

Handläggare
Elin Sundberg
Telefon: 08-50808132

Till
Kungsholmens stadsdelsnämnd
2023-12-14

Svar på medborgarförslag om att falla rätt

Förvaltningens förslag till beslut

Medborgarförslaget besvaras med förvaltningens tjänsteutlåtande.

Sammanfattning

Ett medborgarförslag har inkommit gällande förslag att subventionera Judo4balance vilket är fallförebyggande träning för äldre. Enligt avsändaren är fallförebyggande åtgärder både bättre och billigare för samhället.

Medborgarförslaget är inte möjligt att genomföra då det inte ingår i nämndens befogenhet att subventionera fallförebyggande träning för äldre på privata träningscenter.

Förvaltningen lämnar en redogörelse för det fallförebyggande arbete som bedrivs samt möjligheten för ideella föreningar och frivilliga organisationer att ansöka om ekonomiskt bidrag för sin verksamhet. Med anledning av medborgarförslaget kommer Baltzars träfflokal för seniorer titta på om det går att införa ytterligare en fallförebyggande aktivitet, alternativt utveckla den befintliga gympan, vid planeringen av aktiviteter för år 2024.

Bakgrund

Den 6 september inkom ett medborgarförslag till förvaltningen om att subventionera fallförebyggande träning för äldre.

Stadsdelsnämnden beslutade vid sitt sammanträde 28 september 2023 att medborgarförslaget skulle lämnas till förvaltningen för beredning.

Ärendet

Avsändaren till medborgarförslaget föreslår att träningsformen Judo4balance ska subventioneras för äldre och att det är en fördel om det är på Kungsholmen. Bakgrunden till förslaget är en aktivitet som anordnades på Baltzars träfflokal för seniorer på Kungsholmen, där en judoklubb instruerade hur man faller på rätt sätt. Avsändaren beskriver att aktiviteten uppskattades av deltagarna

och att fler tillfällen önskades. Avsändaren fick inte gehör på att införa fler övningstillfällen på Baltzar och har därför lämnat in ett medborgarförslag om att träningsformen ska subventioneras för äldre. Syftet med förslaget är att förebygga fallolyckor för äldre då förebyggande åtgärder både är bättre och billigare enligt avsändaren.

Avsändaren har efter inlämnat medborgarförslag inkommit med kompletterande information om träningsformen, statistik om fallolyckor och samhällsnyttan med fallförebyggande åtgärder. Avsändaren utvecklar även sitt medborgarförslag till förtydliga att förslaget gäller alla äldre på Kungsholmen och att de ska erbjudas en gratis kurs i Judo4balance och att det därefter borde inrättas ett center på Kungsholmen med gratis eller subventionerad Judo4balance, Osteostrong och Pronatos.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts inom äldreomsorgsavdelningen. Ärendet har behandlats i förvaltningsgruppen 2023-12-07 och i pensionärsrådet 2023-12-11. Synpunkter framgår av protokollen.

Funktionshinderrådet har haft möjlighet att ta del av tjänsteutlåtandet, eventuella synpunkter framgår av separat skrivelse.

Förvaltningens synpunkter och förslag

Förvaltningen instämmer med avsändaren att det är viktigt att arbeta fallförebyggande och att det ger vinster både på enskild nivå samt för samhället. Medborgarförslaget är däremot inte möjligt att genomföra såsom det är utformat. Det ingår inte i nämndens befogenhet att subventionera fallförebyggande träning för äldre på privata träningscenter. Nedan ges en redovisning av det fallförebyggande arbete som bedrivs inom äldreomsorgen på Kungsholmen samt möjlighet till alternativa tillvägagångssätt.

Kungsholmens stadsdelsnämnd har en träfflokal för seniorer dit alla är välkomna. Träfflokalen anordnar flera olika sorters fallförebyggande aktiviteter vilka är gratis att delta på, exempelvis fallförebyggande senorgympa samt cirkelträning. Träfflokalen har en hälsopedagog som seniorer kan få tips ifrån. Hälsopedagogen har nyligen gått en utbildning för att få mer kunskap om träningens goda inverkan på minne, balans och motorik, vilket kan minska riskerna för fallolyckor. I våras hölls en föreläsning om hur man kan förebygga fall och minska risken för fallolyckor i hemmet.

Förvaltningen har också en fixartjänst som hjälper äldre med vardagssysslor som kan vara riskfyllda för äldre såsom byte av glödlampor och gardiner. På särskilda boenden för äldre anordnas också fallförebyggande träning regelbundet. Med anledning av

medborgarförslaget kommer Baltzars träfflokal att titta på om det går att införa ytterligare en fallförebyggande aktivitet, alternativt utveckla den befintliga gympan, vid planeringen av aktiviteter för år 2024.

Det finns även en möjlighet för ideella föreningar och frivilliga organisationer att ansöka om ekonomiskt bidrag för sin verksamhet. Stockholm stads nämnder erbjuder ekonomiskt bidrag som föreningar kan ansöka om, vilka kan ha olika inriktning och villkor. Till exempel kan ansökan göras hos Kungsholmens stadsdelsnämnd för ideella föreningar och frivilliga organisationer som bedriver verksamhet lokalt på Kungsholmen. Stödet kan avse kultur, evenemang och aktiviteter som på olika sätt verkar för att öka människors samhällsengagemang och/eller erbjuder meningsfulla fritidsaktiviteter inom nämndens verksamhetsansvar. Ansökan görs senast 31 december 2023. Mer information om detta finns i rutin (DNR 2022/338). Ideella organisationer som anordnar stadsövergripande aktiviteter för äldre i Stockholm stad kan göra en ansökan hos äldrenämnden. Ansökan görs på hösten och är stängd inför år 2024. Mer information om stöd till föreningar finns på Stockholms stads hemsida: [Stöd till föreningar och organisationer - Stockholms stad \(foreningsservice.stockholm\)](https://www.stockholm.se/stod-till-foreningar-och-organisationer).

Förvaltningen överlämnar tjänsteutlåtandet som svar på medborgarförslaget.

Ann-Christine Hansson
Stadsdelsdirektör
Kungsholmens
stadsdelsförvaltning

Lena Slotte
Avdelningschef äldreomsorg
Kungsholmens
stadsdelsförvaltning

Bilagor

1. Medborgarförslag om att falla rätt, 2023-09-06

Attesterat av

Detta dokument har godkänts digitalt av följande personer:

Namn	Datum
Ann-Christine Hansson, Stadsdelsdirektör	2023-11-27
Lena Slotte, Ansvarig	2023-11-27