

## § 7

### Riktlinjer för mat, måltider och fysisk aktivitet i kommunala förskolor i Stockholms stad

#### NORR 2021/207

#### Beslut

1. Norrmalms stadsdelsnämnd godkänner Riktlinjer för mat, måltider och fysisk aktivitet i kommunala förskolor i Stockholms stad.
2. Utbildningsnämnden översänder riktlinjerna till stadsdelsnämnderna.
3. Beslutet justeras omedelbart.

#### Sammanfattning

Förvaltningen har redovisat ärendet i ett tjänsteutlåtande daterat 2021-04-06.

Den stadsövergripande strategin för god, hälsosam och klimatsmart mat (dnr 1.6.1-6457/2018 och KS 2018/430) för bättre folkhälsa och minskad miljö- och klimatpåverkan utgör en utgångspunkt i riktlinjerna.

Riktlinjerna syftar till att säkerställa att måltidsverksamheten i stadens kommunala förskolor har en likvärdig kvalitet. Riktlinjerna ska även tydliggöra sambandet mellan måltidsverksamhet, fysisk aktivitet och hälsa. Måltiderna ska vara en del av utbildningen och bidra till att uppnå målet att barnen får kunskaper och förståelse för den egna livsstilens betydelse för hälsan.

Riktlinjernas inriktning ska präglade all förtäring som förskolan tillhandahåller.

#### Förslag till beslut

Ordföranden Petra Gardos Ek (M) föreslog att nämnden skulle besluta enligt förvaltningens förslag.

Norrmalms  
stadsdelsförvaltning  
Avdelningen för administration  
och prevention

Sankt Eriksgatan 117  
Box 45075, 104 30 Stockholm  
Telefon 08-508 09 013  
Växel 08-508 09 000  
stockholm.se

M.W.

D.11