

Handläggare
Anna Karlström
Telefon: 08-50810102

Till
Östermalms stadsdelsnämnd
2019-11-28

Riktlinjer för mat, måltider, fysisk aktivitet i kommunala förskoleklasser med flera.

Anmälan av Riktlinjer för mat, måltider och fysisk aktivitet inom kommunala förskoleklasser, grundskolor, grundsärskolor, gymnasieskolor och gymnasiesärskolor i Stockholms stad

Förslag till beslut

Stadsdelsnämnden tar del av redovisningen och lägger anmälan till handlingarna.

Sammanfattning

I stadens budget för 2018 gavs kommunstyrelsen i uppdrag att ta fram en stadsövergripande och tydligt vägledande matstrategi. Strategin antogs av kommunfullmäktige 2019-05-27. Enligt strategin ska särskilda riktlinjer utarbetas och befintliga revideras gällande förskola, skola och äldreomsorg

Utbildningsnämnden fick i stadens budget 2018 uppdraget att revidera riktlinjerna från 2012-04-19, gällande måltider inom stadens kommunala grundskola. Riktlinjerna syftar till att säkerställa att skolmåltidsverksamheten i staden har en likvärdig kvalitet. Revideringen av riktlinjerna tydliggör också sambandet mellan måltidsverksamhet, fysisk aktivitet och hälsa.

De reviderade riktlinjerna antogs av utbildningsnämnden och gäller från 2019-04-01. Riktlinjerna arbetades fram av utbildningsnämnden för att kunna användas även inom förskolans område. Östermalms kommunala förskolor avser därför att tillämpa dessa riktlinjer.

Bakgrund

I stadens budget för 2018 gavs kommunstyrelsen i uppdrag att ta fram en stadsövergripande matstrategi. I denna lades stadens övergripande inriktning fast för att ge tydlig vägledning för samtliga verksamheter och lägga en grund för ökad insikt och kunskap hos stadens medarbetare och brukare. Enligt matstrategin ska förskola, skola och äldreomsorg utarbeta särskilda riktlinjer och befintliga ska revideras.

Utbildningsnämnden fick i stadens budget 2018 uppdraget att revidera riktlinjerna från 2012-04-19 om måltider inom stadens kommunala grundskola. Revideringen syftar till att öka andelen ekologisk mat och minska miljöpåverkan, öka andelen miljömärkt fisk och minska matsvinnet i skolorna. Riktlinjerna ska också bidra till en ökad fysisk aktivitet hos barn och elever. Förskolor och gymnasieskolor inkluderas i riktlinjerna.

Riktlinjerna arbetades fram för att kunna användas även inom förskolans område. De reviderade riktlinjerna antogs av utbildningsnämnden och gäller från 2019-04-01.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts inom Förskole- och parklekavdelningens avdelningsstöd, i samverkan med förskolornas rektorer.

Ärendet

Utbildningsnämndens reviderade *Riktlinjer för mat, måltider och fysisk aktivitet inom kommunala förskoleklasser, grundskolor, grundsärskolor, gymnasieskolor och gymnasiesärskolor i Stockholms stad* har arbetats fram för att kunna användas inom Stockholms kommunala förskolor.

Östermalms kommunala förskolor kommer att tillämpa dessa riktlinjer.

Jämställdhetsanalys

Vi ställer oss bakom utbildningsnämndens bedömning att riktlinjerna inte får olika konsekvenser för eleverna beroende på om det är flickor eller pojkar och att jämställdheten därför inte påverkas.

Synpunkter och förslag

Utbildningsnämndens reviderade riktlinjer syftar till att

barn och elever får en hög kvalitet på skolmåltiderna vad gäller näringsinnehåll, sammansättning, måltidsmiljö, variation och måltidsupplevelse. I riktlinjerna framhålls att måltiderna ska vara en del av utbildningen och bidra till att uppnå målet att barn och elever får kunskaper och förståelse för den egna livsstilens betydelse för hälsan och miljön. Måltiderna ska omfatta matglädje, ge inspiration och utgöra en trevlig och avkopplande stund. Genom näringsriktiga, vällagade och välkomponerade måltider får barn och elever goda förutsättningar att orka med dagen i förskola och skola.

Riktlinjerna kan snarast implementeras i förskoleverksamheterna, med fokus på barnens bästa utifrån ett helhetstänkande kring kost, fysisk aktivitet och hälsa. Rektor ansvarar för att planera för implementeringen inom respektive förskoleområde.

Jens Vesterlund

Bilagor

1. Riktlinjer för mat, måltider och fysisk aktivitet inom kommunala förskoleklasser, grundskolor, grundsärskolor, gymnasieskolor och gymnasiesärskolor i Stockholms stad

Attesterat av

Detta dokument har godkänts digitalt av följande personer:

Namn	Datum
Jens Vesterlund, avdelningschef	2019-11-18