



Motion av Jan Jönsson (L) och Isabel Smedberg-Palmqvist om införandet av projektet Matvänner för att minska social isolering bland stadens äldre

Ofrivillig ensamhet är ett stort hälsoproblem i vårt samhälle. Äldre personer över 75 år är den grupp som i störst utsträckning upplever ofrivillig ensamhet. Var tionde person i gruppen känner enligt Socialstyrelsen att ensamheten påverkar deras mående negativt. Inriktning för Stockholm stad borde vara att främja möten och skapa mötesplatser som gör att äldre kan interagera med varandra och finna en meningsfull vardag. Enligt Folkhälsomyndigheten kan äldres psykiska hälsa främjas genom bland annat hälsosamma matvanor och social gemenskap. En värdefull del i vardagen för äldre personer är att kunna äta näringsriktig och vällagad lunch, gärna tillsammans med andra.

Stockholm stad både kan och borde göra mer för att motverka att äldre hamnar i långvarig ensamhet och isolering. Genom initiativet "Matvänner" ska stadens äldre erbjudas möjlighet att, en gång i veckan, köpa och äta mat på det lokala äldreboendet tillsammans med andra personer i närområdet. Detta är en enkel satsning och har potential att, för en låg kostnad göra en positiv inverkan mot ofrivillig ensamhet bland stadens äldre. På detta sätt kan staden verka för att minska känslan av ensamhet och samtidigt främjar en känsla av samhörighet bland stadens äldre.

Med anledning av detta föreslår vi att kommunfullmäktige beslutar

att utreda möjligheten att införa projektet "Matvänner" som pilot i staden.

Jan Jönsson (L)
Oppositionsborgarråd

Isabel Smedberg-Palmqvist (L)
Ledamot Kommunfullmäktige