

Reviderad februari 2021

Fylls i av stadsledningskontoret:  
Diarienummer: 210-1196/2016  
Ansökningsnummer:

## Ansökan om pengar från Kompetensutvecklingsinsatsen

Fyll i en ansökan för varje kompetensutvecklingsinsats.

### Datum

2023-04-20

### Ange din förvaltning

Norrmalms stadsdelsförvaltning

### Huvudansvarig kontaktperson på förvaltning.

Namn	E-post	Telefon
Julian Garcia	julian.garcia@stockholm.se	0850809393
Avdelning/enhet: Äldreavdelningen		

### Insatt controller på förvaltningen

Namn	E-post	Telefon
Jonathan Nyström Müller	jonathan.nystrom.muller@stockholm.se	0761209026
Avdelning/enhet: Ekonomienheten		

### Egen rubrik på kompetensutvecklingsinsatsen

Utbildning i första hjälpen till psykisk hälsa för utförarverksamheter.

### Ange önskad summa för insatsen

211 104 kronor

--

**Uppskattad fördelning av kostnader**

Utbildningens kostnad 100 000 kronor		
Vikarietäckning	Totalt: 111 104 kr	Kr/timme: 248 (USK) kr
	Antal timmar: 448 enbart undersköterska	Befattning: Undersköterska
Lokalkostnad: 0 kr		

Övriga kostnader: 0 kr
Övriga kostnader ska täcka: 0

**Beskrivning av behov**

Medarbetare inom vård- och omsorgsboende, hemtjänst och dagverksamhet behöver kompetensutveckling i arbetet med personer med psykisk ohälsa. Detta för att stärka kompetens avseende bemötande, värdegrund samt stöd till målgruppen. Samtliga utförarverksamheter arbetar idag med personer med olika psykiska funktionsnedsättningar och förvaltningen har uppmärksammat behov av att stärka kunskap om målgruppen. Förvaltningen har genom kompetensutvecklingssatsning genomfört utbildningar år 2022 på vård- och omsorgsboende men ser behov av fortsatt satsning samt av att bredda utbildningarna till att omfatta fler verksamheter.

**Beskrivning av kompetensutvecklingsinsatsen**

Kompetensutvecklingssatsningen sker i form av MHFA - Första hjälpen till psykisk hälsa (Mental Health First Aid). Utbildningen har utvecklats i Australien och syftet är att ge medarbetare kännedom om hur olika besvär vid psykisk ohälsa ter sig samt kunskaper som tillåter medarbetare att agera och bemöta personer med psykisk ohälsa. Kunskap från utbildningen möjliggör även för att medarbetare kan ge en första hjälp tills den drabbade har fått professionellt hjälp. Syftet är vidare att sprida kunskap om psykisk ohälsa och sjukdom för att på så sätt minska fördomar och stigmatisering samt stärka den personcentrerade vården på vård-

och omsorgsboende, hemtjänst och dagverksamhet. Utbildningen behöver hållas av två certifierade utbildare tillsammans via Karolinska institutet, kostnad för respektive utbildare är 25 000 kr vilket innebär 50 000 kr totalt per utbildningspaket. Målsättningen är ett utbildningspaket för vård- och omsorgsboende samt ett paket för hemtjänsten och dagverksamheterna tillsammans. Antal medarbetare per utbildningstillfälle får inte överstiga 17 enligt krav från Karolinska institutet.

**Tidplan för genomförandet av insatsen**

2023-09-01 - 2023-12-31

**Vilka områden eller befattningar inom förvaltningen omfattas av insatsen**

Tillsvidareanställda undersöktorskor inom vård- och omsorgsboende, dagverksamheter samt inom hemtjänstverksamheten.

**Antal medarbetare som omfattas av insatsen**

32 medarbetare varav 15 medarbetare på vård- och omsorgsboende, 6 medarbetare på dagverksamhet och 11 medarbetare på hemtjänst.

**Beskriv insatsens förväntade effekt på kort och lång sikt**

På kort sikt bidrar satsningen till att genom bättre kunskap om första hjälpen vid psykisk ohälsa, snabbt agera för att stödja den drabbade och förebygga skador och säkerställa en trygg vård- och omsorg. På lång sikt bidrar satsningen till att stärka kunskap och medvetenhet inom verksamheterna om psykisk ohälsa i syfte att minska fördomar och stigmatisering. På lång sikt bidrar satsningen även till verksamhetutveckling genom att medarbetare kan delta aktivt i utveckling av rutiner och arbetsätt kopplade till arbetet med personer med psykisk ohälsa.

**Finns möjlighet att sprida kunskap från insatsen vidare i organisationen?****Om ja, på vilket sätt:**

Ja, genom att stärka kompetensen i psykisk ohälsa och sjukdomgar finns det möjligheter på lång sikt att flera medarbetare kan stödja

och handleda andra kollegor inom dessa frågor. Syftet är även att lyfta dessa frågor i samband med reflektionstiden som samtliga medarbetare deltar i för att nå ut med information och kompetensutveckling till flera medarbetare.

**Beskriv på vilket sätt denna insats stärker och kompletterar ordinarie kompetensutvecklingsinsatser:**

Under 2022 genomförde vård- och omsorgsboendet en kompetensutvecklingsinsats om psykisk hälsa genom MHFA. Utvärderingen av satsningen visade på positiva resultat avseende kunskap och medvetenhet om psykiska sjukdomar samt möjlighet att agera vid behov av stöd. Därmed är förvaltningens målsättning att både utbilda fler medarbetare inom vård- och omsorgsboende samt att bredda kompetensen till att även omfatta hemtjänst och dagverksamhet. Satsningen går även i linje med uppmärksammade kompetensbehov i verksamheternas kompetensutvecklingsplaner.

**Beskriv hur insatsen kommer att följas upp:**

Individuella uppföljningar kommer att ske i samband med medarbetarsamtal. Verksamheterna kommer även att följa upp arbetet löpande i samband med reflektionstiden. På verksamhetsnivå följs satsningen upp i samband med kompetensutvecklingsplan.

Om nämnden ansöker om pengar för flera insatser, var vänlig att prioritera dem i förhållande till varandra genom att ge dem en varsin siffra. Högsta prioritet har siffran 1.

**Denna insats har prioritet:**

2

**Ansökan ska signeras av förvaltningsdirektör:**