

Handläggare
Annica Håkansson
Charlotta Olofsson
08-508 36262

Till
Äldrenämnden
Den 14 juni 2022

Handlingsplan stadsgemensam basnivå för det hälsofrämjande, förebyggande och uppsökande arbetet riktat till seniorer

Förvaltningens förslag till beslut

1. Äldrenämnden godkänner förvaltningens förslag om en handlingsplan för en stadsgemensam basnivå för det hälsofrämjande, förebyggande och uppsökande arbetet riktat till seniorer.
2. Beslutet förklaras omedelbart justerat.
3. Äldrenämnden överlämnar förslaget till kommunstyrelsen för beslut.

Sammanfattning

Äldreförvaltningen anser att det är av största vikt att fortsätta arbeta aktivt med folkhälsofrågor och hälsofrämjande insatser samt att gå vidare med en handlingsplan för en stadsgemensam basnivå för utveckling av det hälsofrämjande, förebyggande och uppsökande arbetet för seniorer.

Definitionen av den stadsgemensamma basnivån är att ta fram minsta gemensamma nämnare för äldreomsorgens förebyggande verksamheter och idrottsförvaltningens seniorverksamhet.

Bakgrund

I budget för 2021 uppdrogs äldrenämnden att i samarbete med idrottsnämnden och stadsdelsnämnder vidareutveckla det förebyggande och uppsökande arbetet. Syftet var att säkerställa en stadsgemensam bottenplatta för utveckling av det hälsofrämjande, förebyggande och uppsökande arbetet för seniorer.

Enligt folkhälsomyndigheten är social gemenskap, fysisk aktivitet, goda matvanor och meningsfullhet i vardagen faktorer som främjar livskvalitén för äldre och förebygger fysisk och psykisk ohälsa. Mat- och måltider har också stor social betydelse. För äldre är det viktigt att få i sig tillräckligt med energi och näring för att förebygga undernäring och minska fallrisk.

I stadens Agenda 2030 arbete är äldreförvaltningen tillsammans med utbildningsförvaltningen målsansvarig för mål 2 – Ingen hunger. Mycket av arbetet för att nå målet finns inom förvaltningens pågående arbete kring mat och måltider.

Ärendet

I budget för 2022 har äldrenämnden fått i uppdrag att i samarbete med idrottsnämnden utveckla arbetet med förebyggande hälsoåtgärder för äldre.

Äldreförvaltningen har beslutat att ta fram en handlingsplan för att stärka det hälsofrämjande, förebyggande, uppsökande arbetet riktat till seniorer, se bilaga 1.

Målsättningen för uppdraget är att identifiera minsta gemensamma nämnare för vilka förebyggande och uppsökande insatser för äldre som bör utvecklas inom äldreomsorgens förebyggande verksamheter.

Ett flertal samverkans- och utvecklingsområden utgör grunden till handlingsplanen för den stadsgemensamma basnivån. Äldreförvaltningen har bjudit in stadsdelsförvaltningarna till dialogmöte för att diskutera vidare kring utvecklingsområdena. Det framkom att de tyckte att helheten med en stadsgemensam basnivå för utveckling av det hälsofrämjande, förebyggande och uppsökande arbetet var ett bra stöd för ökad samverkan och utveckling.

Stadsdelsförvaltningarnas förtydligande att en stadsgemensam hälsodag där det under samma vecka även kan finnas lokala aktiviteter på förebyggande enheterna och simhallarna önskas med stöd av äldreförvaltningen och idrottsförvaltningen.

När det gäller exempelvis grupper riktade till personer med tidig demenssjukdom eller psykisk ohälsa, finns det inte möjlighet för alla stadsdelsförvaltningarna att erbjuda detta. Ett sätt kan vara att erbjuda detta på vissa enheter och att övriga enheter förmedlar kontakten dit.

En stadsdelsförvaltning arbetar med att utveckla ”sällskap på recept” vilket innebär ett samarbete med vårdcentraler och rehab enheter för att förebygga ofrivillig ensamhet. De ska dela ut månadsprogram och lotsa seniorer till den förebyggande enheten. Stiftelsen Stockholms läns äldrecentrum handleder projektet.

använder begreppet gemenskap i stället för motverka ensamhet, vilket kan locka fler seniorer till verksamheterna. Samverkan önskas även med primärvården för att uppmärksamma ofrivillig ensamhet och förebygga undernäring

Ärendets beredning

Ärendet har beretts inom avdelningen för stadsövergripande äldreomsorgsfrågor. Samverkan med de fackliga organisationerna har skett i förvaltningsgruppen 8 juni 2022. Kommunstyrelsens pensionärsråd har tagit del av ärendet 7 juni 2022. Det för socialnämnden, äldrenämnden och överförmyndarnämnden och gemensamma rådet för funktionshinderfrågor har tagit del av ärendet den 9 juni 2022.

Förvaltningens synpunkter och förslag

Det är av största vikt att fortsätta att arbeta aktivt med folkhälsofrågor och hälsofrämjande insatser samt att gå vidare med en stadsgemensam bottenplatta för utveckling av det hälsofrämjande, förebyggande och uppsökande arbetet. Tillsammans med stadsdelsförvaltningarnas förebyggande enheter behöver handlingsplanen för basnivån förankras via regelbundna möten och workshops.

I bifogad handlingsplan framgår förvaltningens förslag på en stadsgemensam basnivå för utveckling av de hälsofrämjande, förebyggande och uppsökande arbetet. Tillsammans med idrottsnämnden behöver arbetet fortskrida med att implementera bottenplattan och handlingsplanen, till exempel en stadsgemensam hälsodag och lokala aktiviteter.

Patric Rylander
Äldredirektör
Äldreförvaltningen

Linda Hammes
Avdelningschef
Äldreförvaltningen

Bilagor

Bilaga 1. Handlingsplan för en stadsgemensam basnivå för hälsofrämjande, förebyggande och uppsökande arbete riktat till seniorer