvinnojourerna på flera håll flaggar för ett ökat tryck.

Nu konstaterar Folkhälsomyndigheten en svag ökning i antalet smittade och vi vet fortfarande inte när ett vaccin kommer att vara på plats. Risken för att en andra våg kommer att få stora konsekvenser på grupper som redan drabbats hårt får därför bedömas som hög. I Region Stockholm har det nämnts att det kan bli aktuellt med familjeisolering.

Vi oroar oss för att barn och ungas psykiska mående under rådande pandemi. Vår och sommar har på många sätt varit en utmaning för vårt samhälle men det är vår skyldighet att säkerställa barns hälsa och välmående. Därför vill vi nu fråga hur styret tänker försäkra sig om att barn inte far illa när såväl de ekonomiska konsekvenserna blir synliga som risken för isolering återigen ökar.

Mot bakgrund av detta vill jag fråga socialborgarrådet Jan Jönsson följande:

1. Hur säkrar staden att barn och unga som lider av psykisk ohälsa fångas upp?
2. Hur ser stadens samarbete med regionen ut kring att kunna erbjuda hjälp till barn och unga?
3. Finns det några planer på att öka screening för upplevt våld i hemmet när det kommer till barn och unga?
4. Hur ser planen ut för att säkra att kompetens och resurser finns hos elevhälsan och ungdomsmottagningar för att möta en eventuell ökning av psykisk ohälsa hos barn och unga i pandemin?

Lisa Palm (Fi)
4 oktober 2020
Stockholms stad