

Ansökan om medel för aktivitetscenter 2021

Bakgrund

I budget för 2017 fick stadsdelsnämnderna i uppdrag att starta upp aktivitetscenter i befintliga trygghetsboende för att kunna erbjuda de äldre invånarna möjlighet till social stimulans, fysisk aktivitet och möjlighet till gemensamma måltider. Stadens trygghetsboenden som drevs av Micasa kom i samband med detta att istället benämnas seniorboenden med aktivitetscenter.

Aktivitetscenter i Norrmalms stadsdelsområde

Inom Norrmalms stadsdelsområde finns tre seniorboenden i Micasas drift.

Seniorboende	Antal lgh	Placering
Riddarsporren	110	Frejgatan/Norrtullsgatan.
Väderkvarnen	48	Brunkebergsåsen, adressen Brunnsgatan/Malmskillnadsgatan
Väduren	62	Roslagsgatan

Stockholms stad ska vara en äldrevänlig stad och förvaltningen arbetar för ett äldrevänligt stadsdelsområde. Norrmalms stadsdelsförvaltning har en förebyggande enhet där aktivitetscentren och aktivitetssamordnaren har sin tillhörighet.

Aktivitetssamordnaren ansvarar för att planera, organisera och genomföra aktiviteter på Norrmalms seniorboenden. Aktiviteter finns på Väduren och Väderkvarnens seniorboende. Riddarsporrens seniorboende finns i samma byggnad som den kommunövergripande öppna mötesplatsen Vasaträffen vilket gör att boenden där enkelt kan delta i Vasaträffens aktiviteter och gemensamma måltider. I samma hus som Väderkvarnens seniorboende finns en restaurang. Det finns trivselråd på samtliga seniorboenden och förvaltningen har regelbundna möten och samverkan med dessa. Genom månadsblad får boendena information om aktuella aktiviteter som erbjuds på

aktivitetscentret, Vasaträffen och inom äldreomsorgen på Norrmalm i övrigt. Digitala aktivitetstavlor finns vid seniorboendena för att lättillgängligt och tydligt informera om aktiviteter som pågår.

Under 2020 har aktiviteterna anpassats och utförts i enlighet med riktlinjer för att minska smittspridning. För att bryta isolering har utomhusaktiviteter, promenader samt aktiviteter via internet erbjudits. En stömlinje öppnades upp för äldre. Stömlinjen erbjuder samtalskontakt men även information kring alternativa sociala aktiviteter samt kontakt med ideella organisationer och församlingar som erbjuder hjälp och stöd. Under 2020 har aktivitetssamordnaren ställt om sitt arbetssätt till uppsökande gentemot tidigare besökare som påverkats av att verksamheterna fått stänga. Bland annat har Godiebags hängts ut i samband med högtider till boende på seniorboendena. Påsen har bland annat innehållit lättare mat, nöjesläsning, korsordstidningar, träningstips samt ett informationsblad med kontaktvägar till stömlinjen och församlingar samt vilka insatser och aktiviteter förvaltningen anordnar.

För att utvärdera och följa upp aktivitetscentrets arbete genomförs en utvärdering varje år. Trots att aktivitetscentret i perioder varit stängt syns en hög nöjdhet med bemötandet hos personalen och utbudet av aktiviteter.

Aktivitetscenter Norrmalms stadsdelsområde 2021

Aktivitetscentret ska verka för att främja social gemenskap, motverka otrygghet, minska den ofrivilliga ensamheten samt bidra till fysisk aktivitet. Aktiviteterna utformas i dialog med trivselsråden på seniorboenden samt utifrån utvärderingar som besökarna har medverkat i. Mot bakgrund av det och lokala förutsättningar kommer fokus för år 2021 att vara att vidareutveckla och anpassa aktiviteterna som besökarna anser uppskattade. Medlen ska även användas för att utveckla utbudet av kulturella-, sociala- och fysiska aktiviteter digitalt och öka kunskapen hos äldre för att kunna tillgodogöra sig aktiviteterna även om aktivitetscentret tvingas hålla stängt till följd av covid-19. Medarbetarna ska kompetensutvecklas i att leda grupper för att möjliggöra till fler aktiviteter. Aktivitetscentret ska även utöka möjligheterna att erbjuda gemensamma måltider.

Förvaltningen ser positivt på att delta i och följa utredningen av ungdomsbesök på stadens aktivitetscenter.

Medel begärs för personalkostnader, lokalkostnader och kostnader för aktiviteter om 1,9 mnkr.

Budget Aktivitetscenter 2021	
Kostnader (tkr)	Be lopp
Personalkostnader	1 061
Lokalkostnader	228
Övriga kostnader	626
Kostnader totalt	1 915
Intäkter (tkr)	
Försäljning av verksamhet	15
Intäkter totalt	15
VP-budget 2021	1 900

Carin Wahlström
Enhetschef
Enheten för förebyggande verksamhet