

Ärende 23  
Övriga frågor  
**SKRIVELSE**

Jaime Barrios (V)  
Marion Sundqvist (V)  
Birgit Marklund Beijer m.fl. (S)

### **Förslag till verksamhet för ungdomar för att motverka psykisk ohälsa.**

Allt fler barn och unga i Sverige rapporterar psykisk ohälsa. Sedan mitten av 1980-talet har andelen unga som uppger att de har återkommande psykosomatiska symtom fördubblats och nästan hälften av 15-åringarna har denna typ av besvär.

Vi vill här nämna tidigare satsningar på Östermalm.

På den tidigare ungdomsgården Poolhuset i Engelbrektsskolan anordnade fritidsledarna s.k. killgrupper.

Enligt uppgift träffades killarna (åk 8 eller 9) och fritidsledaren under ett helt år en gång i veckan och hade olika aktiviteter tillsammans som sedan ledde till viktiga samtal. Det hela avslutades med en hajk, ett par dagar i naturen då de fick prova på det enkla naturnära livet. Grupperna var små, 6-8 personer.

Det fanns också tjejgrupper liksom mixgrupper. Under 10 år pågick denna verksamhet. Den var mycket uppskattad. Det var t.o.m. kö till dessa grupper. De arbetade efter en viss metodik och hade ett utarbetat kursmaterial. Stockholmsenkätens resultat var underlag för vissa samtal. Utvärderingar av verksamheten ska enligt uppgift finnas på Engelbrektsskolan.

Även en konstskola - Stockholms konstskola - fanns på Östermalm.

De hade bl.a. kreativa kvällar för flickor. De fick måla, jobba med lera m.m. och fika tillsammans. Det rörde sig om helkvällar. Flickor som blivit anmälda till socialtjänsten erbjöds plats i denna grupp.

För att motverka att den psykiska ohälsan skulle någonsin bli en verksamhet enligt ovan kunna anordnas i förslagsvis Humlanhuset. Även samtalskvällar kopplade till bildskapande skulle kunna anordnas i Kulturskolans regi alternativt en bildsal på en skola.

Vi föreslår att förvaltningen ges i uppdrag

Att undersöka möjligheten att starta upp någon likartad verksamhet enligt ovan för både killar och tjejer.