

Dietistens arbete inom äldreomsorgen

Alexandra Eriksson Frisk

Leg dietist

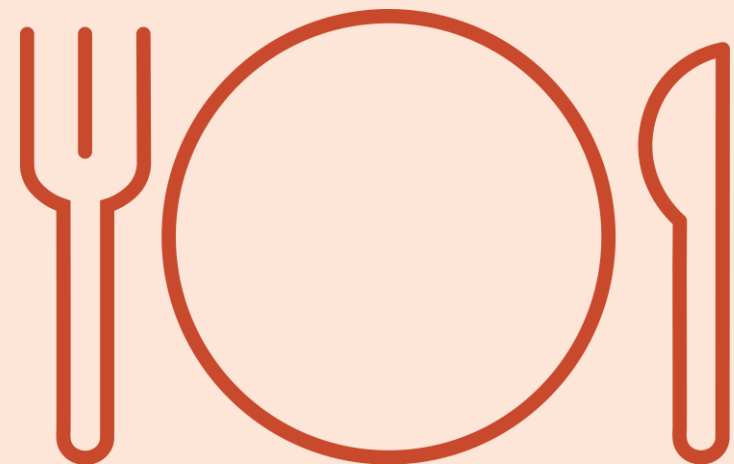
Äldreavdelningen, Norrmalms stadsdelsförvaltning



Syfte och mål med dietistens uppdrag

Mat, måltider och nutrition har en mycket stor betydelse för hälsan och livskvaliteten. **Syftet är att förebygga, upptäcka och behandla undernäring. Målet är en god hälsa och livskvalitet för äldre.**

Dietisten arbetar utifrån vetenskap och beprövad erfarenhet och utgår från gällande lagstiftning, styrande dokument och regler på nationell, regional och lokal nivå.



Funktionsbeskrivning legitimerad dietist, Äldreförvaltningen

Dietistens uppdrag

Övergripande inom området mat, måltider och nutrition:

- vara en resurs för att ta fram processer, rutiner och aktiviteter
- stödja det systematiska kvalitetsarbetet
- utbildning och handledning för personal
- omvärldsbevakning
- initiera och stötta i förbättringsarbetet inom mat, måltider och nutrition
- Upphandlingar – dietisten deltar vid upphandling och uppföljning med matleverantörer, hjälper till med analys av avvikelser och resultat

Hälso- och sjukvård på särskilt boende:

- delta i arbetet med basal nutritionsbehandling tillsammans med annan vård- och omsorgspersonal
- regelbundet delta i teamarbetet

**Arbetar i verksamheterna i egen regi.
Mat och måltider följs upp i samtliga verksamheter oavsett regiform.**

Styrdokument i Stockholms stad

- Mat och måltidspolicy
- Miljö och klimathandlingsplan
- Matstrategi för Stockholms Stad
- Livsmedelsverkets Nationella riktlinjer för måltider inom äldreomsorgen
- Socialstyrelsen
 - Föreskrifter och allmänna råd vid undernäring
 - Nationella riktlinjer för vård vid obesitas/diabetes mm
- Verksamhetsplan – mat och måltider prioriterat området

Stödfunktioner

Det finns annat stödmaterial, t ex:

- Mat och måltidshandboken
- Kunskapsstöd för behandling av undernäring

Koststrategier ÄO

- Stads övergripande
- Utbildningsmaterial
- Samverkan

Matlyftet 2022

Flerårig satsning med stimulansmedel sedan 2020.

Syftet är att motverka undernäring och social isolering.

Samtliga verksamheter inom ÄO har genomfört aktiviteter kopplade till Matlyftet.

- Food trucks, glassvagn, sommarfest, chokladprovning.
- Hälsöföreläsningar, mellanmål och fysisk aktivitet, busstur till restaurang, uppmärksamma kulturella högtider.
- Matresa genom Sveriges landskap, caféresa genom Europa.
- Uppmuntran till äldres anhöriga.
- Utflykt till social träffpunkt, nyårsgåva.



Sommarfest på Väderkvarnen



Effekten av dietistens arbete

Ökad närvaro

- Fasta dagar på Väderkvarnen, handledning i hemtjänsten, arbete på Vasaträffen.
- Fler samtal från ssk och baspersonal, inbjuds till HSL-möten och teammöten, naturlig del i personalgruppen

Måltidsnätverk

- God närvaro
- Utvecklat arbetssätt:
 - Årshjulet, planerat alla aktiviteter tillsammans
 - Matlyftet, planerat kommande års aktiviteter tillsammans
- Pratar om och lyfter måltidsmiljö på annat sätt



Insatser inom Hemtjänsten

- Utbildning och handledning – ökad förståelse för kostens och måltidens betydelse
- Förstärkt länken mellan hemtjänsten och förebyggande verksamhet

Samverkan med beställarenheten

- Ökad kunskap om mat och nutritionens betydelser i beslutet
- Ökad kunskap hos biståndshandläggare med hjälp av skriftligt material

Kvalitetsutveckling

- Nattfasta – ska inte överstiga 11 h, förbättrat resultat över tid, implementerat Nattvagn
- Måltidsobservationer – bidrar till förbättringar i måltidsmiljön, trivsel och ökad aptit
- Matsvinn – goda resultat både på tallrikssvinn och serveringssvinn

Brukarundersökningar och kvalitetsuppföljningar på individnivå

- 91 % av de boende på Väderkvarnen tycker maten som serveras smakar bra



Tack för er uppmärksamhet!

Frågor?