

Handläggare
Jenny Tälth
Telefon: 0850808516

Till
Kungsholmens stadsdelsnämnd
2022-03-31

Remiss av Handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad, KS 2022/20

Svar på remiss

Förvaltningens förslag till beslut

Remissen besvaras med förvaltningens tjänsteutlåtande.

Sammanfattning

Psykisk ohälsa bland ungdomar är ett växande problem men forskning visar att fysisk rörelse kan minska psykisk ohälsa. Idrottsförvaltningen har på uppdrag av idrottsnämnden med flera tagit fram handlingsplanen för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar. I handlingsplanen framgår vad stadens olika nämnder och förvaltningar ska göra för att bidra till att minska psykisk ohälsa genom fysisk aktivitet. Nämnden har ombetts yttra sig över handlingsplanen och förvaltningen ställer sig bakom handlingsplanen.

Bakgrund

Idrottsnämnden, arbetsmarknadsnämnden, socialnämnden och utbildningsnämnden beslutade i respektive nämnds tertiärrapport 1 2021 (2021-05-25, Dnr 1.2.2/2021/1275) om en handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad. Idrottsnämnden gav den 25 maj 2021 idrottsförvaltningen i uppdrag att bereda möjligheten för fler fack- och stadsdelsförvaltningar att inkomma med förslag på hur de kan bidra i arbetet med att främja psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholm. Vissa av de förslag som kom in från stadens förvaltningar har lagts till i handlingsplanen.

Kommunstyrelsen har begärt nämndes yttrande över remiss av Handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad senast den 20 april 2022. Remissinstanser är stadsledningskontoret, arbetsmarknadsnämnden, kulturnämnden, socialnämnden, utbildningsnämnden, alla stadens stadsdelsnämnder, fryshuset,

generation Pep, LSU, Region Stockholm, RF-SISU Stockholm och Sveriges elevkårer.

Ärendet

Enligt studier ökar den psykiska ohälsan i Sverige och symtom på psykisk ohälsa blir allt vanligare bland ungdomar. Stockholms stad har beslutat att ta fram en handlingsplan för att främja psykisk hälsa hos ungdomar genom ökad fysisk aktivitet. Genomförandet av denna handlingsplan är inriktad mot samverkansinsatser mellan nämnderna för att förbättra den psykiska hälsan. Det är känt att både kön och social bakgrund har stor inverkan på hälsan och grupper som därför prioriteras i handlingsplanen är ungdomar 13-20 år, tjejer, ungdomar med låg socioekonomisk bakgrund samt ungdomar med funktionsnedsättning. Handlingsplanen tar upp flera områden som påverkar den psykiska hälsan så som familjesituation, skolprestation, fysisk aktivitet, aktiv fritid och rädsla för att vara ute på kvällarna,

Flera studier visar att det finns ett samband mellan låg fysisk aktivitet och psykisk ohälsa hos barn och unga och handlingsplanen redogör för att det finns evidensbaserade underlag där fysisk aktivitet påverkar psykisk hälsa positivt.

Det är idag flera nämnder inom Stockholms stad som arbetar med fysisk aktivitet ur ett hälsofrämjande perspektiv så som idrottsnämnden, utbildningsnämnden, socialnämnden, arbetsmarknadsnämnden, kulturnämnden och stadsdelsnämnderna. I handlingsplanen redogörs det för olika aktiviteter som de olika nämnderna gör var för sig och som de gör tillsammans. Vissa av dessa aktiviteter behöver vidareutvecklas mer detaljerat och ska återrapporteras i respektive nämnds verksamhetsberättelse.

Idrottsnämnden ska tillsammans med kulturnämnden och stadsdelsnämnderna:

- Utredda möjligheterna för en stadsintern utbildning för fritidsledare kring hälsa och fysisk aktivitet (2022-2023).
- Integrera insatserna i handlingsplanen med samordning av stadens fritidsverksamheter (2022 – tillsvidare).

Stadsdelsnämnderna ska:

- Upprätta aktiviteter i nämndens verksamhetsplan som går i linje med mål och intentioner i handlingsplanen (2023 – tillsvidare).

Ärendets beredning

Ärendet har beretts inom socialtjänstavdelningen. Ärendet är behandlat i rådet för funktionshinderfrågor och pensionärsrådet samt förvaltningsgruppen.

Förvaltningens synpunkter och förslag

Förvaltningen ställer sig bakom handlingsplanen och ser med fördel att staden och stadsdelsförvaltningarna arbetar med detta område tillsammans genom att dela med sig av arbetssätt och goda exempel.

Jämställdhetsanalys

I handlingsplanen beskrivs hur flickor uppvisar en sämre självskattad hälsa och mer psykosomatiska besvär än pojkar. Staden har därför valt att prioritera flickor i handlingsplanen för att stärka deras hälsa.

Ann-Christine Hansson
Stadsdelsdirektör
Kungsholmens
stadsdelsförvaltning

Anna Hamlin
Avdelningschef
Kungsholmens
stadsdelsförvaltning

Bilagor

1. Remissmissiv
2. Handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad
3. Tjänsteutlåtande från idrottsförvaltningen - Handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad
4. Protokoll från idrottsnämnden - Handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad

Attesterat av

Detta dokument har godkänts digitalt av följande personer:

Namn	Datum
Ann-Christine Hansson, Stadsdelsdirektör	2022-03-04
Anna Hamlin, Avdelningschef	2022-03-03