

Handläggare
Julian Garcia
Telefon: 08-50809393**Till**
Norra innerstadens stadsdelsnämnd
2024-01-25

Medborgarförslag om temadag och inrättande av träfflokal för äldre med psykisk ohälsa

Svar på medborgarförslag

Förvaltningens förslag till beslut

Norra innerstadens stadsdelsnämnd godkänner förvaltningens tjänsteutlåtande som svar på medborgarförslaget

Sammanfattning

Norra innerstadens stadsdelsnämnd har den 2 november 2023 mottagit ett medborgarförslag om temadag samt inrättande av träfflokal och arbetscentrum för äldre med psykisk ohälsa. Förvaltningen håller med förslagsställaren om vikten av att erbjuda äldre med psykisk funktionsnedsättning och/eller psykisk ohälsa möjligheter till att delta i aktiviteter som bidrar till gemenskap och meningsfullhet.

Sammanfattningsvis bedömer förvaltningen att de verksamheter som redan bedrivs i nämndens egen regi inom stadsdelsområdet i form av träffpunkter, träfflokaler, sysselsättningsverksamhet och dagverksamhet möter de behov som anförs i medborgarförslaget. Förvaltningen anordnar även öppna satsningar för invånare i form av bland annat seniorveckan och hälsoinriktade dagar. Förvaltningen kommer att fortsatt beakta frågor kopplade till psykisk hälsa i samband med planeringen av kommande hälsoinriktade dagar och seniorvecka där samverkan med olika externa aktörer redan sker. Förvaltningen föreslår att nämnden godkänner förvaltningens tjänsteutlåtande som svar på medborgarförslaget

Bakgrund

Norra innerstadens stadsdelsnämnd har den 2 november 2023 mottagit ett medborgarförslag om temadag samt inrättande av träfflokal och arbetscentrum för äldre med psykisk ohälsa. Stadsdelsnämnden beslutade vid sitt sammanträde den 16 november 2023 att medborgarförslaget skulle lämnas till förvaltningen för beredning.

Ärendet

I medborgarförslaget föreslås att stadsdelsnämnden tillsammans med RSMH (Riksförbundet för social och mental hälsa) Carpe Diem erbjuder stadsdelens äldre personer med psykisk ohälsa till en temadag under medverkan av RSMH:s projektledare med syfte att stimulera äldre till gemenskap i form av studiecirkel ledda av RSMH-medlemmar. Vidare föreslås det att stadsdelsnämnden inrättar en träfflokal för personer med funktionsnedsättning där de kan träffas och få värdefulla kontakter i ett positivt åldrande samt delta i aktiviteter såsom matlagning och bakning. Förslagsställaren föreslår även att stadsdelsnämnden med grund i 5 kap. 7-8 §§ Socialtjänstlagen (SoL) inrättar ett arbetscentrum/sysselsättningsverksamhet för personer med funktionsnedsättningar.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts av äldreomsorgsavdelningen. Representanter från nämndens pensionärsråd har tagit del av ärendet och fått möjlighet att inkomma med synpunkter. Synpunkterna från pensionärsrådet har beaktats i ärendet och framgår av bilaga 2.

Förvaltningens synpunkter och förslag

Förvaltningen håller med förslagsställaren om vikten av att erbjuda äldre med psykisk funktionsnedsättning och/eller psykisk ohälsa möjligheter till att delta i aktiviteter som bidrar till gemenskap och meningsfullhet.

Stadsdelsförvaltningen driver idag de öppna träffverksamheterna Startpunkten i Hjorthagen samt träfflokalen Balder i Sabbatsbergsområdet. Verksamheterna är öppna för personer med en psykisk funktionsnedsättning och/eller psykisk ohälsa oavsett ålder och kräver inte något biståndsbeslut. Det innebär att den som vill är välkommen att besöka dessa verksamheter och delta i aktiviteter som erbjuds utan att hens eventuella behov utreds av socialtjänsten. Startpunkten och Balder är bemannade med personal med kompetens inom psykiska funktionsnedsättningar. Startpunkten är bemannad varje eftermiddag och på fredagar avslutar man med en gemensam lunch. Träfflokalen Balder är öppet från måndag till torsdag mellan kl. 11.00 och 16.00. På fredagar har verksamheten öppet mellan 11.00 och 15.00. Träfflokalen Balder erbjuder även möjlighet till gästmöten där gästerna kan inkomma med egna förslag och önskemål på aktiviteter.

Startpunktens verksamhet har friskvårds- och kulturinriktning. Gästerna erbjuds att delta i aktiviteter som biljard, bordtennis, gymnastik och matlagning samt kulturaktiviteter av olika slag. På Balder har besökarna möjlighet till socialt gemenskap och det

erbjuds bland annat fika och samtal samt möjlighet att delta i olika aktiviteter som till exempel filmvisning, spela spel eller stöd med att använda datorer.

Utöver de öppna träfflokalerna med inriktning mot personer med psykisk funktionsnedsättning och/eller psykisk ohälsa driver stadsdelsförvaltningen även träffpunkter och mötesplatser dit seniorer är välkomna oavsett funktionsförmåga. Dessa träffpunkter är Vasaträffen, Hjorthagsträffen, Bo Bergmansträffen, Ruddammsträffen och Rioträffen. Den kommunövergripande mötesplatsen Vasaträffen har sedan tidigare etablerat samverkan med Balders träfflokal och har under 2022 och 2023 drivit projekt i form av gemensamma dagar för att gäster och personal ska få möjlighet lära känna varandra och genomföra gemensamma aktiviteter exempelvis med stöd av hälsopedagog.

Träffpunkterna är mötesplatser för seniorer där de kan ta del av ett brett utbud av aktiviteter med hälsofrämjande inriktning och kulturella inslag. På träffpunkterna finns det även möjlighet till att delta i socialt gemenskap, fika och lunch till självkostnadspris. Träffpunkterna erbjuder även utåtriktade aktiviteter i form av ”Aktiviteter på stan” där seniorerna har möjlighet att besöka olika platser i staden såsom museer, parker och även guidade turer. Träffpunkterna har även en etablerad samverkan med externa aktörer, bland annat Hjärnkoll, Svenska kyrkan, SeniorNet, PRO, SPF och RFSL.

Stadsdelsförvaltningen driver även sysselsättningsverksamheten Nya Verkstan i nämndens egen regi. Insatsen sysselsättning riktar sig till personer med psykiska funktionsnedsättningar och/eller psykisk ohälsa i arbetsför ålder. Insatsen är kostnadsfri för den enskilde och syftar till att bryta isolering och ge en meningsfull sysselsättning i gemenskap med andra. För att kunna delta i aktiviteter i verksamheten behöver den enskilde ett biståndsbeslut från socialtjänsten. Även personer som är äldre än arbetsför ålder kan delta om socialtjänsten efter ansökan från den enskilde bedömer att den enskilde uppfyller kriterierna till insatsen sysselsättning enligt 4 kap. 1 § SoL.

För målgruppen äldre personer med psykiska funktionsnedsättningar och/eller psykisk ohälsa driver förvaltningen dagverksamheten Mimer. Mimer är en social och aktiverande dagverksamhet som har öppet måndag till fredag dagtid. I verksamheten finns det personal med särskild kompetens inom psykiska funktionsnedsättningar och den enskilde får möjlighet till individuellt anpassat stöd. Inom verksamheten erbjuds ett varierat utbud av aktiviteter och även utflykter. Insatsen dagverksamhet är

en biståndsbedömd insats vilket innebär att den enskilde behöver ha ett biståndsbeslut för att delta i verksamheten.

Vidare anordnar förvaltningen varje år öppna satsningar i form av seniorveckan och hälsoinriktade dagar i nämndens verksamheter inom äldreomsorgen. I samband med dessa forum lyfts även frågor om psykisk hälsa genom bland annat föreläsningar i samverkan med externa aktörer. Förvaltningen har även sedan 2021 genomfört riktade kompetenshöjande satsningar för medarbetare inom äldreomsorgens verksamheter kopplade till psykisk ohälsa och stöd ti. Förvaltningens avser att fortsätta med dessa kompetenshöjande satsningar framöver då frågor kopplade till psykisk ohälsa bland äldre är ett prioriterat område för förvaltningen.

Sammanfattningsvis bedömer förvaltningen att de verksamheter som redan bedrivs i nämndens egen regi inom stadsdelsområdet i form av träffpunkter, träfflokaler, sysselsättningsverksamhet och dagverksamhet möter de behov som anförs i medborgarförslaget. Därför finner förvaltningen att det i dagsläget inte finns behov av att etablera ytterligare verksamheter.

Förvaltningen anordnar även öppna satsningar för invånare i form av bland annat seniorveckan och hälsoinriktade dagar. Förvaltningen anser att det är viktigt att frågor kopplade till psykisk ohälsa hos äldre fortsätter att prioriteras i den framtida planeringen av olika öppna satsningar och forum riktade till de äldre. Därför kommer förvaltningen att fortsatt beakta detta i samband med planeringen av kommande hälsoinriktade dagar och seniorvecka där samverkan med olika externa aktörer redan sker. Förvaltningen bedömer därför att det inte finns behov av att anordna ytterligare temadagar om psykisk hälsa bland äldre. Förvaltningen föreslår att nämnden godkänner förvaltningens tjänsteutlåtande som svar på medborgarförslaget.

Jesper Ackinger
Stadsdelsdirektör
Norra innerstadens
stadsdelsförvaltning

Gosia Holmberg
Avdelningschef
Norra innerstadens
stadsdelsförvaltning

Bilagor

1. Medborgarförslag om temadag och inrättande av träfflokal för äldre med psykisk ohälsa.
2. Nämndens pensionärsråds synpunkter på medborgarförslaget.

Attesterat av

Detta dokument har godkänts digitalt av följande personer:

Namn	Datum
Jesper Ackinger, Stadsdelsdirektör	2023-12-14
Gosia Holmberg, Avdelningschef	2023-12-14