

MEDBORGARFÖRSLAG

ÄLDRE OCH MATHÅLLNING

Mycket handlar i dag om matens kvalitet, näringsintag och måltidsanpassning. Många äldre är beroende av matlådor som förbereds i storkök och transporteras i flera led för att i vissa fall staplas för en veckoförbrukning i en seniors kylskåp. Många äldre lagar själva sin mat mer eller mindre näringsriktigt. Att sedan sitta ensam befrämjar inte aptit och smaklökar.

FÖRSLAG

Öppna skolornas matsalar för de äldre efter elevernas lunchtid, förslagsvis kl 12.30-13.30. Då behöver överbliven mat inte kastas utan kan för några tjugor säljas som matlåda eller kunna intas tillsammans med andra seniorer vid ett bord för just dem. Skolorna har också salladsbufféer vilket ger möjlighet att kunna toppa måltiden med färska salladsblad mm.