

Friskvårdsplan 2024



FVL 20231206



Agenda

- Friskvårdsrutiner 2024 och framåt (friskvårdsbidrag mm)
- Friskvårdsplan 2024
- Friskvårdsbidrag – praktisk tillämpning och guide

Rutiner friskvård Norra innerstaden

- Medarbetare som har god hälsa, trivs och känner engagemang är grunden för en framgångsrik verksamhet med hög kvalitet. Förvaltningens friskvårdsarbete är en del av en hälsofrämjande kultur där en god arbetsmiljö och känsla av delaktighet och sammanhang utgör en helhet.
- Syftet med förvaltningens friskvårdsarbete är att skapa en attraktiv arbetsplats där medarbetare har god hälsa och där medarbetarskapet är utvecklingsinriktat och delaktigt.
- Förvaltningen har två prioriterade mål med friskvårdsarbetet:
- Medarbetarna ska uppleva god hälsa och trivsel.
- Medarbetarskapet ska vara utvecklingsinriktat och delaktigt

Rutiner friskvård - fortsättning

- Förvaltningen har två huvudstrategier för att nå målen med friskvårdsarbetet:
- Att arbeta genom enheternas hälsocoacher. Hälsocoacherna är ambassadörer i friskvårdsarbetet och har till uppgift att informera om och inspirera till friskvård och en hälsosam livsstil. Hälsocoacherna ska vara en kanal mellan medarbetare och ledning.
- Förvaltningen beslutar årligen om en friskvårdsplan där det fastslås vilka aktiviteter förvaltningen ska ha för att nå målet med friskvårdsarbetet.
- Medarbetare som arbetar hela året har ett friskvårdsbidrag på 3000 kr/år. Bidraget utges under anställningstiden och minskas för medarbetare som arbetar del av året.

Nytt

- Enligt stadens riktlinjer kan antingen ett lägre bidrag kombineras med friskvårdstimme alternativt enbart bidrag som då uppgår till 3000 kr. Förvaltningen har valt det senare.

Nytt

Friskvårdsplan 2024 -övergripande aktiviteter inom friskvård

- Samma grund som 2023, vi fortsätter med hälsocoachträffar, föreläsningar för chefer/HC, Blodomloppet med tält och Star-steget och Hälsocoach sprider information och samordnar anmälan etc.
- Enheterna ordnar egna friskvårdsaktiviteter efter behov och verksamhet
- 2 öppna inspirationsföreläsningar för medarbetare Vår/höst **Nytt**
- Pop up event för medarbetare några ggr/år tex prova på pass/yoga/citywalks/vandring/löpning i Hagaparken **Nytt**

Friskvårdsbidrag ny hantering och rutin

- Alla medarbetare omfattas av friskvårdsbidraget
- Medarbetare som arbetar del av året får proportionerligt bidrag.
Beräkningsmall framtagen
- Uttag och redovisning av friskvårdsbidrag kan enbart ske under pågående anställning
- Sammanfattning av godkända aktiviteter enligt skatteverkets regler
- Riktlinjer för redovisning