

Handläggare
Stefan Larsson Lindmark
Telefon: 0850808494

Till
Kungsholmens stadsdelsnämnd
2022-10-27

Riktlinjer för måltider i förskolan

Beslut om riktlinjer för måltider för de kommunala förskolorna på Kungsholmen

Förvaltningens förslag till beslut

1. Stadsdelsnämnden beslutar om att godkänna förvaltningens förslag till riktlinjer för måltider i förskolan

Sammanfattning

Kommunfullmäktige gav i budget 2021 i uppdrag att alla stadsdelsnämnder skulle ta fram riktlinjer för mat och måltid i förskolan i enlighet med stadens måltidsstrategi¹.

Syftet med riktlinjerna är att erbjuda barnen goda, varierade och näringsriktiga måltider som håller en hög kvalitet och är likvärdiga på alla kommunala förskolor.

Bakgrund

I kommunfullmäktiges budget för 2021 fick stadsdelsnämnderna i uppdrag att fram riktlinjer för mat och måltid i förskolan i enlighet med stadens måltidsstrategi.

Ärendet

2021 genomfördes en inventering av förskoleköken inom förvaltningen för att kartlägga skillnader i kvalitet, kompetens, kapacitet och status.

Inventeringen visade att över hälften av kockarna på förskolorna saknade formell utbildning och att kockarna behövde en annan arbetsledning än den som fanns. Det framkom också att det behövdes en tydligare gemensam ram för förskoleköken och en större likvärdighet för barnen.

¹¹¹ Beslutat av kommunfullmäktige 2019-05-27

Utifrån inventeringen påbörjade förvaltningen ett utvecklingsarbete av förskoleköken som bland annat inneburit att tre köksmästartjänster inrättades i början av 2022. Köksmästarnas uppdrag är att leda kockarna i sitt team för att säkerställa att måltiderna på förskolorna är av hög kvalitet och likvärdig för alla barn inom området.

Under våren 2022 har köksmästare och kockar arbetat fram grunderna till dessa riktlinjer. De har också tagit fram en gemensam meny för att alla förskolor ska servera mat som är näringsriktig, säker, hållbar och god. Kockarna på Kungsholmen har skapat menyerna tillsammans, utifrån Stockholm stads måltidsstrategi och vad barnen tycker om på de olika förskolorna.

Kompetensutveckling i näringslära och validering av yrkeskompetens är några andra aktiviteter som är en del i utvecklingen av Kungsholmens förskolekök.

Innehåll i riktlinjerna

Riktlinjerna beskriver på vilket sätt förskolorna ska arbeta med måltiderna och utgår från Stockholm Stads måltidsstrategi² och Livsmedelsverkets rekommendationer.

Riktlinjerna är baserade på vetenskaplig grund med stöd i lagstiftningen, barnkonventionen, förskolans läroplan och de olika näringsrekommendationerna

Riktlinjerna riktar sig i första hand till kockar, köksbiträden och pedagoger på förskolorna och ska fungera som vägledning och stöd i arbetet med måltiderna på förskolan.

Många av barn får i sig 70% av sitt dagliga matintag på förskolan. Detta innebär att förskolorna bär en stor del av ansvaret för barnens hälsa och sätter prägel på den.

Läroplanen för förskolan lyfter vikten av vuxna förebilder vid måltiden för att barnen ska lära sig att värna om den egna hälsan och sin omvärld.

Syfte med riktlinjerna är att:

- erbjuda barnen goda, varierade och näringsriktiga måltider som håller en hög kvalitet
- likvärdiga måltider på alla förskolor med samma höga kvalitet

- att tydliggöra måltiderna i förskolan och konkretisera stadens måltidsstrategi
- att använda måltiden som en viktig del i verksamheterna ur både ett hälsomässigt, socialt och pedagogiskt perspektiv
- minskad miljö- och klimatpåverkan
- att måltiden är integrerad och stärker matens betydelse i verksamheterna
- säkra livsmedel för alla
- att ge vägledning för kockarna i förskoleköken och visa på strategiska prioriteringar och belysa vilka utvecklingsområden som finns i staden inom måltidsområdet

Ärendets beredning

Ärendet har tagits fram av förskoleavdelningen inom förvaltningen. Ärendet är behandlat i förvaltningsgruppen, i rådet för funktionshinderfrågor samt i pensionärsrådet. Synpunkter framgår av protokollen.

Förvaltningens synpunkter och förslag

Kungsholmens kommunala förskolor ska servera vällagad mat med riktiga råvaror, lagad från grunden med omsorg och engagemang av förskolornas egna kockar.

Riktlinjerna beskriver på vilket sätt förskolorna ska arbeta med måltiderna och utgår från Stockholm Stads måltidsstrategi³ och Livsmedelsverkets rekommendationer.

I riktlinjerna finns konkreta utgångspunkter för kockarna som tydliggör vad som avses med en god, näringsriktig och hälsosam mat. Det gäller till exempel att maten ska lagas från grunden, att servera en hög andel måltider med vegetabilier och val av livsmedel.

Barnkonsekvensanalys

I förslaget till riktlinjerna har barnets bästa beaktats i enlighet med barnkonventionen. Riktlinjerna ska säkerställa att alla förskolebarn ges en god omsorg genom måltiderna i förskolan.

Konsekvenser för jämställdhet

Förskolan och skolan har en viktig funktion i samhället för jämställdheten mellan kvinnor och män. I förskolans och skolans uppdrag ingår att aktivt inkludera ett jämställdhetsperspektiv för alla barn. Riktlinjerna innebär inte en påverkan på barn utifrån kön och förslaget bedöms inte ha några negativa konsekvenser för jämställdhet.

Ann-Christine Hansson
Ann-Christine Hansson
Stadsdelsdirektör
Kungsholmens
stadsdelsförvaltning

Lena Forsberg
Lena Forsberg
Avdelningschef
Kungsholmens
stadsdelsförvaltning

Bilagor

1. Riktlinjer för måltider för Kungsholmens kommunala förskolor

Attesterat av

Detta dokument har godkänts digitalt av följande personer:

Namn	Datum
Ann-Christine Hansson, Stadsdelsdirektör	2022-10-14
Lena Forsberg, Ansvarig	2022-10-12